

PONIEDZIAŁEK 31.08.2026

ZUPY

- | | |
|--|-------|
| 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Sycylijska z mięsem mielonym wieprzowym | 12,50 |
| 3. Malezyjska z batatami i kurczakiem | 13,00 |

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. Cordon bleu, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem | 22,00 |
| 5. Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami korzeniowymi w pomidorach, szpecle, kiszona kapusta zasmażana z kminkiem | 21,00 |
| 6. Stripsy z kurczaka, ziemniaki w mundurkach, bukiet warzyw na parze | 21,00 |
| 7. Filet z kurczaka grillowany, fasolka szparagowa kolorowa na parze, dip kurkumowy | 21,00 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |

WEGAN

- | | |
|---|-------|
| 9. Kofta warzywna z ciecierzycą, komosa ryżowa, potrawka z oliwkami | 19,00 |
|---|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Tempeh pieczony w sosie curry, ryż kokosowy, brokuł | 19,00 |
| 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim | 19,00 |

DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Lasagne szpinakowa z suszonymi pomidorami | 18,50 |
| 14. Krokiety z mięsem | 18,50 |
| 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY

- | | |
|--|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Farfalle z wieprzową w sosie truflowym | 19,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Indyk pieczony w sosie z zielonego pieprzu, ziemniaki puree, marynowana biała kapusta z papryką | 19,00 |
| 21. Wołowina słodko-kwaśna, basmati, marchew baby | 21,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,50 |
| 23. Tortilla z szarpaną wieprzową, cheddarem i warzywami, dip musztardowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY

- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Matcha mniem (bez cukru) | 10,50 |
| 29. Bite szkło | 11,00 |
| 30. Krucha Chmurka | 11,00 |

SALATKI

- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak | 20,00 |
| 34. BOWL: Paleta kolorów bowl | 21,00 |

SUSHI

- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy tosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony tosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



WTOREK
01.09.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Barszcz biały z białą kielbasą | 12,50 |
| 3. Krem dyniowy (na wywarze warzywnym) | 13,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. De vollaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 22,00 |
| 5. Potrawka wołowa z brukselką, kluski kładzione, marchew slice z miodem | 24,00 |
| 6. Wieprzowina panierowana w sezamie, ziemniaki opiekane, pieczona cukinia | 21,00 |
| 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchew z groszkiem | 21,00 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|---|-------|
| 9. Tofu w panierce kokosowej, ryż basmati, warzywa po azjatycku | 19,00 |
|---|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Kotlet warzywny z fasolą, puree maślane, surówka z kiszzonej kapusty | 19,00 |
| 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku | 19,00 |



DANIA MACZNE

- | | |
|---|-------|
| 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem | 17,00 |
| 13. Gnocchi w sosie pieczarkowym, ziołowe pesto, pomidorki cherry | 18,50 |
| 14. Bao YIN YANG z szarpaną wieprzowiną z marynowanym ogórkiem i sezamem z aioli czosnkowym | 21,00 |
| 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY



- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Linguine z indykiem, brokulem oraz chilli | 19,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki z wody z koperkiem, żurawina w żelu | 19,00 |
| 21. Kurczak po toskańsku, ryż kurkumowy, fasolka szparagowa | 19,00 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchew z groszkiem | 18,50 |
| 23. Tortilla z pieczoną wieprzowiną i warzywami, sos louisiana | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja | 10,00 |
| 28. Banao - bez cukru | 10,50 |
| 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto | 11,00 |
| 30. Snickers | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, Łosoś z jajem, Cesarzowa | 20,00 |
| 34. BOWL: Falafel bowl | 21,00 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



ŚRODA
02.09.2026



ZUPY



- | | |
|---|-------|
| 1. Brokułowa z serem lazur (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Kwaśnica na wędzonych żeberkach | 12,50 |
| 3. Tantanmen Ramen z wieprzowiną i makaronem | 13,00 |

DANIA GŁÓWNE



MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, buraczki zasmażane | 22,00 |
| 5. Polędwiczka wieprzowa w sosie serowym, kopytka, kapusta zasmażana | 22,00 |
| 6. Ryba panierowana, ziemniaki opiekane, surówka z kiszzonej kapusty | 23,00 |
| 7. Filet z kurczaka w marynacie curry, gulasz warzywny, dip jogurtowy | 21,00 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|---|-------|
| 9. Chilli sin carne, basmati, brokuł pieczony | 19,00 |
|---|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Sznyceł po wiedeńsku z tofu, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem | 19,00 |
| 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala | 19,00 |



DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Placuszki twarogowe z płatkami jagłanymi i morelami, dip brzoskwiniowy | 18,50 |
| 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, musztarda dijon | 20,00 |
| 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY

- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Tagliatelle z wieprzowiną w sosie pomidorowym z serem typu parmezan i pudrem z oliwek | 19,00 |
| DANIA MAŁE | |
| 20. Indyk w sosie mango-marakuja, bulgur, frytki z warzyw korzeniowych | 19,00 |
| 21. Hayashi z wołowiną, ryż, surówka z kiszzonego ogórka | 21,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,50 |
| 23. Tortilla z kurczakiem, jalapeno i warzywami, dip czosnkowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Skyrnik - bez cukru | 10,50 |
| 29. Tiramisu | 11,00 |
| 30. Kokosowy pudding chia z ananase | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Bobowa, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany | 20,00 |
| 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl | 21,00 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



CZWARTEK
03.09.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Krupnik z kaszą pęczak (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Gulaszowa z wieprzowiną | 12,50 |
| 3. Krem pomidorowy z mozzarellą (na wywarze warzywnym) | 13,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. Kotlet kowala, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 22,00 |
| 5. Kacze udo w sosie mango-marakuja, kluski śląskie, kapusta modra | 23,00 |
| 6. Panierowane udziki z kurczaka ze sweet-chili, ziemniaki opiekane, marchew baby z miodem | 21,00 |
| 7. Schab parowany w sosie warzywnym, kasza perłowa, duszony szpinak | 21,00 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Dhal z ciecierzycy, basmati, brokuł | 19,00 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Kulki z soczewicy i marchewki w panierce z amarantusa, makaron sojowy, surówka z kiszonej kapusty | 19,00 |
| 11. Gulasz warzywny, risotto z groszkiem, prażone pestki dyni, rucola | 19,00 |

DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki à la snickers | 17,00 |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami | 18,50 |
| 14. Placek po zbójnicku, surówka z ogórka kiszzonego | 19,00 |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY

- | | |
|--|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Linguine z drobiem i kurkami w sosie śmietanowym | 19,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Udziec z indyka w sosie dijon, kluski kładzione, marynowana czerwona kapusta z jabłkiem | 19,00 |
| 21. Azjatycka wołowina z mango, makaron ryżowy, fasolka szparagowa | 21,50 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchew z groszkiem | 18,50 |
| 23. Tortilla z wieprzowiną, szpinakiem i serem solankowym, dip z suszonymi pomidorami | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru | 10,50 |
| 29. Mus malinowy | 11,00 |
| 30. Chip&dale | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|--|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniki na sałacie, Kozia, Cezar | 20,00 |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl | 21,00 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy tosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony tosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



PIĄTEK
04.09.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Serowo-porowa z kurczakiem i makaronem | 12,50 |
| 3. Tajska curry z krewetkami i makaronem ryżowym | 13,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. Kotlet szwajcara, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem | 22,00 |
| 5. Szynka duszona w sosie chrzanowym, kopytka buraczane, kapusta zasmażana z koperkiem | 21,00 |
| 6. Łosoś w panko, ziemniaki opiekane, warzywa korzeniowe w pomidorach | 24,00 |
| 7. Klopsy drobiowe w sosie cukiniowym, kasza orkiszowa, pieczone warzywa ratatuj | 21,00 |
| 8. Thai roll z łososiem | 18,00 |



WEGAN

- | | |
|---|-------|
| 9. Red curry z tempehem, makaron sojowy, fasolka szparagowa | 19,00 |
|---|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Rosti ziemniaczane, sos leśny z jałowcem, surówka z kiszoną kapustą | 19,00 |
| 11. Bataty w cieście naleśnikowym, puree z zielonym groszkiem, dip jogurtowy | 19,00 |



DANIA MACZNE

- | | |
|---|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Kluski śląskie zatopione w sosie verde z marynowanymi cebulkami i serem | 18,50 |
| 14. Pampuchy z węgierskim sosem z mieloną wieprzowiną, ogórek kiszony | 18,50 |
| 15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY

- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 18,00 |
| 18. Penne carbonara | 18,00 |
| 19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym | 20,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Ryba z gzikiem, ziemniaki z masłem koperkowym | 21,50 |
| 21. Wołowina po wietnamsku, basmati, surówka z pekińskiej sweet-chili | 21,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,50 |
| 23. Tortilla z musztardowym indykiem i warzywami, dip ziołowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY



- | | |
|--|-------|
| 25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami | 11,00 |
| 26. Tapioka pandan | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Keto monte - bez cukru | 10,50 |
| 29. Panna cotta z truskawkami | 10,00 |
| 30. Chałwowy | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,50 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska | 15,00 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cypryjski szpinak, MamaEdka, Kura na złocie Inków | 20,00 |
| 34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl | 21,00 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |