



PONIEDZIAŁEK 09.02.2026

ZUPY	1	Ogórkowa (na wywarze warzywnym)			11,00	
	2	Gołąbkowa z wieprzowiną			12,00	
	3	Tajska curry z krewetkami i makaronem ryżowym			12,00	
MIĘSNE	4	Cordon bleu	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	21,50	
	5	Gulasz wieprzowy z kapustą	szpece	buraczki zasmażane	20,50	
	6	Kotleciki drobiowe panierowane	ziemniaki pieczone	surówka żydowska	20,50	
	7	Filet z kurczaka grillowany	warzywa na parze	dip dyniowy z imbirem	20,50	Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			16,00	
WEGAN	9	Tofu generała TSO	ryż jaśminowy	brokuł	18,50	
WEGE	10	Klopsy z soczewicy w pomidorowym sosie	kasza orkiszowa	fasolka szparagowa	18,50	bez laktozy
	11	Marchwiak z gulaszem indyjskim			18,50	
MAŁCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			16,50	
	13	Tortellini z serem w sosie pieczarkowym			18,50	Nowość!
	14	Krokiety z mięsem			18,50	
	15	Pierogi ze szpinakiem i fetą		sos śmietanowy	19,00	
	16	Leniwe			16,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			17,50	
	18	Penne carbonara			17,50	
	19	Gemmeli z mięsem drobiowym i warzywami w sosie śmietanowym			18,50	
MAŁE	20	Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym	puree ziemniaczane	surówka z pekińskiej	18,00	bez glutenu
	21	Serbska pljeskowica z wołowiną	pita	ajvar	21,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	18,00	
	23	Tortilla z pieczoną wieprzowiną, ananasem i warzywami			dip jogurtowy	17,00
	24	Cheeseburger chipotle			20,00	
DESERY	25	Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą			10,50	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt z crunchy			10,00	
	28	Mus malina-mango na ciasteczkach (bez cukru)			10,50	
	29	Deser kokosowy			11,00	
	30	Krucha Chmurka			11,00	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			14,00	
	32	SAŁATKA MAŁA: Boczniaki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros			14,00	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Capa rosa, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak			19,50	
	34	BOWL: Paleta kolorów bowl			20,50	



WTOREK 10.02.2026

ZUPY	1	Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym)		11,00		
	2	Szczawiowa z jajkiem		12,00		
	3	Krem dyniowy (na wywarze warzywnym)		12,00		
MIĘSNE	4	De volatile	ziemniaki puree	buraki zasmażane	21,50	
	5	Potrąwka wołowa z kremowym szpinakiem	kluski śląskie	kapusta modra	23,50	
	6	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych	ziemniaki w mundurkach	surówka z marchwi i jabłka	20,50	
	7	Gołąbek domowy w sosie pomidorowym	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	20,50	Bez glutenu
	8	Thai roll z kurczakiem			16,00	
WEGAN	9	Leczo z zieloną soczewicą	mix kasz	marchew baby	18,50	
WEGE	10	Marynowany seitan na chińskich warzywach	makaron sojowy	fasolka szparagowa	18,50	
	11	Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku			18,50	
MAŁCZNE	12	Naleśniki z serem czekoladowym i bananem			16,50	
	13	Bazyliowe naleśniki z bałkańskimi warzywami		dip pomidorowy	18,50	
	14	Bao z szarpaną wieprzowiną, marynowanym ogórkiem i sezamem z aioli czosnkowym			21,00	
	15	Pierogi z mięsem		cebulka z boczkiem	19,00	
	16	Leniwe			16,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			17,50	
	18	Penne carbonara			17,50	
	19	Linguine z wieprzowiną i selerem naciowym			18,50	Nowość!
MAŁE	20	Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym	ziemniaki pieczone	żurawina w żelu	18,00	bez laktozy
	21	Tajskie Pad Kra Pao z wieprzowiną	basmati	jajko sadzone	19,00	
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	18,00	
	23	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i warzywami		dip cheddar	17,00	
	24	Cheeseburger smoked paprika			20,00	
DESERY	25	Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem			10,50	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt z crunchy i musem mango marakuja			10,00	
	28	Banao - bez cukru			10,50	
	29	Banoffee			10,00	
	30	Snickers			11,00	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			14,00	
	32	SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Blue Pear, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy			14,00	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Kurczak pieczony z dynią, Keto qura, Łosoś z jajem, Cesarzowa			19,50	
	34	BOWL: Falafel bowl			20,50	



ŚRODA 11.02.2026

ZUPY	1	Zacierkowa (na wywarze warzywnym)			11,00	
	2	Gulaszowa z wieprzowiną			12,00	
	3	Japońska miso z makaronem chow mein i wołowiną			13,00	
MIĘSNE	4	Kotlet schabowy	ziemniaki puree	kapusta zasmażana	21,50	
	5	Pierś z indyka w sosie koperkowym	kopytka buraczane	surówka z porem	20,50	Nowość!
	6	Ryba panierowana	ziemniaki opiekane	surówka z kiszonej kapusty	22,00	
	7	Pierś z kurczaka na parze w ziołach	warzywa pieczone	dip 1000 wysp	20,50	Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			16,00	
WEGAN	9	Soja po bretońsku z pieczarkami i papryką	mix kasz	brokuł	18,50	
	10	Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą	dip szczypiorkowy	marchew z groszkiem	18,50	Nowość! bez laktozy
MAŁCZNE	11	Cukiniaczek z gulaszem tikka masala			18,50	
	12	Naleśniki z serem i owocami			16,50	
	13	Pancakes z wiórkami kokosa i owocami		dip truskawkowy z wanilią	18,50	
	14	Chalłka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar		sos chutney z mango	19,00	
	15	Pierogi ukraińskie		cebulka z natką	19,00	
PASTY	16	Leniwe			16,00	
	17	Spaghetti bolognese			17,50	
	18	Penne carbonara			17,50	
	19	Orientalny udon z kurczakiem i kielkami fasoli mung			18,50	
MAŁE	20	Pulpety wołowe z koperkiem w sosie serowym	ziemniaki wedges	buraczki na zimno	21,00	Nowość!
	21	Meksykańskie chilli con carne wieprzowe	basmati	brokuł	18,00	bez glutenu
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	18,00	
	23	Tortilla z wieprzowiną, pieczarkami i warzywami		dip sriracha	17,00	
	24	Cheeseburger chipotle			20,00	
DESERY	25	Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną			10,50	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt z crunchy			10,00	
	28	Skyrnik - bez cukru			10,50	
	29	Tiramisu			11,00	
	30	3 bit			11,00	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			14,00	
	32	SAŁATKA MAŁA: Vege, Kurczak z jajkiem, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza			14,00	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Burak z wędzonym twarogiem, Cóż że ze Szwecji, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany			19,50	
	34	BOWL: Łosoś pieczony bowl			20,50	



CZWARTEK 12.02.2026

ZUPY	1	Ryzanka (na wywarze warzywnym)			11,00		
	2	Kapuśniak na wędzonce			12,00		
	3	Krem pomidorowy z mozzarellą (na wywarze warzywnym)			12,00		
MIĘSNE	4	Kotlet kowala	ziemniaki puree	buraki zasmażane	21,50	bez laktozy	
	5	Kaczka w sosie pomarańczowym	kluski śląskie	kapusta modra	22,50		
	6	Schab panierowany w sezamie	ziemniaki w mundurkach	fasolka szparagowa z musztardą	20,50		
	7	Rolada z wołowa z jarmużem w sosie dyniowym	ziemniaki opiekane	warzywa z pary	23,50		Nowość! Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			16,00		
WEGAN	9	Warzywa w tempurze	polenta z groszkiem	majonez wegański	18,50	Nowość! bez glutenu	
WEGE	10	Strogonow z boczniaków z tofu	kuskus perłowy	marchew slice	18,50		
	11	Zielone curry z seitanem	ryż jaśminowy	surówka z kapusty	18,50		
MAŁCZNE	12	Naleśniki à la snickers			16,50		
	13	Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami			18,50		
	14	Placek po zbójnicku		surówka z ogórka kiszzonego	18,50		
	15						
PASTY	16	Leniwe			16,00		
	17	Spaghetti bolognese			17,50		
	18	Penne carbonara			17,50		
MAŁE	19	Pappardele z kurczakiem i warzywami w sosie chilli			18,50	Nowość!	
	20	Udziec indyka w sosie porowym	kasza pęczak	colesław	19,00	Nowość!	
	21	Słowacki Segedin z wieprzowiną	kluski kładzione	brokuł na parze	18,00		
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	18,00		
	23	Tortilla z boczkiem, marynowanym ogórkiem i warzywami		dip musztardowy	17,00		
	24	Cheeseburger smoked paprika			20,00		
DESERY	25	Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową			10,50		
	26	Tapioka			10,50		
	27	Jogurt z crunchy			10,00		
	28	Proteinowy pudding waniliowy - bez cukru			10,50		
	29						
	30						
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			14,00		
	32	SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Słodko słona gruszka, Kurczak brokuł winogrono, Egzotyczny kurczak			14,00		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniaki na sałacie, Szczypota jesieni, Cezar			19,50		
	34	BOWL: Szarpana wieprzowina bowl			20,50		



PIĄTEK 13.02.2026

ZUPY	1	Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym)		11,00		
	2	Grochówka wojskowa		12,00		
	3	Tom Kha Gai z kurczakiem		12,00		
MIĘSNE	4	Kotlet szwajcara	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	21,50	bez glutenu Danie fit
	5	Schab sous vide w sosie morelowym	kopytka szpinakowe	buraczki zasmażane	20,50	
	6	Łosoś pieczony	ziemniaki opiekane	szpinak blanszowany	24,00	
	7	Kurczak duszony w pomidorach	ryż bazyliowy	brokuł z jogurtem naturalnym	20,50	
	8	Thai roll z łososiem			17,00	
WEGAN	9	Seitan w sosie tikka masala	makaron ryżowy	orientalne warzywa	18,50	Nowość!
	10	Quiche z cukinią, pieczarkami i suszonymi pomidorami			18,50	
WEGE	11	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem	puree ziemniaczane	sos ranczerski	18,50	
	12	Naleśniki z serem i owocami			16,50	
MACZNE	13	Pyzy z mięsem		okrasa z cebuli i boczku	19,00	
	14	Zapiekanka pasticcio z wieprzowiną			18,50	
	15	Pierogi z kapustą i pieczarkami		cebulka z natką	19,00	
	16	Leniwe			16,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			17,50	
	18	Penne carbonara			17,50	
	19	Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym			20,00	
MAŁE	20	Ryba z gzikiem	ziemniaki z masłem koperkowym		20,50	bez laktozy
	21	Włoskie sugo caperri z udźcem indyczym	kuskus perłowy	marchew baby	19,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	18,00	
	23	Tortilla a la kebab drobiowy z colesławem		aioli	17,00	
	24	Cheeseburger chipotle			20,00	
DESERY	25	Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami			10,50	
	26	Tapioka pandan			10,50	
	27	Jogurt z crunchy			10,00	
	28	Keto monte - bez cukru			10,50	
	29	Panna cotta z truskawkami			10,00	
	30	Idzie grześ przez wieś			11,00	
SALATKI	31	SAŁATKA GRECKA			14,00	
	32	SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Indyk pieczony, Caprese, Hawajska			14,00	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Nicejska, Twaróg wędzony z kurczakiem, Cypryjski szpinak, Orient Express, Kura na złocie Inków			19,50	
	34	BOWL: Kurczak teriyaki bowl			20,50	