

# PONIEDZIAŁEK

## 25.05.2026

### ZUPY

- 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym) **11,00**
- 2. Meksykańska z mieloną wieprzowiną **12,00**
- 3. Tajska curry z krewetkami i makaronem ryżowym **13,00**

### DANIA GŁÓWNE

#### MIĘSNE

- 4. Cordon bleu, ziemniaki puree, marchewka **21,50**
- 5. Schab w sosie z zielonego pieprzu, szpeclę, buraczki zasmażane **20,50**
- 6. Paluszki drobiowe panierowane w sezamie, ziemniaki opiekane z rozmarynem, colesław **20,50**  
bez laktozy
- 7. Grillowany filet z kurczaka, mieszanka warzyw na parze, dip ze świeżymi ziołami **20,50**  
Danie fit
- 8. Thai roll z kurczakiem **16,00**

#### WEGAN

- 9. Potrawka warzywna z marynowanymi pieczarkami, ryż biały, brukselki **18,50**

#### WEGE

- 10. Pulpety z soczewicy i szpinaku w sosie kremowym, kasza perłowa, kalafior z koperkiem **18,50**
- 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim, **18,50**

#### DANIA MĄCZNE

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Gratin kalafiorowo-selerowe, sos pomidorowo-marchewkowy **18,50**  
Nowość!
- 14. Krokietki z mięsem, **18,50**
- 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**

### PASTY

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Linguine z wieprzowiną, szparagami i marchewką **18,50**

### DANIA MAŁE

- 20. Gulasz wołowy ze szparagami na mleczku kokosowym, kuskus perłowy, marchew baby **21,00**
- 21. Coq au vin kurczak duszony w czerwonym winie, basmati, brokuł **18,50**
- 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z szarpaną wieprzowiną i warzywami, dip bbq **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**

### DESERY

- 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą **10,50**
- 26. Tapioka **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Mus malina-mango na ciasteczkach (bez cukru) **10,50**
- 29. Bite szkło **11,00**
- 30. Krucha Chmurka **11,00**

### SALATKI

- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
- 32. SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros **14,50**
- 33. SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak **19,50**
- 34. BOWL: Paleta kolorów bowl **20,50**

### SUSHI


- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**



**WTOREK**  
**26.05.2026**



**ZUPY**

- 
- |  |              |
|--|--------------|
| 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym)           | <b>11,00</b> |
| 2. Barszcz biały z parzoną kiełbasą, jajkiem i ziemniakami | <b>12,00</b> |
| 3. Chłodnik litewski                                       | <b>12,00</b> |



**DANIA GŁÓWNE**

**MIĘSNE**

- |   |              |
|---|--------------|
| 4. De vollaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane                              | <b>21,50</b> |
| 5. Szynka wieprzowa w sosie winno-jabłkowym, kopytka buraczane, brokuł pieczony | <b>20,50</b> |
| 6. Wieprzowina panierowana w orzechach, ziemniaki opiekane, surówka z marchwi   | <b>20,50</b> |
| 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchewka zasmażana     | <b>20,50</b> |
| 8. Thai roll z kurczakiem   | <b>16,00</b> |



**WEGAN**

- |   |              |
|---|--------------|
| 9. Potrawka z dyni i ciociorki na mleczku kokosowym, ryż jaśminowy, cukinia sweet chili | <b>18,50</b> |
|---|--------------|

**WEGE**

- |  |  |
|--|--|
| 10. Kotlety sojowe w sosie własnym, puree maślane, buraczki na zimno | <b>18,50</b><br><small>bez laktozy</small> |
| 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku,                   | <b>18,50</b>                               |



**DANIA MĄCZNE**

- |  |              |
|--|--------------|
| 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem   | <b>16,50</b> |
| 13. Pierogi gyoza z warzywami, kasza jęczmienna, chińskie warzywa z kiełkami fasoli mung     | <b>18,50</b> |
| 14. Bao YIN YANG z szarpaną wieprzowiną z marynowanym ogórkiem i sezamem z aioli czosnkowym, | <b>21,00</b> |
| 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem   | <b>19,00</b> |
| 16. Leniwe   | <b>16,00</b> |



**PASTY**

- |   |              |
|---|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese                   | <b>17,50</b> |
| 18. Penne carbonara                       | <b>17,50</b> |
| 19. Gemmeli con pollo z cukinią i papryką | <b>18,50</b> |

**DANIA MAŁE**


- |   |              |
|---|--------------|
| 20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki pieczone, surówka z marchwi i chrzanu | <b>18,00</b> |
| 21. Azjatycka wołowina słodko-kwaśna, basmati, surówka orientalna                             | <b>21,00</b> |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka  | <b>18,00</b> |
| 23. Tortilla z kurczakiem, cheddarem i warzywami, dip majonezowy                              | <b>17,00</b> |
| 24. Cheeseburger smoked paprika   | <b>20,00</b> |



**DESERY**

- |   |              |
|---|--------------|
| 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem | <b>10,50</b> |
| 26. Tapioka   | <b>10,50</b> |
| 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja                 | <b>10,00</b> |
| 28. Banao - bez cukru                                       | <b>10,50</b> |
| 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto                          | <b>11,00</b> |
| 30. Snickers  | <b>11,00</b> |

**SALATKI**

- 
- |   |              |
|---|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA  | <b>14,00</b> |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy | <b>14,50</b> |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, łosoś z jajem, Cesarzowa       | <b>19,50</b> |
| 34. BOWL: Falafel bowl  | <b>20,50</b> |



**SUSHI**


- |                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś   | <b>28,00</b> |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | <b>28,00</b> |
| 37. Zestaw mieszany       | <b>28,00</b> |
| 38. Zestaw z krewetką     | <b>28,00</b> |



**ŚRODA**  
**27.05.2026**



**ZUPY**

- 
- 1. Szczawiowa z jajkiem (na wywarze warzywnym) **11,00**
  - 2. Gulaszowa z wieprzowiną **12,00**
  - 3. Japońska miso z makaronem chow mein i wołowiną **12,00**



**DANIA GŁÓWNE**

**MIĘSNE**

- 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, buraki zasmażane **21,50**
- 5. Burger wołowy na sałacie z warzywami, bekonem i serem cheddar, frytki, dip czosnkowy **23,50**  
*Nowość!*
- 6. Ryba panierowana, ziemniaki opiekane, surówka z kiszzonej kapusty **22,00**
- 7. Filet z kurczaka na parze, pieczone warzywa, dip botwinkowy **20,50**  
*Danie fit*
- 8. Thai roll z kurczakiem **16,00**



**WEGAN**

- 9. Kociołek dyniowo-paprykowy z zieloną soczewicą, ryż parboiled, fasolka szparagowa **18,50**

**WEGE**

- 10. Pita z warzywami i tofu, aioli **18,50**
- 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala, **18,50**



**DANIA MAĆZNE**

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Placki brzoskwiniowe z twarogiem i kaszą manną, dip malinowy **18,50**
- 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, bazyliowe aioli **19,50**
- 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**



**PASTY**

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Strozzapreti z kurczakiem, gruszką i serem lazur **18,50**

**DANIA MAŁE**

- 20. Połędwiczki wieprzowe w sosie serowym, kluski śląskie, zasmażana młoda kapusta z koperkiem **20,00**
- 21. Udziec z indyka w sosie marokańskim, tabouleh z kuskusem, brokuł **19,00**  
*bez laktozy*
- 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z szynką wieprzową i piklami, dip musztardowy **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**



**DESERY**

- 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną **10,50**
- 26. Tapioka **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Skyrnik - bez cukru **10,50**
- 29. Tiramisu **11,00**
- 30. Kokosowy pudding chia z ananasem **11,00**



**SALATKI**

- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
- 32. SAŁATKA MAŁA: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza **14,50**
- 33. SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Sadzony szparag, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany **19,50**
- 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl **20,50**



**SUSHI**

- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**



# CZWARTEK

## 28.05.2026



### ZUPY



- |   |              |
|---|--------------|
| 1. Kalafiorowa z lanymi kluskami (na wywarze warzywnym) | <b>11,00</b> |
| 2. Marokańska harira z wołowiną                         | <b>13,00</b> |
| 3. Chłodnik litewski                                    | <b>12,00</b> |

### DANIA GŁÓWNE



#### MIĘSNE

- |   |  |
|---|--|
| 4. Kotlet kowala, ziemniaki puree, buraki zasmażane   | <b>21,50</b>   |
| 5. Szarpane żeberka w sosie bbq z colą, kluski śląskie, kapusta młoda zasmażana z koperkiem | <b>22,50</b>   |
| 6. Udziki z kurczaka w panko, ziemniaki pieczone, surówka żydowska                          | <b>20,50</b>   |
| 7. Udziec z indyka w sosie ajvar, kasza bulgur, brokuł blanszowany                          | <b>21,50</b><br><small>Danie fit bez laktozy</small> |
| 8. Thai roll z kurczakiem   | <b>16,00</b>   |



#### WEGAN

- |  |              |
|--|--------------|
| 9. Gulasz warzywny z batatami, białą fasolą i jarmużem, kasza gryczana, marchew baby | <b>18,50</b> |
|--|--------------|

#### WEGE

- |  |              |
|--|--------------|
| 10. Kotlet jajeczno-brokułowy, puree kurkumowe, dip botwinkowy             | <b>18,50</b> |
| 11. Pieczony tempeh w sosie sweet-chili, makaron sojowy, fasolka z sezamem | <b>18,50</b> |

#### DANIA MĄCZNE

- |  |              |
|--|--------------|
| 12. Naleśniki à la snickers                          | <b>16,50</b> |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami,    | <b>18,50</b> |
| 14. Placek po zbójnicku, surówka z ogórka kiszzonego | <b>18,50</b> |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko   | <b>19,00</b> |
| 16. Leniwe   | <b>16,00</b> |

### PASTY



- |  |              |
|--|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese                              | <b>17,50</b> |
| 18. Penne carbonara                                  | <b>17,50</b> |
| 19. Udon z kurczakiem i warzywami z prażonym sezamem | <b>18,50</b> |

### DANIA MAŁE

- |  |  |
|--|--|
| 20. Karkówka sous vide w sosie szparagowym, kluski kładzione, buraczki zasmażane | <b>19,00</b><br><small>Nowość!</small> |
| 21. Bogracz węgierski z wołowiną i pieczarkami, ziemniaki z wody, colesław       | <b>21,00</b>                           |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka   | <b>18,00</b>                           |
| 23. Tortilla z pieczonym indykiem po hawajsku, dip jogurtowy                     | <b>17,00</b>                           |
| 24. Cheeseburger smoked paprika  | <b>20,00</b>                           |

### DESERY



- |   |              |
|---|--------------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | <b>10,50</b> |
| 26. Tapioka   | <b>10,50</b> |
| 27. Jogurt z crunchy                                | <b>10,00</b> |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru        | <b>10,50</b> |
| 29. Mus malinowy                                    | <b>11,00</b> |
| 30. Chip&dale                                       | <b>11,00</b> |

### SALATKI



- |   |              |
|---|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA  | <b>14,00</b> |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak  | <b>14,50</b> |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniaki na sałacie, Kozia, Cezar | <b>19,50</b> |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl   | <b>20,50</b> |

### SUSHI




- |                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś   | <b>28,00</b> |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | <b>28,00</b> |
| 37. Zestaw mieszany       | <b>28,00</b> |
| 38. Zestaw z krewetką     | <b>28,00</b> |



**PIĄTEK**  
**29.05.2026**



**ZUPY**

- 
- 1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym) **11,00**
  - 2. Krupnik z wieprzowiną **12,00**
  - 3. Tom Kha Gai z kurczakiem **12,00**



**DANIA GŁÓWNE**

**MIĘSNE**

- 4. Kotlet szwajcara, ziemniaki puree , marchewka **21,50**
- 5. Schab w sosie chlebowym, kopytka szpinakowe, buraczki zasmażane z jabłkiem **20,50**
- 6. Łosoś pieczony, ziemniaki opiekane, warzywa korzeniowe w pomidorach **24,00**
- 7. Pulpety drobiowe z batatami w sosie warzywnym, kasza orkiszowa, zielone warzywa na parze **20,50**  
*Danie fit*
- 8. Thai roll z łososiem **17,00**



**WEGAN**

- 9. Tofu grillowane, makaron sojowy, orientalne warzywa w sosie hoisin **18,50**

**WEGE**

- 10. Red curry z soczewicą, żółty ryż, kalafior pieczony **18,50**  
*bez laktozy*
- 11. Frittata ze szpinakiem, serem solankowym i szparagami, **18,50**  
*Nowość!*



**DANIA MĄCZNE**

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Gnocchi z suszonymi pomidorami, oliwkami i serem twardym, **18,50**
- 14. Placuszki ziemniaczane z gulaszem wieprzowym z pieczarkami, **18,50**  
*Nowość!*
- 15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**



**PASTY**

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym **20,00**

**DANIA MAŁE**


- 20. Ryba z gzikiem, ziemniaki z masłem koperkowym, **20,50**
- 21. Wołowina duszona w sosie teriyaki, gnocchi z sezamem, fasolka szparagowa **21,00**
- 22. Mielony, ziemniaki puree , buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z kurczakiem w chińskim stylu, dip wasabi **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**



**DESERY**

- 25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami **10,50**
- 26. Tapioka pandan **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Keto monte - bez cukru **10,50**
- 29. Panna cotta z truskawkami **10,00**
- 30. Chałwowy **11,00**

**SALATKI**

- 
- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
  - 32. SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska **14,50**
  - 33. SAŁATKA PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cypryjski szpinak, MamaEdka, Kura na złocie Inków **19,50**
  - 34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl **20,50**



**SUSHI**

- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**