



PONIEDZIAŁEK

13.07.2026



ZUPY



- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Cygańska z boczkiem i kielbasą | 12,00 |
| 3. Chłodnik marchewkowy | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. Cordon bleu, ziemniaki puree, marchewka | 22,00 |
| 5. Potrawka wołowa z brokułem w sosie hoisin, szpecle, pieczona marchew | 23,50 |
| 6. Udziki panierowane w nachosach, ziemniaki opiekane, marynowana czerwona kapusta | 20,50 |
| 7. Filet z kurczaka grillowany, kalafior, dip z suszonych pomidorów | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|---|-------|
| 9. Curry z ciecierzycą i porem, ryż dziki, marchew baby | 18,50 |
|---|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Pulpety z soczewicy w sosie kremowym, mix kasz z prażonymi pestkami, pieczone brukselki | 18,50 |
| 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim | 18,50 |



DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Gnocchi w sosie kurkowym, rucola | 18,50 |
| 14. Krokietki z mięsem | 18,50 |
| 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |



PASTY

- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Udon z kurczakiem, chińskimi warzywami i kietkami fasoli mung | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|--|-------|
| 20. Szynka wieprzowa w sosie śliwkowym z winem, kasza bulgur, brokuł | 18,50 |
| 21. Koreańskie Tangsuyuk z wieprzowiną, basmati, fasolka szparagowa | 21,00 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z pieczonym kurczakiem i warzywami, dip czosnkowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |



DESERY

- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Mus malina-mango na ciasteczkach (bez cukru) | 10,50 |
| 29. Bite szkło | 11,00 |
| 30. Krucha Chmurka | 11,00 |



SALATKI

- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Boczniaki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak | 19,50 |
| 34. BOWL: Paleta kolorów bowl | 20,50 |



SUSHI

- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy tosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony tosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



WTOREK
14.07.2026



ZUPY



- | | |
|--|-------|
| 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Wiosenna z wieprzowiną | 12,00 |
| 3. Chłodnik litewski | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. De vollaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 22,00 |
| 5. Schab pieczony w sosie cukiniowym, kopytka, surówka z buraków | 23,50 |
| 6. Paluszki z kurczaka w panierce, ziemniaki w mundurkach, brokuł | 20,50 |
| 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchewka zasmażana | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|---|-------|
| 9. Leczo z zieloną soczewicą, ryż parboiled, marchew baby | 18,50 |
|---|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Kotlet jajeczno-pieczarkowy, puree marchewkowe, dip szczypiorkowy | 18,50 |
| 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku | 18,50 |



DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem | 17,00 |
| 13. Cannelloni warzywne z soją, dip pomidorowy | 18,50 |
| 14. Bao YIN YANG z szarpanym indykiem i egzotyczną salsą mango | 21,00 |
| 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY



- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Linguine z krewetkami w pomidorowym sosie z serem typu parmezanem | 22,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki pieczone, żurawina w żelu | 18,00 |
| 21. Azjatycka wołowina słodko-kwaśna z ananasem i papryką, makaron sojowy, fasolka szparagowa | 21,00 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka | 18,00 |
| 23. Tortilla z szynką wieprzową, piklami i kapustą pekińską, sos majonezowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja | 10,00 |
| 28. Banao - bez cukru | 10,50 |
| 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto | 11,00 |
| 30. Snickers | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, Łosoś z jajem, Cesarzowa | 19,50 |
| 34. BOWL: Falafel bowl | 20,50 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



ŚRODA
15.07.2026



ZUPY



- | | |
|---|-------|
| 1. Pieczarkowa z kuskusem izraelskim i sosem sojowym ciemnym (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Barszcz biały z parzoną kiełbasą i jajkiem | 12,00 |
| 3. Chłodnik ogórkowy - a la tatziki | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE



MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 22,00 |
| 5. Karczek w sosie tymiankowo-chrzanowym, kopytka szpinakowe, kapusta modra | 20,50 |
| 6. Ryba panierowana, ziemniaki opiekane, surówka z kiszanej kapusty | 22,00 |
| 7. Pierś z kurczaka pieczona w musztardzie, bukiet warzyw na parze, dip ziołowy | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Orzechowe noodle z tofu, pędami bambusa i chińskimi warzywami | 18,50 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Pita na ostro z warzywami i mozzarellą, dip z czosnkiem niedźwiedzim | 18,50 |
| 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala | 18,50 |



DANIA MACZNE

- | | |
|---|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Placuszki twarogowe z kaszą jaglaną, suszonymi owocami i salsą owocową, dip jagodowy | 18,50 |
| 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, sos chutenny z mango | 19,50 |
| 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY

- | | |
|--|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Gemmeli z kurczakiem i oliwkami w białym winie | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|--|-------|
| 20. Indyk w sosie własnym, kluski kładzione, pieczona kolorowa cukinia | 19,00 |
| 21. Gruzińskie Ostri z wołowiną, bulgur, fasolka szparagowa | 21,00 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z pieczonym schabem, pieczonym porem i warzywami, dip bbq | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Skyrnik - bez cukru | 10,50 |
| 29. Tiramisu | 11,00 |
| 30. Kokosowy pudding chia z ananase | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Bobowa, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany | 19,50 |
| 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl | 20,50 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



CZWARTEK
16.07.2026



ZUPY



- | | |
|---|-------|
| 1. Kalafiorowa (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Węgierska zupa gulaszowa z wieprzowiną | 12,00 |
| 3. Chłodnik litewski | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE



MIĘSNE

- | | |
|---|-------|
| 4. Kotlet kowała, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 22,00 |
| 5. Policzki wieprzowe w sosie bbq, kluski śląskie, kapusta modra | 22,50 |
| 6. Chrupiąca wieprzowina w panko, ziemniaki opiekane, marchew slice sweet chili | 20,50 |
| 7. Indyk duszony w pomidorach z cukinią i bakłażanem, ryż biały, brokuł | 23,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|---|-------|
| 9. Gołąbek z kaszą, soczewicą i warzywami w sosie pomidorowym, puree maślane, zasmażana marchew | 18,50 |
|---|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Warzywny gulasz z białą fasolą, kasza pęczak buraczana, kalafior | 18,50 |
| 11. Cukinia faszerowana ryżem, serem i warzywami, dip jogurtowy | 18,50 |



DANIA MACZNE

- | | |
|---|-------|
| 12. Naleśniki à la snickers | 17,00 |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami | 18,50 |
| 14. Placek po zbójniku, surówka z ogórka kiszzonego | 18,50 |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY



- | | |
|--|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Gemmeli z kurczakiem, pieczarkami i jalapeno | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|--|-------|
| 20. Szarpana wołowina w sosie cheddar, talarki ziemniaczane, kolba kukurydzy | 21,00 |
| 21. Macedońskie selska tava z drobiem, kasza gryczana biała, frytki z marchewki i selera | 19,00 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka | 18,00 |
| 23. Tortilla z udźcem indyjskim bbq i warzywami, dip majonezowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|-------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | 11,00 |
| 26. Tapioka | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru | 10,50 |
| 29. Mus malinowy | 11,00 |
| 30. Chip&dale | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|--|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniki na sałacie, Kozia, Cezar | 19,50 |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl | 20,50 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy tosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony tosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



PIĄTEK
17.07.2026



ZUPY



- | | |
|---|-------|
| 1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Jarzynowa z lanymi kluskami i kurczakiem | 12,00 |
| 3. Chłodnik ogórkowy z imbirem i pomarańczą | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------|
| 4. Kotlet szwajcara, ziemniaki puree, marchewka | 22,00 |
| 5. Szyńka wieprzowa pieczona w sosie cukiniowym z rozmarynem, kopytka szpinakowe, buraczki zasmażane | 20,50 |
| 6. Łosoś pieczony, ziemniaki opiekane, pieczone warzywa korzeniowe | 24,00 |
| 7. Burgery drobiowe z dipem mango-chilli, makaron sojowy, brokuł | 20,50 |
| 8. Thai roll z łososiem | 18,00 |



WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Gulasz indyjski z ciecierzycą, kasza jęczmienna, pieczona fasolka | 18,50 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Brokuł w tempurze, komosa ryżowa, dip paprykowy | 18,50 |
| 11. Papryka faszerowana kaszą, pieczarkami, warzywami, dip szczypiorkowy | 18,50 |

DANIA MACZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 17,00 |
| 13. Kluski śląskie w sosie puttanesca | 18,50 |
| 14. Mousaka z wołowiną i serem | 21,00 |
| 15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,50 |

PASTY



- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym | 20,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Ryba z gzikiem, ziemniaki z masłem koperkowym | 20,50 |
| 21. Green curry z kurczakiem, basmati, marchew baby | 18,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z pieczonym kurczakiem i serem mozzarella, dip 1000 wysp | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY



- | | |
|--|-------|
| 25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami | 11,00 |
| 26. Tapioka pandan | 11,00 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Keto monte - bez cukru | 10,50 |
| 29. Panna cotta z truskawkami | 10,00 |
| 30. Chałwowy | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKI MAŁE: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska | 14,50 |
| 33. SAŁATKI PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cypryjski szpinak, MamaEdka, Kura na złocie Inków | 19,50 |
| 34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl | 20,50 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |