

PONIEDZIAŁEK 24.08.2026

ZUPY

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Meksykańska z mieloną wieprzowiną | 12,00 |
| 3. Chłodnik szpinakowy z arbuzem | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. Cordon bleu, ziemniaki puree, marchewka | 22,00 |
| 5. Bitki wieprzowe w sosie własnym, szpecle, kapusta modra z żurawiną | 20,50 |
| 6. Stripsy z kurczaka panierowane w sezamie, ziemniaki opiekane z rozmarynem, brokuł | 20,50 |
| 7. Filet z kurczaka pieczony, mieszanka warzyw na parze, dip ziołowy | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |

WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Potrawka warzywna z marynowanymi pieczarkami, ryż biały, surówka z pekińskiej | 18,50 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Pulpety z soczewicy i szpinaku w sosie kremowym, kasza perłowa, kalafior z koperkiem | 18,50 |
| 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim | 18,50 |

DANIA MACZNE

- | | |
|---|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Gratin ziemniaczano-brokułowe, sos pomidorowo-marchewkowy | 18,50 |
| 14. Krokiety z mięsem | 18,50 |
| 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY

- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Mac and cheese z kurczakiem i warzywami | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Klopsy rybne w sosie koperkowym, ziemniaki z wody, buraczki zasmażane | 19,00 |
| 21. Rolada wołowa z serem wędzonym w sosie pieczeniowym, kuskus izraelski, marchew baby | 21,00 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z szarpaną wieprzowiną i warzywami, dip bbq | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY

- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Matcha mniem (bez cukru) | 10,50 |
| 29. Bite szkło | 11,00 |
| 30. Krucha Chmurka | 11,00 |

SALATKI

- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak | 19,50 |
| 34. BOWL: Paleta kolorów bowl | 20,50 |

SUSHI

- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy tosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony tosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



WTOREK
25.08.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Żur z kiełbasą i jajkiem | 12,00 |
| 3. Chłodnik litewski | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. De volaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 22,00 |
| 5. Szynka wieprzowa w sosie winno-jabłkowym, kopytka buraczane, brokuł pieczony | 20,50 |
| 6. Wieprzowina panierowana w orzechach, ziemniaki opiekane, frytki z warzyw korzeniowych | 20,50 |
| 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchew zasmażana | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Potrawka z dyni i cieciorzki na mleczku kokosowym, ryż jaśminowy, cukinia sweet chili | 18,50 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Kotlety sojowe w sosie własnym, puree maślane, buraczki na zimno | 18,50 |
| 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku | 18,50 |



DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem | 17,00 |
| 13. Pierogi gyoza z warzywami, kasza jęczmienna, chińskie warzywa z kiełkami fasoli mung | 18,50 |
| 14. Bao YIN YANG z szarpanym indykiem i egzotyczną salsą mango | 21,00 |
| 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY

- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Gemmeli con pollo z cukinią i papryką | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki pieczone, żurawina w żelu | 18,00 |
| 21. Azjatycka wołowina słodko-kwaśna, basmati, surówka orientalna | 21,00 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka | 18,00 |
| 23. Tortilla z kurczakiem, cheddarem i warzywami, sos czosnkowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja | 10,00 |
| 28. Banao - bez cukru | 10,50 |
| 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto | 11,00 |
| 30. Snickers | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, Łosoś z jajem, Cesarzowa | 19,50 |
| 34. BOWL: Falafel bowl | 20,50 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



ŚRODA
26.08.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Szczawiowa z jajkiem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Gulaszowa z wieprzowiną | 12,00 |
| 3. Cłodnik ogórkowy - a la tatziki | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, kapusta zasmażana | 22,00 |
| 5. Połędwiczki wieprzowe w sosie serowym, kluski śląskie, zasmażana kapusta z koperkiem | 21,50 |
| 6. Ryba panierowana, ziemniaki opiekane, surówka z kiszzonej kapusty | 22,00 |
| 7. Filet z kurczaka na parze, mix warzyw, dip tymiankowy | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Kociółek dyniowo-paprykowy z zieloną soczewicą, ryż parboiled, marynowana kapusta z papryką | 18,50 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Pita z warzywami i tofu, aioli | 18,50 |
| 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala | 18,50 |



DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Pancakes z owocami i prażonymi migdałami, dip czarna porzeczka | 18,50 |
| 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, sos chutney z mango | 20,00 |
| 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY

- | | |
|--|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Strozzapreti z kurczakiem, gruszką i serem lazur | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|--|-------|
| 20. Pieczeń wołowa z papryką w sosie pomidorowym, basmati, fasolka szparagowa z gorczycą | 21,00 |
| 21. Indyk w sosie marokańskim, kuskus, brokuł | 18,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z szynką wieprzową i piklami, dip musztardowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Skyrnik - bez cukru | 10,50 |
| 29. Tiramisu | 11,00 |
| 30. Kokosowy pudding chia z ananase | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Bobowa, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany | 19,50 |
| 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl | 20,50 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



CZWARTEK
27.08.2026



PASTY



- | | |
|--|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Udon z kurczakiem i warzywami z prażonym sezamem | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Karkówka w sosie piwnym, kluski kładzione, buraczki zasmażane | 18,50 |
| 21. Bogracz węgierski z wołowiną i pieczarkami, ziemniaki z wody, surówka z papryką | 21,00 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka | 18,00 |
| 23. Tortilla z pieczonym indykiem po hawajsku, dip jogurtowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru | 10,50 |
| 29. Mus malinowy | 11,00 |
| 30. Chip&dale | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|--|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniki na sałacie, Kozia, Cezar | 19,50 |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl | 20,50 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy tosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony tosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |

ZUPY



- | | |
|---|-------|
| 1. Jarzynowa z lanymi kluskami (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Marokańska harira z wołowiną | 13,00 |
| 3. Chłodnik litewski | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE



MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. Kotlet kowala, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 22,00 |
| 5. Szarpane żeberka w sosie bbq, kluski śląskie, kapusta modra | 22,50 |
| 6. Udziki z kurczaka w panko, ziemniaki pieczone, pieczona kolorowa cukinia | 20,50 |
| 7. Udziec z indyka w sosie ajvar, kasza bulgur, brokuł z prażonymi pestkami dyni | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Gulasz warzywny z batatami, białą fasolą i jarmużem, kasza gryczana, marchew baby | 18,50 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Kotlet jajeczno-brokułowy, puree marchewkowe, tzatziki | 18,50 |
| 11. Pieczony tempeh w sosie sweet-chili, makaron sojowy, fasolka szparagowa | 18,50 |

DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki à la snickers | 17,00 |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami | 18,50 |
| 14. Placek po zbójnicku, surówka z ogórka kiszzonego | 18,50 |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |





PIĄTEK
28.08.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Krupnik z wieprzowiną | 12,00 |
| 3. Chłodnik ogórkowy z awokado, melonem i kolendrą | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. Kotlet szwajcara, ziemniaki puree, marchewka | 22,00 |
| 5. Schab w sosie koperkowym, kopytka, buraczki zasmażane z jabłkiem | 20,50 |
| 6. Łosoś pieczony, ziemniaki opiekane, szpinak blanszowany | 24,00 |
| 7. Pulpety drobiowe z batatami w sosie warzywnym, kasza orkiszowa, marchew baby | 20,50 |
| 8. Thai roll z łososiem | 18,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Tofu grillowane, sticky rice z mango, orientalne warzywa w sosie hoisin | 18,50 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Red curry z soczewicą, żółty ryż, kalafior pieczony | 18,50 |
| 11. Frittata ze szpinakiem i serem solankowym, dip pomidorowy | 18,50 |



DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Gnocchi z suszonymi pomidorami, oliwkami i serem twardym, rucola | 18,50 |
| 14. Pierogi chinkali, kasza bulgur, gruzińskie leczko | 20,00 |
| 15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY

- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym | 20,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Ryba z gzikim, ziemniaki z masłem koperkowym | 20,50 |
| 21. Wołowina duszona w sosie teriyaki, makaron ryżowy, fasolka szparagowa | 21,00 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z kurczakiem w chińskim stylu, dip kolendrowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY



- | | |
|--|-------|
| 25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami | 11,00 |
| 26. Tapioka pandan | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Keto monte - bez cukru | 10,50 |
| 29. Panna cotta z truskawkami | 10,00 |
| 30. Chałwowy | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cyprijski szpinak, MamaEdka, Kura na złocie Inków | 19,50 |
| 34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl | 20,50 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |