



PONIEDZIAŁEK

08.06.2026



ZUPY



- | | |
|------------------------------------------------|-------|
| 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Gołąbkowa z wieprzowiną | 12,00 |
| 3. Tajska curry z krewetkami makaronem ryżowym | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 4. Cordon bleu, ziemniaki puree, marchewka | 21,50 |
| 5. Gulasz wieprzowy z kapustą, szpecele, buraczki zasmażane | 20,50 |
| 6. Kotleciki drobiowe panierowane, ziemniaki pieczone, colesław | 20,50 <small>Nowość! bez laktozy</small> |
| 7. Filet z kurczaka grillowany, warzywa na parze, dip czosnkowy | 20,50 <small>Danie fit</small> |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |



WEGAN

- | | |
|---------------------------------------------|-------|
| 9. Tofu generała TSO, ryż jaśminowy, brokuł | 18,50 |
|---------------------------------------------|-------|

WEGE

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 10. Klopsy warzywne z soczewicą w sosie kremowym, mix kasz z czarnuszką, fasolka szparagowa | 18,50 <small>Nowość!</small> |
| 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim, | 18,50 |



DANIA MĄCZNE

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 16,50 |
| 13. Gnocchi szpinakowe w sosie pieczarkowym, rucola, pieczone pomidorki cherry | 18,50 <small>Nowość!</small> |
| 14. Krokietki z mięsem, | 18,50 |
| 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY

- | | |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Gemmeli z mięsem drobiowym i warzywami w sosie śmietanowym | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| 20. Schab pieczony w sosie szparagowym, puree ziemniaczane, marchew baby | 18,50 |
| 21. Chorwackie cevapcici z wołowiną, kasza kuskus, ajvar | 21,00 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z pieczoną wieprzowiną, ananasem i warzywami, dip jogurtowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |



DESERY

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Mus malina-mango na ciasteczkach (bez cukru) | 10,50 |
| 29. Bite szkło | 11,00 |
| 30. Krucha Chmurka | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak | 19,50 |
| 34. BOWL: Paleta kolorów bowl | 20,50 |



SUSHI


- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



WTOREK
09.06.2026



ZUPY

- 
- | | |
|--------------------------------------------------|--------------|
| 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Serowa z kurczakiem | 12,00 |
| 3. Chłodnik litewski | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 4. De vollaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 21,50 |
| 5. Potrawka wołowa z kremowym sosem szpinakowym, kluski śląskie, kapusta modra | 23,50 |
| 6. Wieprzowina w płatkach kukurydzianych, ziemniaki w mundurkach, surówka z marchwi i jabłka | 20,50 <small>Nowość!</small> |
| 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchewka zasmażana | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |



WEGAN

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 9. Leczo z zieloną soczewicą z boczniakami, ryż biały, marchew baby | 18,50 <small>Nowość!</small> |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|

WEGE

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 10. Marynowany seitan na chińskich warzywach, makaron sojowy, fasolka szparagowa | 18,50 |
| 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku, | 18,50 |



DANIA MĄCZNE

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem | 16,50 |
| 13. Bazyliowe naleśniki z bałkańskimi warzywami, dip pomidorowy | 18,50 |
| 14. Bao YIN YANG z szarpaną wieprzowiną z marynowanym ogórkiem i sezamem z aioli czosnkowym, | 21,00 |
| 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY

- | | |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Linguine z drobiem, szparagami i selerem naciowym | 19,00 <small>Nowość!</small> |

DANIA MAŁE


- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki pieczone, młoda kapusta | 18,00 <small>bez laktozy</small> |
| 21. Tajskie Pad Kra Pao z udźcem indycczym, basmati, jajko sadzone | 19,00 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka | 18,00 |
| 23. Tortilla z szarpaną wieprzowiną i warzywami, dip cheddar | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |




DESERY

- | | |
|-------------------------------------------------------------|--------------|
| 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja | 10,00 |
| 28. Banao - bez cukru | 10,50 |
| 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto | 11,00 |
| 30. Snickers | 11,00 |

SALATKI

- 
- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, łosoś z jajem, Cesarzowa | 19,50 |
| 34. BOWL: Falafel bowl | 20,50 |

SUSHI


- 
- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



ŚRODA
10.06.2026



ZUPY

- 
- 1. Zacierkowa (na wywarze warzywnym) **11,00**
 - 2. Gulaszowa z wieprzowiną **12,00**
 - 3. Chłodnik ogórkowy - a la tzatziki **12,00**
Nowość!



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, kapusta zasmażana **21,50**
- 5. Pierś z indyka w sosie koperkowym, kopytka buraczane, surówka z porem **20,50**
- 6. Ryba panierowana, ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty **22,00**
bez laktozy
- 7. Pierś z kurczaka na parze w ziołach, warzywa pieczone, dip z botwinką i szczypiorem **20,50**
Danie fit
- 8. Thai roll z kurczakiem **16,00**



WEGAN

- 9. Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą, dip szczypiorkowy, marchew z groszkiem **18,50**
Nowość!

WEGE

- 10. Soja po bretońsku z pieczarkami i papryką, mix kasz, **18,50**
Nowość!
- 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala, **18,50**



DANIA MĄCZNE

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Pancakes z wiórkami kokosa i owocami, dip truskawkowy z wanilią **18,50**
- 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, bazyliowe aioli **19,50**
- 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**



PASTY

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Orientalny udon z kurczakiem i kiełkami fasoli mung **18,50**

DANIA MAŁE

- 20. Pulpety wołowe z koperkiem w sosie serowym, ziemniaki z wody, buraczki na zimno **21,00**
- 21. Meksykańskie chilli con carne wieprzowe, basmati, brokuł **18,50**
- 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z wieprzowiną, pieczarkami i warzywami, dip sriracha **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**



DESERY

- 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną **10,50**
- 26. Tapioka **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Skyrnik - bez cukru **10,50**
- 29. Tiramisu **11,00**
- 30. Kokosowy pudding chia z ananasem **11,00**



SALATKI

- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
- 32. SAŁATKA MAŁA: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza **14,50**
- 33. SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Sadzony szparag, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany **19,50**
- 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl **20,50**



SUSHI

- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**

CZWARTEK 11.06.2026

ZUPY

- | | |
|-----------------------------------|-------|
| 1. Ryżanka (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Kapuśniak na wędzonym boczku | 12,00 |
| 3. Chłodnik litewski | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 4. Kotlet kowala, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 21,50 |
| 5. Kaczka w sosie pomarańczowym, kluski śląskie, kapusta modra | 22,50 |
| 6. Schab panierowany w sezamie, ziemniaki w mundurkach, fasolka szparagowa z musztardą | 20,50 <small>bez laktozy</small> |
| 7. Pieczeń wołowa z jarmużem w sosie bazyliowym, kasza bulgur, warzywa z pary | 23,50 <small>Nowość! Danie fit</small> |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |

WEGAN

- | | |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| 9. Warzywa w tempurze, polenta z groszkiem, majonez wegański | 18,50 |
|--------------------------------------------------------------|-------|

WEGE

- | | |
|--------------------------------------------------------------------|-------|
| 10. Strogonow z boczniaków z tofu, kluski kładzione, marchew slice | 18,50 |
| 11. Zielone curry z seitanem, ryż jaśminowy, surówka z kapusty | 18,50 |

DANIA MĄCZNE

- | | |
|------------------------------------------------------|-------|
| 12. Naleśniki à la snickers | 16,50 |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami, | 18,50 |
| 14. Placek po zbójnicku, surówka z ogórka kiszzonego | 18,50 |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |

PASTY

- | | |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Pappardelle z kurczakiem i szparagami w sosie chilli | 19,00 <small>Nowość!</small> |

DANIA MAŁE

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|
| 20. Udziec indyka w sosie porowym, kasza pęczak, colesław | 19,00 |
| 21. Słowacki segedin z wieprzowiną, kluski kładzione, brokuł na parze | 18,50 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka | 18,00 |
| 23. Tortilla z boczkiem, marynowanym ogórkiem i warzywami, dip musztardowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY

- | | |
|-----------------------------------------------------|-------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru | 10,50 |
| 29. Mus malinowy | 11,00 |
| 30. Chip&dale | 11,00 |

SALATKI

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniaki na sałacie, Kozia, Cezar | 19,50 |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl | 20,50 |

SUSHI


- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



PIĄTEK
12.06.2026



ZUPY

- 
- | | |
|---------------------------------------------|--------------|
| 1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Grochówka wojskowa | 12,00 |
| 3. Tom Kha Gai z kurczakiem | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 4. Kotlet szwajcara, ziemniaki puree , marchewka | 21,50 |
| 5. Bitki wołowe w sosie własnym, kopytka buraczane, młoda kapusta z koperkiem | 23,50 |
| 6. Łosoś pieczony, ziemniaki opiekane, szpinak blanszowany | 24,00 |
| 7. Kurczak duszony w pomidorach z marchewką i selerem naciowym, ryż bazyliowy, brokuł z jogurtem naturalnym | 20,50 <small>Nowość! Danie fit</small> |
| 8. Thai roll z łososiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|
| 9. Seitan w sosie tikka masala, makaron ryżowy, orientalne warzywa | 18,50 |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|

WEGE

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 10. Quiche z cukinią, pieczarkami i suszonymi pomidorami, | 18,50 |
| 11. Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem, puree ziemniaczane, dip botwinkowy | 18,50 |



DANIA MĄCZNE

- | | |
|------------------------------------------------------|--------------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 16,50 |
| 13. Lasagne szpinakowa, | 18,50 |
| 14. Pyzy z mięsem , okrasa z cebuli i boczku | 19,00 |
| 15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY

- | | |
|-----------------------------------------------|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym | 20,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 20. Ryba z gzikiem, ziemniaki z masłem koperkowym, | 20,50 |
| 21. Włoskie sugo caperri z udźcem indyjskim, kuskus perłowy, marchew baby | 19,00 <small>bez laktozy</small> |
| 22. Mielony, ziemniaki puree , buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z kurczakiem, serem i warzywami, dip jogurtowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |



DESERY

- | | |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| 25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami | 10,50 |
| 26. Tapioka pandan | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Keto monte - bez cukru | 10,50 |
| 29. Panna cotta z truskawkami | 10,00 |
| 30. Chałwowy | 11,00 |



SALATKI

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cypryjski szpinak, MamaEdka, Kura na złocie Inków | 19,50 |
| 34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl | 20,50 |



SUSHI

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |