PONIEDZIAŁEK 23.11.2026

ZUPY

1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym)	11,00
2. Sycylijska z mięsem mielonym	12,50
3. Wietnamska Pho z kurczakiem	13,00

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

4. Sznycel z jajem, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem	22,00
5. Pulpety wołowe w sosie pieczeniowym, szpecle, warzywa blanszowane	24,00
6. Paluszki z kurczaka w panko, ziemniaki w mundurkach, surówka z marchwi	21,00
7. Grillowany filet z kurczaka, warzywa z pieca, dip rozmarynowy	21,00
8. Thai roll z kurczakiem	17,00

WEGAN

9. Potrawka z tofu i edamame, makaron ryżowy z kolendrą, brokuł sweet-chili	19,00

WEGE

10. Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem, puree marchewkowe, dip szczypiorkowy	19,00
11. Marchwiak z gulaszem indyjskim	19,00

DANIA MĄCZNE

12. Naleśniki z serem i owocami	17,00
13. Rollsy z szarpaną wieprzowiną i pastą gochujang, dip sezamowy	19,50
14. Krokiety z mięsem	18,50
15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy	19,00
16. Leniwe	16,50

PASTY

17. Spaghetti bolognese	18,00
18. Penne carbonara	18,00
19. Makaron sojowy z wieprzowiną po tajsku	19,00

DANIA MAŁE

20. Karkówka pieczona w sosie musztardowym, talarki ziemniaczane, kapusta zasmażana z koperkiem	19,00
21. Pierożki chinkali z mięsem, kasza perłowa, leczo warzywne	20,00
22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane	18,50
23. Tortilla z panierowanym kurczakiem i warzywami, dip czosnkowy	17,00
24. Cheeseburger chipotle	20,00

DESERY

25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą	11,00
26. Tapioka	11,00
27. Jogurt z crunchy	10,00
28. Mango tango z maliną (bez cukru)	10,50
29. Bite szkło	11,00
30. Krucha Chmurka	11,00

SAŁATKI

31. SAŁATKA GRECKA	14,50
32. SAŁATKI MAŁE: Boczniaki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros	15,00
33. SAŁATKI PREMIUM: Złota jesień, Indyk sweet chilli, Łosoś z jajem, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak	20,00
34. BOWL: Paleta kolorów bowl	21,00

SUSHI

35. Zestaw surowy łosoś	30,00
36. Zestaw pieczony łosoś	30,00
37. Zestaw mieszany	30,00
38. Zestaw z krewetką	31,00

WTOREK 24.11.2026

ZUPY

1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym)	11,00
2. Zacierkowa z boczkiem	12,50
3. Krem dyniowy (na wywarze warzywnym)	13,00

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

4. De vollaile, ziemniaki puree, buraki zasmażane	22,00
5. Szynka pieczona w sosie chrzanowym, kluski śląskie, buraczki zasmażane	21,00
6. Schab panierowany w pestkach dyni, ziemniaki opiekane, colesław	21,00
7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem	21,00
8. Thai roll z kurczakiem	17,00

WEGAN

9. Kotlet z białej fasoli w sosie szpinakowym, kasza pęczak buraczana, brokuł	19,00

WEGE

10. Seitan w kremowym sosie tikka masala, makaron sojowy, fasolka szparagowa	19,00
11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku	19,00

DANIA MĄCZNE

12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem	17,00
13. Rollsy z panierowanym kurczakiem w panko, aioli	19,50
14. Bao YIN YANG z szarpaną wieprzowiną z marynowanym ogórkiem i sezamem z aioli czosnkowym	21,00
15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem	19,00
16. Leniwe	16,50

PASTY

17. Spaghetti bolognese	18,00
18. Penne carbonara	18,00
19. Udon z kurczakiem i warzywami z prażonym sezamem	19,00

DANIA MAŁE

20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki gotowane z koperkiem, żurawina w żelu	19,00
21. Azjatycka wołowina z mango, makaron ryżowy, surówka z kolendrą	21,50
22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem	18,50
23. Tortilla z kurczakiem i grzybami mun, dip wasabi	17,00
24. Cheeseburger smoked paprika	20,00

DESERY

25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem	11,00
26. Tapioka	11,00
27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja	10,00
28. Banao - bez cukru	10,50
29. Deser brzoskwiniowy z amaretto	11,00
30. Snickers	11,00

SAŁATKI

31. SAŁATKA GRECKA	14,50
32. SAŁATKI MAŁE: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy	15,00
33. SAŁATKI PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, Szczypta jesieni, Cesarzowa	20,00
34. BOWL: Falafel bowl	21,00

SUSHI

35. Zestaw surowy łosoś	30,00
36. Zestaw pieczony łosoś	30,00
37. Zestaw mieszany	30,00
38. Zestaw z krewetką	31,00

ŚRODA 25.11.2026

ZUPY

1. Jarzynowa (na wywarze warzywnym)	11,00
2. Gulaszowa z wieprzowiną	12,50
3. Orientalne curry z kurczakiem i makaronem ryżowym	13,00

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, kapusta zasmażana	22,00
5. Gulasz wieprzowy po prowansalsku, kopytka szpinakowe, kalafior	21,00
6. Panierowana pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki opiekane, surówka z porem	21,00
7. Filet z kurczaka pieczony w marynacie teriyaki, warzywa po azjatycku, dip sambal	21,00
8. Thai roll z łososiem	18,00

WEGAN

9. Falafel z dipem sezamowym, kasza pęczak szpinakowa, brokuł pieczony	19,00

WEGE

10. Placki brzoskwiniowe z twarogiem i płatkami ryżowymi, dip truskawkowy	19,00
11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala	19,00

DANIA MĄCZNE

12. Naleśniki z serem i owocami	17,00
13. Rollsy z szynką i serem, dip 1000 wysp	19,50
14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, sos chutney z mango	20,00
15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką	19,00
16. Leniwe	16,50

PASTY

17. Spaghetti bolognese	18,00
18. Penne carbonara	18,00
19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym	20,00

DANIA MAŁE

20. Ryba z gzikiem, ziemniaki z masłem koperkowym	21,50
21. Szarpana wołowina w sosie bbq, talarki ziemniaczane, kolba kukurydzy	21,50
22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane	18,50
23. Tortilla z pieczonym indykiem i warzywami, dip ziołowy	17,00
24. Cheeseburger chipotle	20,00

DESERY

25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną	11,00
26. Tapioka	11,00
27. Jogurt z crunchy	10,00
28. Skyrnik - bez cukru	10,50
29. Tiramisu	11,00
30. Kokosowy pudding chia z ananasem	11,00

SAŁATKI

31. SAŁATKA GRECKA	14,50
32. SAŁATKI MAŁE: Dynia wędzona, Kurczak z jajem, Kurczak z burakami, Kurczak z pomarańczą	15,00
33. SAŁATKI PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Kurczak grillowany, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany	20,00
34. BOWL: Łosoś pieczony bowl	21,00

SUSHI

35. Zestaw surowy łosoś	30,00
36. Zestaw pieczony łosoś	30,00
37. Zestaw mieszany	30,00
38. Zestaw z krewetką	31,00

CZWARTEK 26.11.2026

ZUPY

1. Krupnik z pomidorami (na wywarze warzywnym)	11,00
2. Parzybroda z wieprzowiną	12,50
3. Krem pomidorowy z mozzarellą (na wywarze warzywnym)	13,00

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

4. Kotlet kowala, ziemniaki puree, buraki zasmażane	22,00
5. Szarpane żeberka w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta modra	23,00
6. Udziki z kurczaka w owsianej panierce, ziemniaki pieczone, surówka z jarmużem	21,00
7. Schab na parze w sosie tymiankowym, bulgur z vermicelli, dynia pieczona	21,00
8. Thai roll z kurczakiem	17,00

WEGAN

9. Gołąbek z kaszą i grzybami w sosie pomidorowym, puree kremowe, marchew zasmażana	19,00

WEGE

10. Gratin z warzyw korzeniowych i lazura, sos truflowy	19,00
11. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami	19,00

DANIA MĄCZNE

12. Naleśniki à la snickers	17,00
13. Rollsy z pieczonym filetem z kurczaka, pesto ziołowe na jogurcie	19,50
14. Placek po zbójnicku, kwaśna śmietana ze szczypiorkiem	19,00
15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko	19,00
16. Leniwe	16,50

PASTY

17. Spaghetti bolognese	18,00
18. Penne carbonara	18,00
19. Strozzapreti z kurczakiem w sosie pieczarkowym	19,00

DANIA MAŁE

20. Udziec z indyka w sosie śliwkowym, kluski kładzione, brokuł z serem solankowym	19,00
21. Wołowina z whisky, gnocchi, zielone warzywa	21,50
22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem	18,50
23. Tortilla z kurczakiem i serem cheddar, dip szczypiorkowy	17,00
24. Cheeseburger smoked paprika	20,00

DESERY

25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową	11,00
26. Tapioka	11,00
27. Jogurt z crunchy	10,00
28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru	10,50
29. Mus malinowy	11,00
30. Chip&dale	11,00

SAŁATKI

31. SAŁATKA GRECKA	14,50
32. SAŁATKI MAŁE: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak	15,00
33. SAŁATKI PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Śliwka z dynią, Boczniaki na sałacie, Kurczak z dynią, Cezar	20,00
34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl	21,00

SUSHI

35. Zestaw surowy łosoś	30,00
36. Zestaw pieczony łosoś	30,00
37. Zestaw mieszany	30,00
38. Zestaw z krewetką	31,00

PIĄTEK 27.11.2026

ZUPY

1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym)	11,00
2. Serowa z mieloną wieprzowiną	12,50
3. Malezyjska z batatami i kurczakiem	13,00

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

4. Kotlet szwajcara, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem	22,00
5. Bogracz węgierski z wołowiną, kopytka, surówka z pekińskiej	24,00
6. Łosoś pieczony, ziemniaki opiekane, szpinak blanszowany	24,00
7. Kurczak w 5-ciu smakach, basmati, surówka orientalna	21,00
8. Thai roll z łososiem	18,00

WEGAN

9. Burger z cieciorki i cukinii, pęczotto z suszonymi pomidorami, aioli	19,00

WEGE

10. Żółte curry z kalafiorem i groszkiem cukrowym, ryż długoziarnisty, marchew pieczona	19,00
11. Placek ziemniaczany z gulaszem warzywnym	19,00

DANIA MĄCZNE

12. Naleśniki z serem i owocami	17,00
13. Rollsy z indykiem z kiełkami fasoli mung, dip teriyaki z kolendrą	19,50
14. Gnocchi w węgierskim sosie z mieloną wieprzowiną	18,50
15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką	19,00
16. Leniwe	16,50

PASTY

17. Spaghetti bolognese	18,00
18. Penne carbonara	18,00
19. Tagliatelle z sepią z krewetkami w sosie maślano-winnym	24,00

DANIA MAŁE

20. Fish & chips z burakczupem, surówka z kiszonej kapusty	24,00
21. Pierś z kurczaka w sosie z czosnkiem niedźwiedzim, puree kurkumowe, colesław	19,00
22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane	18,50
23. Tortilla z boczkiem i warzywami, dip musztardowy	17,00
24. Cheeseburger chipotle	20,00

DESERY

25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami	11,00
26. Tapioka pandan	11,00
27. Jogurt z crunchy	10,00
28. Keto monte - bez cukru	10,50
29. Panna cotta z truskawkami	10,00
30. Chałwowy	11,00

SAŁATKI

31. SAŁATKA GRECKA	14,50
32. SAŁATKI MAŁE: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska	15,00
33. SAŁATKI PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Spicy dynia, Cypryjski szpinak, Kura na złocie Inków	20,00
34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl	21,00

SUSHI

35. Zestaw surowy łosoś	30,00
36. Zestaw pieczony łosoś	30,00
37. Zestaw mieszany	30,00
38. Zestaw z krewetką	31,00