



PONIEDZIAŁEK 12.10.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Fasolowa na wędzonym boczku | 12,50 |
| 3. Red curry z mieloną wieprzowiną z makaronem ryżowym | 13,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. Sznyceł z jajem, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem | 22,00 |
| 5. Szynka pieczona w sosie musztardowym, szpecle, buraczki zasmażane | 21,00 |
| 6. Stripsy z kurczaka w panierce panko, ziemniaki opiekane, colesław | 21,00 |
| 7. Filet z kurczaka marynowany w jogurcie i oregano, zielone warzywa z pieca, dip pomidorowy | 21,00 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Tempeh pieczony w sosie teriyaki, makaron sojowy, surówka słodko-kwaśna | 19,00 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Klopsy z soczewicy w sosie kremowym, mix kasz z pestkami dyni i suszonymi pomidorami, fasolka szparagowa | 19,00 |
| 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim | 19,00 |



DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Rosti ziemniaczane, sos leśny, surówka z ogórka z gorczycą | 18,50 |
| 14. Krokiety z mięsem | 18,50 |
| 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |



PASTY

- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Fusilli tricolore z mięsem drobiowym we włoskim sosie | 19,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|--|-------|
| 20. Schab w sosie szpinakowym z chilli, kasza pęczak buraczana, surówka z marchewki i jabłka | 19,00 |
| 21. Güveç z wołowiną, pita, haydari | 21,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,50 |
| 23. Tortilla z szarpaną wieprzowiną i warzywami, dip majonezowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |



DESERY

- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Mango tango z maliną (bez cukru) | 10,50 |
| 29. Bite szkło | 11,00 |
| 30. Krucha Chmurka | 11,00 |



SALATKI

- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Boczniaki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak | 20,00 |
| 34. BOWL: Paleta kolorów bowl | 21,00 |



SUSHI

- | | |
|-------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łoś | 30,00 |
| 36. Zestaw pieczony łoś | 30,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 30,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 31,00 |



WTOREK
13.10.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Żur staropolski na zakwasie | 12,50 |
| 3. Krem dyniowy (na wywarze warzywnym) | 13,00 |

DANIA GŁÓWNE



MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. De vollaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 22,00 |
| 5. Udziec z indyka w sosie pieczeniowym, kopytka, pieczona dynia z jarmużem | 22,00 |
| 6. Filet panierowany w płatkach, ziemniaki opiekane, colesław | 21,00 |
| 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem | 21,00 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Falafel z dipem sezamowym, makaron ryżowy, wakame | 19,00 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Frittata z dynią i zielonym groszkiem, dip pomidorowy | 19,00 |
| 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku | 19,00 |



DANIA MACZNE

- | | |
|---|-------|
| 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem | 17,00 |
| 13. Kluski śląskie w sosie grzybowym z oliwą truflową, rucola | 18,50 |
| 14. Bao YIN YANG z szarpaną wieprzowiną z marynowanym ogórkiem i sezamem z aioli czosnkowym | 21,00 |
| 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY



- | | |
|--|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Gemmeli z zielonymi warzywami i wieprzowiną w kremowym sosie | 19,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki pieczone, żurawina w żelu | 19,00 |
| 21. Türlü z wołowiną, kasza bulgur, labneh | 21,50 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem | 18,50 |
| 23. Tortilla z miodowym kurczakiem i warzywami, sos czosnkowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja | 10,00 |
| 28. Banao - bez cukru | 10,50 |
| 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto | 11,00 |
| 30. Snickers | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, Łosoś z jajem, Cesarzowa | 20,00 |
| 34. BOWL: Falafel bowl | 21,00 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 30,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 30,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 30,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 31,00 |



ŚRODA
14.10.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Ratatuj z makaronem orzo (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Cygańska z wieprzowiną | 12,50 |
| 3. Japoński Ramen z wotowiną i makaronem | 13,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, buraczki zasmażane | 22,00 |
| 5. Wołowina po myśliwsku, kopytka szpinakowe, buraczki zasmażane | 24,00 |
| 6. Wieprzowina panierowana 3 ziarna, ziemniaki opiekane, surówka z marchwi i jabłka | 21,00 |
| 7. Filet z kurczaka na parze w marynacie tymiankowej, pieczone zielone warzywa, dip dyniowy | 21,00 |
| 8. Thai roll z łososiem | 18,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Indyjski Dhal z cieciorą, basmati, pieczone brukselki | 19,00 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Leczo z seitanem, ziemniaki puree, surówka z kiszzonego ogórka | 19,00 |
| 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala | 19,00 |



DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Pancakes z owocami i wiórkami kokosa, dip wiśniowy | 18,50 |
| 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, musztarda dijon | 20,00 |
| 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY



- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym | 20,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|--|-------|
| 20. Ryba z gzikiem, ziemniaki z masłem koperkowym | 21,50 |
| 21. Tantuni wrap z kurczakiem, dip czosnkowy miętowy | 19,00 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,50 |
| 23. Tortilla po góralsku z kurczakiem, aioli | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Skyrnik - bez cukru | 10,50 |
| 29. Tiramisu | 11,00 |
| 30. Kokosowy pudding chia z ananase | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Bobowa, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany | 20,00 |
| 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl | 21,00 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 30,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 30,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 30,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 31,00 |



CZWARTEK 15.10.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Pieczarkowa z łazankami (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Węgierska z papryką i wieprzowiną | 12,50 |
| 3. Krem pomidorowy z mozzarellą (na wywarze warzywnym) | 13,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. Kotlet kowała, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 22,00 |
| 5. Szarpane żeberka w sosie bbq z colą, kluski śląskie, kapusta modra | 23,00 |
| 6. Pikantne udziki z kurczaka w panierce, ziemniaki opiekane, surówka żydowska | 21,00 |
| 7. Pierś z kurczaka duszona w pomidorach, komosa ryżowa, brokuł | 21,00 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Ratatouille warzywne z soją, ryż biały, marchew slice | 19,00 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Zapiekanica ziemniaczano-cukiniowa z serem lazur, sos warzywny | 19,00 |
| 11. Pita z warzywami, soczewicą i serem grillowym, dip ziołowy | 19,00 |



DANIA MACZNE

- | | |
|---|-------|
| 12. Naleśniki à la snickers | 17,00 |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami | 18,50 |
| 14. Placek po zbójnicku, kwaśna śmietana ze szczypiorkiem | 19,00 |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY



- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Udon po azjatycku z wieprzowiną | 19,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Pierś z indyka w sosie korzennym, ziemniaki puree kremowe, brokuł | 20,00 |
| 21. Dolma z mieloną wołowiną (faszerowane cukinie), sos pomidorowy | 21,50 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem | 18,50 |
| 23. Tortilla z wieprzowiną i warzywami na ostro, dip czosnkowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru | 10,50 |
| 29. Mus malinowy | 11,00 |
| 30. Chip&dale | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|--|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniki na sałacie, Kozia, Cezar | 20,00 |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl | 21,00 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy tosoś | 30,00 |
| 36. Zestaw pieczony tosoś | 30,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 30,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 31,00 |



PIĄTEK
16.10.2026



ZUPY



- | | |
|---|-------|
| 1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Toskańska z kurczakiem | 12,50 |
| 3. Miso z wakame i tofu | 13,00 |

DANIA GŁÓWNE



MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. Kotlet szwajcarski, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem | 22,00 |
| 5. Pierś z indyka pieczona w sosie chrzanowym, kluski śląskie, surówka z ogórków kiszonych | 22,00 |
| 6. Łosoś pieczony, ziemniaki opiekane, szpinak blanszowany | 24,00 |
| 7. Schab parowany w sosie brokurowym na mleczku kokosowym, kasza bulgur, surówka marchewkowa z chrzanem | 21,00 |
| 8. Thai roll z łososiem | 18,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Gnocchi wegańskie, passata pomidorowa | 19,00 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Kotlet jajeczny, puree marchewkowe, buraczki na zimno | 19,00 |
| 11. Żółte curry z kalafiozem i ciecierzycą, basmati, marchew baby | 19,00 |



DANIA MACZNE

- | | |
|---|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Kopytka w sosie pieczarkowym, pestki dyni i rucola | 18,50 |
| 14. Pierogi gyoza z mięsem wieprzowym, makaron ryżowy, duszone warzywa po azjatycku | 19,00 |
| 15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY



- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Tagliatelle z sepią z krewetkami w sosie maślano-winnym | 24,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|--|-------|
| 20. Fish & chips z burakczupem, surówka z kiszanej kapusty | 24,00 |
| 21. Turecka kofta wołowa z ajvarem, ryż, pieczone cukinie | 21,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,50 |
| 23. Tortilla a la kebab drobiowy na ostro, aioli | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY



- | | |
|--|-------|
| 25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami | 11,00 |
| 26. Tapioka pandan | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Keto monte - bez cukru | 10,50 |
| 29. Panna cotta z truskawkami | 10,00 |
| 30. Chałwowy | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cypryjski szpinak, MamaEdka, Kura na złocie Inków | 20,00 |
| 34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl | 21,00 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 30,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 30,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 30,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 31,00 |