

PONIEDZIAŁEK

27.04.2026

ZUPY

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. Ogórkowa (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Barszcz biały z kiełbasą | 12,00 |
| 3. Miso z wakame i tofu | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 4. Cordon bleu, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem | 21,50 |
| 5. Pulpety wołowe w sosie limonkowo-miętowym, szpece, marchew baby | 23,50 |
| 6. Udziki z kurczaka panierowane, ziemniaki opiekane, colesław | 20,50
<small>bez laktozy</small> |
| 7. Grillowany filet z kurczaka, zielone warzywa na parze, dip z botwinką | 20,50
<small>Danie fit</small> |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |

WEGAN

- | | |
|---|-------|
| 9. Potrawka z tofu i edamame, makaron ryżowy, surówka z marchwi | 18,50 |
|---|-------|

WEGE

- | | |
|--|-------|
| 10. Camembert panierowany z żurawiną, kuskus perłowy z ziołami, brokuł | 18,50 |
| 11. Marchwiak z gulaszem indyjskim, | 18,50 |

DANIA MĄCZNE

- | | |
|--|-------|
| 12. Naleśniki z serem i owocami | 16,50 |
| 13. Gnocchi w kremowym sosie serowo- brokułowym, pieczone pomidorki cherry, rucola | 18,50 |
| 14. Krokietki z mięsem, | 18,50 |
| 15. Pierogi ze szpinakiem i fetą, sos śmietanowy | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |

PASTY

- | | |
|---|-------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Gemmeli z wieprzowiną w sosie szparagowym | 19,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|-------|
| 20. Karczek pieczony w sosie własnym, kasza bulgur, kapusta zasmażana z koperkiem | 18,50 |
| 21. Tikka masala z kurczakiem, basmati, zielona fasolka szparagowa | 18,50 |
| 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 18,00 |
| 23. Tortilla z wieprzowiną i grzybami mun, dip wasabi | 17,00 |
| 24. Cheeseburger chipotle | 20,00 |

DESERY

- | | |
|---|-------|
| 25. Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Mus malina-mango na ciasteczkach (bez cukru) | 10,50 |
| 29. Bite szkło | 11,00 |
| 30. Krucha Chmurka | 11,00 |

SALATKI

- | | |
|---|-------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capro rosso, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak | 19,50 |
| 34. BOWL: Paleta kolorów bowl | 20,50 |

SUSHI


- | | |
|---------------------------|-------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



WTOREK
28.04.2026



ZUPY

- 
- | | |
|--|--------------|
| 1. Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Zacierkowa z boczkiem | 12,00 |
| 3. Krem dyniowy (na wywarze warzywnym) | 12,00 |



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- | | |
|--|--------------|
| 4. De vollaille, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 21,50 |
| 5. Gulasz wieprzowy po prowansalsku, kluski śląskie, młoda kapusta z koperkiem | 20,50 |
| 6. Chrupiący schab, ziemniaki opiekane, surówka żydowska | 20,50 |
| 7. Gołąbek domowy w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, marchew z groszkiem | 20,50 |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |



WEGAN

- | | |
|--|--------------|
| 9. Seitan z kremowym sosie tikka masala, makaron sojowy, groszek sweet-chili | 18,50 |
|--|--------------|

WEGE

- | | |
|---|--------------|
| 10. Kotleciki z białej fasoli w sosie szpinakowym, kasza pęczak buraczana, brokuł | 18,50 |
| 11. Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku, | 18,50 |



DANIA MĄCZNE

- | | |
|--|--------------|
| 12. Naleśniki z serem czekoladowym i bananem | 16,50 |
| 13. Zielone naleśniki ze szpinakiem, suszonym pomidorem i serem , dip pomidorowo-paprykowy | 18,50 |
| 14. Bao z szarpaną wieprzowiną, marynowanym ogórkiem i sezamem z aioli czosnkowym, | 21,00 |
| 15. Pierogi z mięsem, cebulka z boczkiem | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |



PASTY

- | | |
|---|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Linguine z indykiem w sosie ziołowo-śmietanowym z brukselką | 19,00 |

DANIA MAŁE


- | | |
|---|--|
| 20. Wątróbka drobiowa, ziemniaki pieczone, surówka z czerwonej kapusty i jabłka | 18,00
<small>bez laktozy</small> |
| 21. Grecka frittata z mieloną wołowiną, papryką, oliwkami i serem solankowym, sos czosnkowy | 21,00 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchew z groszkiem | 18,00 |
| 23. Tortilla z panierowanym kurczakiem i warzywami, dip sambal | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |




DESERY

- | | |
|---|--------------|
| 25. Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy i musem mango marakuja | 10,00 |
| 28. Banao - bez cukru | 10,50 |
| 29. Deser brzoskwiniowy z amaretto | 11,00 |
| 30. Snickers | 11,00 |

SALATKI

- 
- | | |
|---|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha z pomarańczą, Keto qura, łosoś z jajem, Cesarzowa | 19,50 |
| 34. BOWL: Falafel bowl | 20,50 |

SUSHI

- 
- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |



ŚRODA
29.04.2026



ZUPY



- 1. Flaczki z boczniaków (na wywarze warzywnym) **12,00**
- 2. Gulaszowa z wieprzowiną **12,00**
- 3. Japoński Ramen z wołowiną i makaronem **13,00**



DANIA GŁÓWNE

MIĘSNE

- 4. Kotlet schabowy, ziemniaki puree, buraki zasmażane **21,50**
- 5. Szynka pieczona w sosie tymiankowo-musztardowym, kopytka szpinakowe, kalafior **20,50**
- 6. Ryba panierowana, ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty **22,00**
- 7. Filet z kurczaka pieczony w marynacie teriyaki, warzywa po azjatycku, dip sambal **20,50**
Danie fit
- 8. Thai roll z kurczakiem **16,00**



WEGAN

- 9. Zielone curry ze szparagami i pędami bambusa, ryż kolorowy, marchew baby **18,50**

WEGE

- 10. Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem, ziemniaki maślane, kapusta modra **18,50**
- 11. Cukiniaczek z gulaszem tikka masala, **18,50**



DANIA MĄCZNE

- 12. Naleśniki z serem i owocami **16,50**
- 13. Placki twarogowe z kuskusem perłowym i malinami , dip waniliowy **18,50**
- 14. Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar, sos chutney z mango **19,50**
- 15. Pierogi ukraińskie, cebulka z natką **19,00**
- 16. Leniwe **16,00**



PASTY

- 17. Spaghetti bolognese **17,50**
- 18. Penne carbonara **17,50**
- 19. Orientalny udon z wieprzowiną i grzybami mun **18,50**

DANIA MAŁE

- 20. Szarpana wołowina w sosie chipotle, gnocchi, pieczone warzywa **21,00**
- 21. Indyjski kurczak karahi, basmati, fasolka szparagowa **18,50**
bez laktozy
- 22. Mielony, ziemniaki puree, buraki zasmażane **18,00**
- 23. Tortilla z pieczonym indykiem i warzywami, dip ziołowy **17,00**
- 24. Cheeseburger chipotle **20,00**



DESERY

- 25. Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną **10,50**
- 26. Tapioka **10,50**
- 27. Jogurt z crunchy **10,00**
- 28. Skyrnik - bez cukru **10,50**
- 29. Tiramisu **11,00**
- 30. Kokosowy pudding chia z ananasem **11,00**



SALATKI

- 31. SAŁATKA GRECKA **14,00**
- 32. SAŁATKA MAŁA: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza **14,50**
- 33. SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Sadzony szparag, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany **19,50**
- 34. BOWL: Łosoś pieczony bowl **20,50**



SUSHI

- 35. Zestaw surowy łosoś **28,00**
- 36. Zestaw pieczony łosoś **28,00**
- 37. Zestaw mieszany **28,00**
- 38. Zestaw z krewetką **28,00**



CZWARTEK 30.04.2026



ZUPY



- | | |
|--|--------------|
| 1. Krupnik z pomidorami (na wywarze warzywnym) | 11,00 |
| 2. Parzybroda z wieprzowiną | 12,00 |
| 3. Krem pomidorowy z mozzarellą (na wywarze warzywnym) | 12,00 |

DANIA GŁÓWNE



MIĘSNE

- | | |
|--|--|
| 4. Kotlet kowala, ziemniaki puree, buraki zasmażane | 21,50 |
| 5. Pieczone żeberka w sosie bbq, kluski śląskie, kapusta modra | 22,50 |
| 6. Paluszki z kurczaka w panko, ziemniaki pieczone, surówka z jarmużem | 20,50
<small>bez laktozy</small> |
| 7. Schab na parze w sosie tymiankowym, bulgur z vermicelli, surówka z młodej kapusty | 20,50
<small>Danie fit</small> |
| 8. Thai roll z kurczakiem | 16,00 |



WEGAN

- | | |
|---|--|
| 9. Gołąbek z czerwonym ryżem i pieczarkami w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, marchew zasmażana | 18,50
<small>Nowość!</small> |
|---|--|

WEGE

- | | |
|---|--|
| 10. Gratin ze szparagami, dip truflowy | 18,50
<small>Nowość!</small> |
| 11. Quasadillas po meksykańsku, dip czosnkowy | 18,50 |

DANIA MĄCZNE

- | | |
|--|--------------|
| 12. Naleśniki à la snickers | 16,50 |
| 13. Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami, | 18,50 |
| 14. Placek po zbójnicku, surówka z ogórka kiszzonego | 18,50 |
| 15. Pierogi z serem na słodko, śmietanka na słodko | 19,00 |
| 16. Leniwe | 16,00 |

PASTY



- | | |
|--|--------------|
| 17. Spaghetti bolognese | 17,50 |
| 18. Penne carbonara | 17,50 |
| 19. Strozzapreti z indykiem w sosie pieczarkowym | 19,00 |

DANIA MAŁE

- | | |
|---|--|
| 20. Rolada drobiowa z marchewką w sosie kremowym, ryż biały, surówka z czerwonej kapusty z botwinką | 18,50
<small>Nowość!</small> |
| 21. Wołowina z whisky, kluski kładzione, zielone warzywa | 21,00 |
| 22. Pożarski, ziemniaki puree, marchew z groszkiem | 18,00 |
| 23. Tortilla z kurczakiem i serem cheddar, dip szczypiorkowy | 17,00 |
| 24. Cheeseburger smoked paprika | 20,00 |

DESERY



- | | |
|---|--------------|
| 25. Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową | 10,50 |
| 26. Tapioka | 10,50 |
| 27. Jogurt z crunchy | 10,00 |
| 28. Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru | 10,50 |
| 29. Mus malinowy | 11,00 |
| 30. Chip&dale | 11,00 |

SALATKI



- | | |
|---|--------------|
| 31. SAŁATKA GRECKA | 14,00 |
| 32. SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak | 14,50 |
| 33. SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniaki na sałacie, Kozia, Cezar | 19,50 |
| 34. BOWL: Szarpana wieprzowina bowl | 20,50 |

SUSHI



- | | |
|---------------------------|--------------|
| 35. Zestaw surowy łosoś | 28,00 |
| 36. Zestaw pieczony łosoś | 28,00 |
| 37. Zestaw mieszany | 28,00 |
| 38. Zestaw z krewetką | 28,00 |