

PONIEDZIAŁEK

04.05.2026

ZUPY

- 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym) **11,00**
- 2. Sycylijska z mięsem mielonym wieprzowym **12,00**
- 3. Indyjski dhal z ciecierzycą i soczewicą **12,00**

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- 4. Cordon bleu, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem **21,50**
- 5. Rolada wołowa z marchewką w sosie pieczeniowym, szpece, młoda kapusta z koperkiem **23,50**
- 6. Paluszki z kurczaka w owsianej panierce, pieczone ziemniaki, surówka z białej kapusty **20,50**
- 7. Pierś z kurczaka grillowana, zielone warzywa na parze, dip paprkowy **20,50**
Danie fit
- 8. Thai roll z kurczakiem **16,00**

WEGAN

- 9. Pulpety warzywne z soją, mix kasz z ziołami, dip tymiankowy **18,50**
Nowość!

WEGE

- 10. Tempeh pieczony w sosie teriyaki, ryż z mango, fasolka szparagowa z sezamem **18,50**
- 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim, **18,50**

DANIA MĄCZNE

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Quiche pieczarkowo-brokułowy z soczewicą, dip pomidorowy **18,50**
- 14. Krokietki z mięsem, **18,50**
- 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**

PASTY

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Farfalle arrabiatta z udźcem indyjskim **18,50**

DANIA MAŁE

- 20. Szynka pieczona w kremowym sosie szparagowym, puree maślane, kapusta zasmażana **18,50**
Nowość!
- 21. Hiszpański gulasz wieprzowy z chorizo, kuskus z pieczonym jarmużem, brokuł **18,50**
bez laktozy
- 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z szarpanymi żeberkami, warzywami i serem cheddar, dip musztardowy **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**

DESERY

- 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą **10,50**
- 26. Tapioka **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Mus malina-mango na ciasteczkach (bez cukru) **10,50**
- 29. Bite szkło **11,00**
- 30. Krucha Chmurka **11,00**

SALATKI

- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
- 32. SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros **14,50**
- 33. SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak **19,50**
- 34. BOWL: Paleta kolorów bowl **20,50**

SUSHI


- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**



WTOREK
05.05.2026



ZUPY

- 
- | | |
|--------------------------------------------------|--------------|
| 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Barszcz biały z parzoną kiełbasą i jajkiem | 12,00 |
| 3. Krem dyniowy (na wywarze warzywnym) | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 4. De vollaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 21,50 |
| 5. Kurczak duszony w serowym sosie z zielonymi warzywami, kopytka, surówka z marchwi i jabłka | 20,50 |
| 6. Schab panierowany w sezamie, ziemniaki opiekane, młoda kapusta | 20,50
<small>bez laktozy</small> |
| 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchew z groszkiem | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |



WEGAN

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 9. Kotlet fasolowy z suszonymi pomidorami, ryż pilaw, wegańskie aioli z botwiniką | 18,50 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|

WEGE

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|
| 10. Panierowane boczniki z dipem czosnkowym, frytki stekowe, colesław | 18,50 |
| 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku, | 18,50 |



DANIA MĄCZNE

- | | |
|----------------------------------------------------------------------|--------------|
| 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem | 16,50 |
| 13. Kluski śląskie w sosie pieczarkowym, prażone pestki dyni, rucola | 18,50 |
| 14. Bao YIN YANG z szarpanym indykiem i egzotyczną salsą mango, | 21,00 |
| 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY

- | | |
|------------------------------------------|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Linguine z krewetkami w białym winie | 22,50 |

DANIA MAŁE


- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 20. Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym, ziemniaki z wody, surówka z marchwi i brzoskwini | 18,00 |
| 21. Indyjskie pulpety wołowe w sosie curry, basmati, fasolka szparagowa | 21,00 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchew z groszkiem | 18,00 |
| 23. Tortilla z pieczonym schabem i warzywami, sos jogurtowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |



DESERY

- | | |
|-------------------------------------------------------------|--------------|
| 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja | 10,00 |
| 28. Banao - bez cukru | 10,50 |
| 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto | 11,00 |
| 30. Snickers | 11,00 |

SALATKI

- 
- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, łosoś z jajem, Cesarzowa | 19,50 |
| 34. BOWL: Falafel bowl | 20,50 |



SUSHI

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



ŚRODA

06.05.2026



ZUPY



- 1. Wiosenna z zacierkami (na wywarze warzywnym) **11,00**
- 2. Kapuśniak z wieprzowiną i wędzonym boczkiem **12,00**
- 3. Curry na mleku kokosowym z kurczakiem i makaronem sojowym **12,00**



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, kapusta zasmażana **21,50**
- 5. Schab pieczony w sosie chrzanowym, kopytka dyniowe, buraczki zasmażane **20,50**
- 6. Ryba panierowana, ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty **22,00**
bez laktozy
- 7. Filet z kurczaka marynowany w czosnku niedźwiedzim, potrawka warzywna, dip botwinkowy **20,50**
Danie fit
- 8. Thai roll z kurczakiem **16,00**



WEGAN

- 9. Bitki sojowe w sosie własnym, puree ziemniaczane, buraczki na zimno **18,50**

WEGE

- 10. Rosti ziemniaczane, sos podgrzybkowy z groszkiem, colesław **18,50**
- 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala, **18,50**



DANIA MĄCZNE

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Placuszki z twarogu, jabłka i rodzynek, dip waniliowy **18,50**
- 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, musztarda dijon **19,50**
- 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**



PASTY

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Udon z kurczakiem po tajsku **18,50**

DANIA MAŁE

- 20. Aromatyczny gulasz wołowy z fenkułem, kluski kładzione, surówka z czerwonej kapusty **21,00**
- 21. Włoska caponata z kurczakiem, orzo bazyliowe z oliwkami, brokuł **18,50**
- 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z a la burrito wieprzowe z ryżem, dip kolendrowy **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**



DESERY

- 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną **10,50**
- 26. Tapioka **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Skyrnik - bez cukru **10,50**
- 29. Tiramisu **11,00**
- 30. Kokosowy pudding chia z ananasem **11,00**



SALATKI

- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
- 32. SAŁATKA MAŁA: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza **14,50**
- 33. SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Sadzony szparag, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany **19,50**
- 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl **20,50**



SUSHI

- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**



CZWARTEK
07.05.2026



ZUPY



- | | |
|--------------------------------------------------------|--------------|
| 1. Minestrone z makaronem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Cebulowa z wieprzowiną | 12,00 |
| 3. Krem pomidorowy z mozzarellą (na wywarze warzywnym) | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE



MIĘSNE

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 4. Kotlet kowala, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 21,50 |
| 5. Kacze udo w sosie morelowym, kluski śląskie, kapusta modra | 22,50
<i>Nowość!</i> |
| 6. Sznyceł wieprzowy po wiedeńsku z jajkiem sadownym, ziemniaki opiekane, surówka z marchwi z chrzanem | 20,50 |
| 7. Pieczeń drobiowa ze szpinakiem w sosie pomidorowym, ryż paraboiled, brokuł | 20,50
<i>Danie fit</i> |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |



WEGAN

- | | |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| 9. Dhal z ciecierzycy, makaron sojowy, szpinak blanszowany | 18,50 |
|------------------------------------------------------------|--------------|

WEGE

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 10. Kotlet ziemniaczany w sosie grzybowym, puree z zielonego groszku, buraczki zasmażane | 18,50
<i>Nowość!</i> |
| 11. Pita z warzywami, cheddarem i tofu, dip jalapeno | 18,50 |

DANIA MAĆCZNE

- | | |
|------------------------------------------------------|--------------|
| 12. Naleśniki à la snickers | 16,50 |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami, | 18,50 |
| 14. Placek po zbójnicku, surówka z ogórka kiszzonego | 18,50 |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY



- | | |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Papardelle z mięsem drobiowym, boczniakami i edamame w białym winie | 18,50 |

DANIA MAŁE

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 20. Indyk pieczony w sosie ziołowym, kasza bulgur, młoda kapusta z koperkiem | 18,50 |
| 21. Wołowina po burgundzku, puree maślane, fasolka szparagowa | 21,00
<i>bez laktozy</i> |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchew z groszkiem | 18,00 |
| 23. Tortilla ze schabem i colesławem, dip ostry | 17,00
<i>Nowość!</i> |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|-----------------------------------------------------|--------------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru | 10,50 |
| 29. Mus malinowy | 11,00 |
| 30. Chip&dale | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniaki na sałacie, Kozia, Cezar | 19,50 |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl | 20,50 |

SUSHI




- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



PIĄTEK
08.05.2026



ZUPY

- 
- | | |
|---------------------------------------------|--------------|
| 1. Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Fasolowa z boczkiem | 12,00 |
| 3. Wietnamska Pho z kurczakiem | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 4. Kotlet szwajcara, ziemniaki puree , marchewka z groszkiem | 21,50 |
| 5. Karkówka pieczona w sosie musztardowym, kopytka szpinakowe, buraczki zasmażane | 20,50 |
| 6. Łosoś w panko, ziemniaki opiekane, szpinak blanszowany | 24,00 |
| 7. Gyros z kurczaka z kukurydzą i papryką, ryż parboiled, dip czosnkowy | 20,50
<small>Danie fit</small> |
| 8. Thai roll z łososiem | 17,00 |



WEGAN

- | | |
|------------------------------------------------|--------------|
| 9. Pad thai z tofu, orzeszki ziemne, szczypior | 18,50 |
|------------------------------------------------|--------------|

WEGE

- | | |
|----------------------------------------------------------------------|--------------|
| 10. Frittata z papryką, groszkiem i serem solankowym, dip ziołowy | 18,50 |
| 11. Kotlet mielony z kalafiora, ziemniaki z wody, buraczki zasmażane | 18,50 |



DANIA MĄCZNE

- | | |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 16,50 |
| 13. Gnocchi ze szparagami zatopione w kremowym sosie, | 18,50 |
| 14. Świeżonka z wieprzowiną, pampuchy, surówka z ogórkiem kiszonym | 18,50
<small>Nowość!</small> |
| 15. Pierogi z kapustą i pieczarkami, cebulka z natką | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY

- | | |
|-----------------------------------------------|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym | 20,00 |

DANIA MAŁE


- | | |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 20. Ryba z gzikiem, ziemniaki z masłem koperkowym, | 20,50 |
| 21. Wołowina po japońsku z wasabi, makaron sojowy, marchew baby | 21,00
<small>bez laktozy</small> |
| 22. Mielony, ziemniaki puree , buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla a la kebab drobiowy, dip 1000 wysp | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |



DESERY

- | | |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| 25. Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami | 10,50 |
| 26. Tapioka pandan | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Keto monte - bez cukru | 10,50 |
| 29. Panna cotta z truskawkami | 10,00 |
| 30. Chałwowy | 11,00 |

SALATKI

- 
- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cypryjski szpinak, MamaEdka, Kura na złocie Inków | 19,50 |
| 34. BOWL: Kurczak teriyaki bowl | 20,50 |



SUSHI

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |