

PONIEDZIAŁEK

22.06.2026

ZUPY

- | | |
|--|-------|
| 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Paprykowa z mieloną wieprzowiną i ziemniakami | 12,00 |
| 3. Indyjski dhal z ciecierzycą i soczewicą | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 4. Cordon bleu, ziemniaki puree, marchewka | 21,50 |
| 5. Gulasz wieprzowy z pieczarkami, szpeclę, kapusta zasmażana z koperkiem | 20,50 |
| 6. Paluszki drobiowe w sezamie, ziemniaki opiekane, colesław | 20,50
<small>bez laktozy</small> |
| 7. Pierś z kurczaka pieczona, fasolka szparagowa, dip koperkowy | 20,50
<small>Danie fit</small> |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |

WEGAN

- | | |
|--|-------|
| 9. Potrawka warzywna z soczewicą, ryż paraboiled, brokuł | 18,50 |
|--|-------|

WEGE

- | | |
|---|-------|
| 10. Pieróżki gyoza z warzywami, kasza perłowa, warzywa po azjatycku | 18,50 |
| 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim, | 18,50 |

DANIA MĄCZNE

- | | |
|---|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 16,50 |
| 13. Placuszki ziemniaczane ze strogonowem z boczniaków, surówka z kiszzonego ogórka | 18,50 |
| 14. Krokietki z mięsem, | 18,50 |
| 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |

PASTY

- | | |
|--|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Gemmeli z kurczakiem i papryką w sosie z czerwonego wina | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|--|-------|
| 20. Karkówka pieczona w sosie piwnym, puree ziemniaczano- szpinakowe, surówka z marchewki | 18,50 |
| 21. Marokańskie tagine z wołowiną, dynia i ciecierzycą, kuskus kurkumowy, fasolka szparagowa | 21,00 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z kurczakiem, serem i warzywami, dip musztardowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY

- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Mus malina-mango na ciasteczkach (bez cukru) | 10,50 |
| 29. Bite szkło | 11,00 |
| 30. Krucha Chmurka | 11,00 |

SALATKI

- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Boczniaki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak | 19,50 |
| 34. BOWL: Paleta kolorów bowl | 20,50 |

SUSHI

- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



WTOREK
23.06.2026



ZUPY



- | | |
|--|--------------|
| 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Szczawiowa z jajkiem i wieprzowiną | 12,00 |
| 3. Chłodnik litewski | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|---|--------------|
| 4. De vollaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 21,50 |
| 5. Gulasz wołowy z czerwonym winie, kluski śląskie, mizeria | 23,50 |
| 6. Schab w panierce owsianej, ziemniaki pieczone z rozmarynem, surówka żydowska | 20,50 |
| 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchewka zasmażana | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |



WEGAN

- | | |
|--|--------------|
| 9. Tempeh pieczony w sosie curry, makaron ryżowy, warzywa stir fry | 18,50 |
|--|--------------|

WEGE

- | | |
|---|--|
| 10. Kotlet z soczewicy i marchewki, puree kremowe, ogórek kiszony | 18,50
<small>bez laktozy</small> |
| 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku, | 18,50 |



DANIA MĄCZNE

- | | |
|--|--|
| 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem | 16,50 |
| 13. Zapiekanka ziemniaczana z kapustą i szparagami, dip truflowy | 18,50
<small>Nowość!</small> |
| 14. Bao YIN YANG z szarpaną wieprzowiną z marynowanym ogórkiem i sezamem z aioli czosnkowym, | 21,00 |
| 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY

- | | |
|--|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Pappardelle z kurczakiem, gruszką, serem z niebieską pleśnią z prażonymi migdałami | 19,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|--------------|
| 20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki pieczone, surówka z marchwi i chrzanu | 18,00 |
| 21. Kurczak po kantońsku, basmati, brokuł | 18,50 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka | 18,00 |
| 23. Tortilla azjatycka z wieprzowiną, dip wasabi | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |



DESERY

- | | |
|---|--------------|
| 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja | 10,00 |
| 28. Banao - bez cukru | 10,50 |
| 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto | 11,00 |
| 30. Snickers | 11,00 |



SALATKI

- | | |
|---|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, łosoś z jajem, Cesarzowa | 19,50 |
| 34. BOWL: Falafel bowl | 20,50 |



SUSHI


- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



ŚRODA
24.06.2026



ZUPY

- 
- | | |
|---|--------------|
| 1. Serowo-porowa z ziemniakami (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Gulaszowa z szynką wieprzową | 12,00 |
| 3. Chłodnik ogórkowy - a la tzatziki | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|---|--|
| 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, kapusta zasmażana | 21,50 |
| 5. Wołowina w sosie whisky z papryką, kopytka, surówka z marchwi z chrzanem | 23,50
<small>Nowość!</small> |
| 6. Ryba panierowana, ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty | 22,00
<small>bez laktozy</small> |
| 7. Pierś z kurczaka pieczona, brokuł i kalafior z koperkiem, dip pomidorowy | 20,50
<small>Danie fit</small> |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |



WEGAN

- | | |
|--|--------------|
| 9. Tajska potrawka z fasolą edamame i trawą cytrynową, ryż z kafirem, marchew baby | 18,50 |
|--|--------------|

WEGE

- | | |
|---|--------------|
| 10. Bataty w cieście naleśnikowym, kasza pęczak z kurkumą, hummus buraczany | 18,50 |
| 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala, | 18,50 |



DANIA MĄCZNE

- | | |
|--|--------------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 16,50 |
| 13. Pancakes z owocami i prażonymi migdałami, dip jagodowy | 18,50 |
| 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, sos chutney z mango | 19,50 |
| 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY

- | | |
|--|--|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Fussili z wieprzowiną, szpinakiem i suszonym pomidorem | 18,50
<small>Nowość!</small> |

DANIA MAŁE

- | | |
|--|--------------|
| 20. Udziki pieczone w sosie winnym, puree kremowe z koperkiem, kapusta zasmażana z koperkiem | 18,50 |
| 21. Butter chicken z masłem orzechowym, ryż, brokuł | 18,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z wieprzowiną warzywami i marynowaną papryką, dip serowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |



DESERY

- | | |
|---|--------------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Słynnik - bez cukru | 10,50 |
| 29. Tiramisu | 11,00 |
| 30. Kokosowy pudding chia z ananasem | 11,00 |



SALATKI

- | | |
|--|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Sadzony szparag, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany | 19,50 |
| 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl | 20,50 |



SUSHI

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



CZWARTEK
25.06.2026



ZUPY



- | | |
|--|--------------|
| 1. Szpinakowa z kuskusem perłowym (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Barszcz biały z parzoną kiełbasą | 12,00 |
| 3. Chłodnik litewski | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE



MIĘSNE

- | | |
|---|----------------------------------|
| 4. Kotlet kowala, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 21,50 |
| 5. Udo z kaczki w sosie mango, kluski śląskie, kapusta modra | 22,50 |
| 6. Udziki z kurczaka panierowane w panko, ziemniaki w mundurkach, surówka z marchwi na słodko | 20,50 |
| 7. Wieprzowina słodko-kwaśna, makaron sojowy z kolendrą, marchew baby | 20,50
<i>Danie fit</i> |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |



WEGAN

- | | |
|--|--------------|
| 9. Cukinia faszerowana kasza i warzywami, sos pomidorowy | 18,50 |
|--|--------------|

WEGE

- | | |
|--|--------------------------------|
| 10. Frittata brokułowo-szparagowa, dip szczypiorkowy | 18,50
<i>Nowość!</i> |
| 11. Pita w stylu meksykańskim, dip kolendrowy | 18,50 |

DANIA MAĆZNE

- | | |
|---|--------------|
| 12. Naleśniki à la snickers | 16,50 |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami, | 18,50 |
| 14. Placek po zbójniku, surówka z ogórka kiszzonego | 18,50 |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY



- | | |
|--|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Rigatoni a la norma z kurczakiem i ricottą | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|------------------------------------|
| 20. Szarpana wołowina w sosie piwnym z jałowcem, frytki stekowe, colesław | 21,00
<i>Nowość!</i> |
| 21. Satay z kurczaka w orzechowym sosie na mleku kokosowym, basmati, fasolka szparagowa | 18,50
<i>bez laktozy</i> |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka | 18,00 |
| 23. Tortilla z wieprzowiną bbq i warzywami, dip jogurtowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|--------------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru | 10,50 |
| 29. Mus malinowy | 11,00 |
| 30. Chip&dale | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniaki na sałacie, Kozia, Cezar | 19,50 |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl | 20,50 |

SUSHI




- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



PIĄTEK
26.06.2026



ZUPY

- 
- 1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym) **11,00**
 - 2. Krupnik z mięsem drobiowym **12,00**
 - 3. Wietnamska Pho z kurczakiem **12,00**



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- 4. Kotlet szwajcara, ziemniaki puree , marchewka **21,50**
- 5. Schab sous vide w sosie ziołowym, kopytka szpinakowe, buraczki zasmażane **20,50**
- 6. Łosoś pieczony, ziemniaki opiekane, warzywa korzeniowe w pomidorach **24,00**
bez laktozy
- 7. Wołowina w sosie arabiatta, ryż biały, brokuł na parze **23,50**
Danie fit
Nowość!
- 8. Thai roll z łososiem **17,00**



WEGAN

- 9. Spaghetti bolognese z cieciorki, ser typu parmezan **18,50**

WEGE

- 10. Tofu po wiedeńsku, puree ziemniaczane, surówka z kapusty **18,50**
- 11. Green curry z zieloną soczewicą, makaron ryżowy, marchew pieczona **18,50**



DANIA MĄCZNE

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Placuszki z serka wiejskiego z warzywami, dip koperkowy **18,50**
- 14. Gnocchi z węgierskim sosie z mięsem drobiowym, **18,50**
Nowość!
- 15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**



PASTY

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym **20,00**

DANIA MAŁE

- 20. Ryba z gzikiem, ziemniaki z masłem koperkowym, **20,50**
- 21. Kurczak caprese na szpinakowym sosie, orzo ziołowe z oliwkami, marchew baby **19,00**
- 22. Mielony, ziemniaki puree , buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z warzywami i wieprzowiną gochujang, dip sezamowy **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**



DESERY

- 25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami **10,50**
- 26. Tapioka pandan **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Keto monte - bez cukru **10,50**
- 29. Panna cotta z truskawkami **10,00**
- 30. Chałwowy **11,00**



SALATKI

- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
- 32. SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska **14,50**
- 33. SAŁATKA PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cypryjski szpinak, MamaEdka, Kura na złocie Inków **19,50**
- 34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl **20,50**



SUSHI

- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**