



# PONIEDZIAŁEK

## 18.05.2026



### ZUPY



- |   |       |
|---|-------|
| 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym)            | 11,00 |
| 2. Zupa gyros z kurczaka z lanymi kluseczkami | 12,00 |
| 3. Malezyjska z batatami i kurczakiem         | 12,00 |



### DANIA GŁÓWNE

#### MIĘSNE

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 4. Cordon bleu, ziemniaki puree, marchewka   | 21,50                               |
| 5. Polędwiczka wieprzowa w sosie podgrzybkowym, szpecle, buraczki zasmażane z jabłkiem | 21,50                               |
| 6. Panierowane paluszki drobiowe, ziemniaki opiekane, surówka z pekińskiej             | 20,50<br><small>bez laktozy</small> |
| 7. Filet z kurczaka grillowany, kalafior z okrasą gryczana i koperkiem, dip pomidorowy | 20,50<br><small>Danie fit</small>   |
| 8. Thai roll z kurczakiem  | 16,00                               |



#### WEGAN

- |   |       |
|---|-------|
| 9. Ratatouille z ciecierzycą, ryż biały, fasolka szparagowa | 18,50 |
|---|-------|

#### WEGE

- |  |       |
|--|-------|
| 10. Pita z warzywami i pieczonym serem grillowym, dip kolendrowy | 18,50 |
| 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim,                              | 18,50 |



#### DANIA MĄCZNE

- |  |       |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami  | 16,50 |
| 13. Gnocchi w sosie szparagowym, pieczone pomidorki cherry, prażone pestki słonecznika | 18,50 |
| 14. Krokietki z mięsem,  | 18,50 |
| 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy                                       | 19,00 |
| 16. Leniwe   | 16,00 |



### PASTY

- |                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 17. Spaghetti bolognese           | 17,50 |
| 18. Penne carbonara               | 17,50 |
| 19. Fussili al ragu z wieprzowiną | 18,50 |

### DANIA MAŁE

- |  |       |
|--|-------|
| 20. Gulasz staropolski z wołowiną, kasza bulgur, surówka z kapusty kiszzonej | 21,00 |
| 21. Udziki gochujang w sosie własnym, basmati, brokuł blanszowany            | 18,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane                               | 18,00 |
| 23. Tortilla z szarpanymi żeberkami i warzywami, dip bbq                     | 18,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle  | 20,00 |

### DESERY



- |   |       |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą | 10,50 |
| 26. Tapioka   | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy  | 10,00 |
| 28. Mus malina-mango na ciasteczkach (bez cukru)                        | 10,50 |
| 29. Bite szkło  | 11,00 |
| 30. Krucha Chmurka  | 11,00 |

### SALATKI



- |   |       |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA  | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros                     | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak | 19,50 |
| 34. BOWL: Paleta kolorów bowl   | 20,50 |

### SUSHI




- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś   | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany       | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką     | 28,00 |



**WTOREK**  
**19.05.2026**



**ZUPY**

- 
- 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym) **11,00**
  - 2. Koperkowa z wieprzowina i ziemniakami **12,00**
  - 3. Chłodnik litewski **12,00**



**DANIA GŁÓWNE**

**MIĘSNE**

- 4. De vollaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane **21,50**
- 5. Rolada wołowa z żurawiną i serem wędzonym w sosie pieczeniowym, kluski śląskie, kapusta młoda zasmażana **23,50**
- 6. Wieprzowina panierowana w pestkach słonecznika, ziemniaki w mundurkach, colesław **20,50**
- 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchewka **20,50**
- 8. Thai roll z kurczakiem **16,00**



**WEGAN**

- 9. Pieczeń z soczewicy i orzechów włoskich, mix kasz, brokuł z jogurtem sojowym **18,50**

**WEGE**

- 10. Ciasto francuskie faszerowane pieczarkami, serem i warzywami korzeniowymi, **18,50**
- 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku, **18,50**



**DANIA MĄCZNE**

- 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem **16,50**
- 13. Kopytka szpinakowe polane sosem z suszonych pomidorów, żółte cebulki marynowane, rucola **18,50**
- 14. Bao YIN YANG z szarpanym indykiem i egzotyczną salsą mango, **21,00**
- 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**



**PASTY**

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Tagliatelle z kaczą piersią i mango **19,50**

**DANIA MAŁE**

- 20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki pieczone, żurawina w żelu **18,00**  
bez laktozy
- 21. Indyk w sosie mole poblano, basmati, brokuł na parze **19,00**
- 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka **18,00**
- 23. Tortilla z mięsem wieprzowym i warzywami, sos czosnkowy z koperkiem **17,00**
- 24. Cheeseburger smoked paprika **20,00**



**DESERY**

- 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem **10,50**
- 26. Tapioka **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja **10,00**
- 28. Banao - bez cukru **10,50**
- 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto **11,00**
- 30. Snickers **11,00**



**SALATKI**

- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
- 32. SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy **14,50**
- 33. SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, łosoś z jajem, Cesarzowa **19,50**
- 34. BOWL: Falafel bowl **20,50**



**SUSHI**


- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**



**ŚRODA**  
**20.05.2026**



**ZUPY**

- 
- 1. Pieczarkowa z łazankami (na wywarze warzywnym) **11,00**
  - 2. Królewska z mięsem mielonym i serem **12,00**
  - 3. Tantanmen Ramen z wieprzowiną i makaronem **12,00**



**DANIA GŁÓWNE**

**MIĘSNE**

- 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, kapusta zasmażana **21,50**
- 5. Gulasz wołowy z fasolą edamame w śmietanie, kopytka szpinakowe, marynowana czerwona kapusta **23,50**
- 6. Ryba panierowana, ziemniaki opiekane, surówka z kiszzonej kapusty **22,00**  
bez laktozy
- 7. Filet z kurczaka marynowany w mango i imbirze, warzywa pieczone, dip kolendrowy **20,50**  
Danie fit
- 8. Thai roll z kurczakiem **16,00**



**WEGAN**

- 9. Tofu słodko-kwaśne, ryż kleisty, brokuł **18,50**

**WEGE**

- 10. Pizza z papryką tricolore, serem solankowym i czarnymi oliwkami, dip pomidorowy **18,50**
- 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala, **18,50**



**DANIA MĄCZNE**

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Owsiane placki czekoladowe z brzoskwinią i twarogiem, dip truskawkowy **18,50**
- 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, chutney słwkowym i serem cheddar, aioli truflowe **19,50**  
Nowość!
- 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**



**PASTY**

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Orientalne noodles z pikantną wieprzowiną **18,50**

**DANIA MAŁE**

- 20. Szynka pieczona w sosie botwinkowym, ziemniaki puree, surówka z porem **18,50**
- 21. Pałki z kurczaka glazurowane w teriyaki z prażonym sezamem, basmati, marchew sweet-chili **18,50**
- 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z pieczonym kurczakiem, serem cheddarem i warzywami, sambal olek **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**



**DESERY**

- 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną **10,50**
- 26. Tapioka **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Słynnik - bez cukru **10,50**
- 29. Tiramisu **11,00**
- 30. Kokosowy pudding chia z ananasem **11,00**



**SALATKI**

- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
- 32. SAŁATKA MAŁA: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza **14,50**
- 33. SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Sadzony szparag, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany **19,50**
- 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl **20,50**



**SUSHI**

- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**



# CZWARTEK 21.05.2026



## ZUPY



- |  |              |
|--|--------------|
| 1. Wiosenna z brukselką i makaronem (na wywarze warzywnym) | <b>11,00</b> |
| 2. Żurek z jajkiem z boczkiem i kiełbasą                   | <b>12,00</b> |
| 3. Chłodnik litewski                                       | <b>12,00</b> |

## DANIA GŁÓWNE



### MIĘSNE

- |   |  |
|---|--|
| 4. Kotlet kowala, ziemniaki puree, buraki zasmażane                             | <b>21,50</b>                             |
| 5. Kacze udo w sosie pomarańczowym, kluski śląskie, kapusta modra               | <b>22,50</b>                             |
| 6. Stripsy z indyka w panko, ziemniaki w mundurkach, surówka z marchwi i jabłka | <b>20,50</b>                             |
| 7. Wołowina duszona w pomidorach, ryż z kurkumą, młoda kapusta z koperkiem      | <b>23,50</b><br><small>Danie fit</small> |
| 8. Thai roll z kurczakiem   | <b>16,00</b>                             |



### WEGAN

- |   |  |
|---|--|
| 9. Gołąbek z czerwonym ryżem i pieczarkami w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, marchew zasmażana | <b>18,50</b><br><small>bez laktozy</small> |
|---|--|

### WEGE

- |   |  |
|---|--|
| 10. Quiche z porem, szparagami, marchewką oraz serem blue cheese, | <b>18,50</b><br><small>Nowość!</small> |
| 11. Dhal z ciecierzycy i dyni, basmati, fasolka szparagowa        | <b>18,50</b>                           |

### DANIA MĄCZNE

- |   |              |
|---|--------------|
| 12. Naleśniki à la snickers                         | <b>16,50</b> |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami,   | <b>18,50</b> |
| 14. Placek po zbójniku, surówka z ogórka kiszzonego | <b>18,50</b> |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko  | <b>19,00</b> |
| 16. Leniwe  | <b>16,00</b> |

## PASTY



- |   |  |
|---|--|
| 17. Spaghetti bolognese                                     | <b>17,50</b>                           |
| 18. Penne carbonara   | <b>17,50</b>                           |
| 19. Gemmeli w dyniowym sosie z mięsem wieprzowym i jarmużem | <b>18,50</b><br><small>Nowość!</small> |

### DANIA MAŁE

- |   |  |
|---|--|
| 20. Pulpety rybne w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki z wody, colesław | <b>19,00</b><br><small>Nowość!</small> |
| 21. Udziki z kurczaka buffalo, talarki ziemniaczane, brokuł pieczony        | <b>18,50</b><br><small>Nowość!</small> |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchewka                                    | <b>18,00</b>                           |
| 23. Tortilla z wieprzowiną po góralsku, dip czosnkowy                       | <b>17,00</b>                           |
| 24. Cheeseburger smoked paprika   | <b>20,00</b>                           |

## DESERY



- |   |              |
|---|--------------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | <b>10,50</b> |
| 26. Tapioka   | <b>10,50</b> |
| 27. Jogurt z crunchy                                | <b>10,00</b> |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru        | <b>10,50</b> |
| 29. Mus malinowy                                    | <b>11,00</b> |
| 30. Chip&dale                                       | <b>11,00</b> |

## SALATKI



- |   |              |
|---|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA  | <b>14,00</b> |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak  | <b>14,50</b> |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniaki na sałacie, Kozia, Cezar | <b>19,50</b> |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl   | <b>20,50</b> |

## SUSHI




- |                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś   | <b>28,00</b> |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | <b>28,00</b> |
| 37. Zestaw mieszany       | <b>28,00</b> |
| 38. Zestaw z krewetką     | <b>28,00</b> |



**PIĄTEK**  
**22.05.2026**



**ZUPY**

- 
- 1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym) **11,00**
  - 2. Jarzynowa z kurczakiem i ziemniakami **12,00**
  - 3. Orientalne curry z kurczakiem i makaronem ryżowym **12,00**



**DANIA GŁÓWNE**

**MIĘSNE**

- 4. Kotlet szwajcara, ziemniaki puree , marchewka z groszkiem **21,50**
- 5. Bitki wołowe w sosie własnym, kopytka szpinakowe, buraczki na zimno **23,50**
- 6. Łosoś w panku, ziemniaki opiekane, szpinak blanszowany **24,00**
- 7. Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym, ryż parabolled, zielone warzywa parowane **20,50**  
*Danie fit*
- 8. Thai roll z łososiem **17,00**



**WEGAN**

- 9. Kotlety warzywne z sejtanem, makaron sojowy, fasolka szparagowa **18,50**

**WEGE**

- 10. Pieczone tofu z salsą pomidorową, ziemniaki puree , surówka z jarmuzem **18,50**
- 11. Boczniki panierowane z dipem sweet-chili, talarki ziemniaczane , colesław **18,50**



**DANIA MĄCZNE**

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Kopytka buraczane w sosie serowym, rucola **18,50**
- 14. Pyzy z mięsem , cebula z boczkiem **19,00**
- 15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**



**PASTY**

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym **20,00**

**DANIA MAŁE**


- 20. Ryba z gzikiem, ziemniaki z masłem koperkowym, **20,50**
- 21. Gulasz Cocido madrileny z wieprzowiną, kuskus, pieczone warzywa **18,50**  
*bez laktozy*
- 22. Mielony, ziemniaki puree , buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z kurczakiem, ananasem i warzywami, dip majo-chilli **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**



**DESERY**

- 25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami **10,50**
- 26. Tapioka pandan **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Keto monte - bez cukru **10,50**
- 29. Panna cotta z truskawkami **10,00**
- 30. Chałwowy **11,00**

**SALATKI**

- 
- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
  - 32. SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska **14,50**
  - 33. SAŁATKA PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cypryjski szpinak, MamaEdka, Kura na złocie Inków **19,50**
  - 34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl **20,50**



**SUSHI**

- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**