



# PONIEDZIAŁEK 27.01.2025

|         |    |   |                        |                       |              |         |
|---------|----|---|------------------------|-----------------------|--------------|---------|
| ZUPY    | 1  | Ogórkowa (na wywarze warzywnym)   |                        |                       | <b>10,00</b> |         |
|         | 2  | Tom kha z kurczakiem  |                        |                       | <b>11,00</b> |         |
|         | 3  | Krem z dyni z orzechami (na wywarze warzywnym)  |                        |                       | <b>10,00</b> |         |
| MIĘSNE  | 4  | Cordon bleu   | ziemniaki puree        | marchewka z groszkiem | <b>19,50</b> |         |
|         | 5  | Schab soue vide ze szpinakiem i serem pleśniowym                                      | kasza bulgur z ziołami | buraczki francuskie   | <b>19,00</b> | Nowość! |
|         | 6  | Gulasz drobiowy z warzywami korzeniowymi i boczkiem                                   | puree z selera         | brokuł z pary         | <b>19,00</b> | Nowość! |
|         | 7  | Karkówka długo pieczona w sosie piwnym  | ziemniaki z wody       | marchew baby          | <b>19,00</b> |         |
|         | 8  | Thai roll z kurczakiem  |                        |                       | <b>16,00</b> |         |
| WEGAN   | 9  | Green curry z tofu  | ryż basmati            |                       | <b>17,00</b> |         |
| WEGE    | 10 | Falafele z chimichurri  | kuskus perłowy         | fasolka szparagowa    | <b>17,00</b> |         |
|         | 11 | Marchwiak z gulaszem indyjskim  |                        |                       | <b>17,00</b> |         |
| MAĆCZNE | 12 | Naleśniki z serem i owocami   |                        |                       | <b>15,00</b> |         |
|         | 13 | Kotleciki z czerwonej kapusty z serem wędzonym i sosem cumberland                     | domowe frytki          | colesław              | <b>17,00</b> |         |
|         | 14 | Krokiety z mięsem   |                        |                       | <b>17,00</b> |         |
|         | 15 | Pierogi ze szpinakiem i serem białym  |                        | sos serowo-śmietanowy | <b>17,00</b> |         |
|         | 16 | Leniwe  |                        |                       | <b>14,00</b> |         |
| PASTY   | 17 | Spaghetti bolognese   |                        |                       | <b>16,00</b> |         |
|         | 18 | Penne carbonara   |                        |                       | <b>16,00</b> |         |
|         | 19 | Noodle z kurczakiem po tajsku z kolendrą  |                        |                       | <b>17,00</b> |         |
| MAŁE    | 20 | Chili con carne z wołowiną i kwaśną śmietaną  | ryż z kolendrą         | brokuł parzony        | <b>18,00</b> | Nowość! |
|         | 21 | Udziki pieczone w BBQ   | frytki pieczone        | colesław              | <b>17,00</b> |         |
|         | 22 | Mielony   | ziemniaki puree        | buraki zasmażane      | <b>16,50</b> |         |
|         | 23 | Tortilla z kaczką i świeżymi warzywami  |                        | dip żurawinowy        | <b>17,00</b> |         |
|         | 24 | Cheeseburger chipotle   |                        |                       | <b>17,00</b> |         |
| DESERY  | 25 | Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą                   |                        |                       | <b>10,00</b> |         |
|         | 26 | Tapioka   |                        |                       | <b>10,50</b> |         |
|         | 27 | Jogurt  |                        |                       | <b>9,50</b>  |         |
|         | 28 | Mangolassi  |                        |                       | <b>10,50</b> |         |
|         | 29 | Panna cotta truskawkowa   |                        |                       | <b>9,00</b>  |         |
|         | 30 | Krucha Chmurka  |                        |                       | <b>10,50</b> |         |
| SAŁATKI | 31 | SAŁATKA GRECKA  |                        |                       | <b>12,50</b> |         |
|         | 32 | SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Cyros                 |                        |                       | <b>13,50</b> |         |
|         | 33 | SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Góraska, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak |                        |                       | <b>18,00</b> |         |
|         | 34 | BOWL: Paleta kolorów bowl   |                        |                       | <b>19,00</b> |         |



# WTOREK 28.01.2025

|         |    |   |                    |                     |         |                      |
|---------|----|---|--------------------|---------------------|---------|----------------------|
| ZUPY    | 1  | Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym)   |                    | 10,00               |         |                      |
|         | 2  | Cebulowa z serem  |                    | 11,00               |         |                      |
|         | 3  | Krem cukiniowy z brokułem i oliwą miętową (na wywarze warzywnym)                                  |                    | 10,00               |         |                      |
| MIĘSNE  | 4  | De vollaille  | ziemniaki puree    | buraki zasmażane    | 19,50   |                      |
|         | 5  | Grillowana polędwiczka wieprzowa z sosem z zielonego pieprzu                                      | kopytka            | szpinak w śmietanie | 19,50   |                      |
|         | 6  | Kotlety mielone z serem pleśniowym i szpinakiem   | ziemniaki puree    | duszone warzywa     | 19,00   |                      |
|         | 7  | Gulasz z indyka z jabłkami i cynamonem  | kasza jaglana      | surówka z selera    | 19,00   | Nowość!<br>Danie fit |
|         | 8  | Thai roll z kurczakiem  |                    |                     | 16,00   |                      |
| WEGAN   | 9  | Tofu w cieście kokosowym  | ryż z kafiorem     | surówka z fasolą    | 17,00   | Nowość!              |
| WEGE    | 10 | Pieczone bataty z hummusem  | kasza orkiszowa    | pesto kolendrowe    | 17,00   |                      |
|         | 11 | Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku   |                    | 17,00               |         |                      |
| MAĆCZNE | 12 | Naleśniki z serem i owocami   |                    | 15,00               |         |                      |
|         | 13 | Gulasz warzywny   | kopytka            | surówka z marchwi   | 17,00   |                      |
|         | 14 | Bao Yin Yang z szarpaną wieprzowiną, marynowanym ogórkiem i alioli czosnkowym                     |                    | 21,00               |         |                      |
|         | 15 | Pierogi z mięsem  |                    | cebulka z boczkiem  | 17,00   |                      |
|         | 16 | Leniwe  |                    |                     | 14,00   |                      |
| PASTY   | 17 | Spaghetti bolognese   |                    | 16,00               |         |                      |
|         | 18 | Penne carbonara   |                    | 16,00               |         |                      |
|         | 19 | Cannelloni nadziewane szpinakiem i serem solankowym zapiekane z beszamelem truflowym              |                    | 17,00               | Nowość! |                      |
| MAŁE    | 20 | Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym  | ziemniaki pieczone | żurawina w żelu     | 16,00   |                      |
|         | 21 | Schab w sosie chimichurri   | kuskus perłowy     | warzywa grillowane  | 17,00   | Nowość!              |
|         | 22 | Pożarski  | ziemniaki puree    | marchew z groszkiem | 16,50   |                      |
|         | 23 | Tortilla z kurczakiem po koreańsku  |                    | dip sezamowy        | 16,00   |                      |
|         | 24 | Cheeseburger chipotle   |                    |                     | 17,00   |                      |
| DESERY  | 25 | Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem   |                    | 10,00               |         |                      |
|         | 26 | Tapioka   |                    | 10,50               |         |                      |
|         | 27 | Jogurt  |                    | 9,50                |         |                      |
|         | 28 | Truskolassi   |                    | 9,50                |         |                      |
|         | 29 | Banoffee  |                    | 9,00                |         |                      |
|         | 30 | Snickers  |                    | 10,50               |         |                      |
| SAŁATKI | 31 | SAŁATKA GRECKA  |                    | 12,50               |         |                      |
|         | 32 | SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Makaronowa z rukolą, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy |                    | 13,50               |         |                      |
|         | 33 | SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha, Keto qura, Szczypta jesieni, Cesarzowa                           |                    | 18,00               |         |                      |
|         | 34 | BOWL: Falafel bowl  |                    | 19,00               |         |                      |



# ŚRODA 29.01.2025

|         |    |  |                    |                                |       |           |
|---------|----|--|--------------------|--------------------------------|-------|-----------|
| ZUPY    | 1  | Kapuśniak z ziemniakami (na wywarze warzywnym)                                     |                    | 10,00                          |       |           |
|         | 2  | Zupa miso z shitake  |                    | 11,00                          |       |           |
|         | 3  | Krem z dyni z gruszką i serem solankowym (na wywarze warzywnym)                    |                    | 10,00                          |       |           |
| MIĘSNE  | 4  | Kotlet schabowy  | ziemniaki puree    | kapusta zasmażana              | 19,50 |           |
|         | 5  | Ryba panierowana   | ziemniaki opiekane | surówka z kiszonej kapusty     | 19,00 |           |
|         | 6  | Sztuka mięsa w sosie myśliwskim  | szpeclę            | surówka z gruszki i pietruszki | 19,00 |           |
|         | 7  | Zraz wołowy  | kluski śląskie     | buraczki zasmażane             | 20,00 | Danie fit |
|         | 8  | Thai roll z kurczakiem   |                    |                                | 16,00 |           |
| WEGAN   | 9  | Kotlety a'la rybne z sosem koperkowym  | kasza pęczak       | marchew zasmażana              | 17,00 |           |
| WEGE    | 10 | Rigatoni a'la norma z ricottą  |                    |                                | 17,00 |           |
|         | 11 | Cukiniaczek z gulaszem tikka masala  |                    | 17,00                          |       |           |
|         | 12 | Naleśniki z serem i owocami  |                    |                                | 15,00 |           |
| MAĆCZNE | 13 | Krokiety ziemniaczane ze szpinakiem i sosem grzybowym                              |                    | surówka z kapusty pekińskiej   | 17,00 | Nowość!   |
|         | 14 | Chałka z szarpaną wieprzowiną w bbq, karmelizowaną cebulą i serem cheddar          |                    | musztarda dijon                | 19,00 |           |
|         | 15 | Pierogi ukraińskie   |                    | cebulka z natką                | 17,00 |           |
|         | 16 | Leniwe   |                    |                                | 14,00 |           |
| PASTY   | 17 | Spaghetti bolognese  |                    |                                | 16,00 |           |
|         | 18 | Penne carbonara  |                    |                                | 16,00 |           |
|         | 19 | Linguine w pesto bazylowym z dorszem i warzywami                                   |                    |                                | 18,00 |           |
| MAŁE    | 20 | Kotleciki indyczno-wołowe z serem solankowym i jarmużem                            | rostii             | mieszane sałaty z warzywami    | 18,00 | Nowość!   |
|         | 21 | Kurczak caprese z pesto orzechowym   | kasza orkiszowa    | pieczona marchew z mandarynką  | 17,00 |           |
|         | 22 | Mielony  | ziemniaki puree    | buraki zasmażane               | 16,50 |           |
|         | 23 | Tortilla z wieprzowiną i warzywami po chińsku                                      |                    | dip ponzu                      | 16,00 |           |
|         | 24 | Cheeseburger chipotle  |                    |                                | 17,00 |           |
| DESERY  | 25 | Wysokobiałkowa owsianka a'la brownie z żurawiną                                    |                    |                                | 10,00 |           |
|         | 26 | Tapioka  |                    |                                | 10,50 |           |
|         | 27 | Jogurt   |                    |                                | 9,50  |           |
|         | 28 | Przekładaniec śniadaniowy  |                    |                                | 10,50 |           |
|         | 29 | Tiramisu korzenne ze śliwką  |                    |                                | 10,50 |           |
|         | 30 | 3 bit  |                    |                                | 10,50 |           |
| SAŁATKI | 31 | SAŁATKA GRECKA   |                    |                                | 12,50 |           |
|         | 32 | SAŁATKA MAŁA: Vege, Jesienna, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza             |                    |                                | 13,50 |           |
|         | 33 | SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Kurczak z dynią, Nicejska, Ostry Tur'ek, Kuskus grillowany |                    |                                | 18,00 |           |
|         | 34 | BOWL: Łosoś pieczony bowl  |                    |                                | 19,00 |           |



# CZWARTEK 30.01.2025

|               |    |   |                     |                                |       |                      |
|---------------|----|---|---------------------|--------------------------------|-------|----------------------|
| ZUPY          | 1  | Jarzynowa z koperkiem (na wywarze warzywnym)  |                     | 10,00                          |       |                      |
|               | 2  | Pho w wołowinę  |                     | 12,00                          |       |                      |
|               | 3  | Krem z wędzonego buraka z serem solankowym i pesto z jarmużu (na wywarze warzywnym)                           |                     | 10,00                          |       |                      |
| MIĘSNE        | 4  | Kotlet kowala   | ziemniaki puree     | buraki zasmażane               | 19,50 |                      |
|               | 5  | Udo kaczki pieczone z sosem żurawinowym   | kluski śląskie      | kapusta modra                  | 21,00 |                      |
|               | 6  | Indyk w zielonym curry  | ziemniaki pieczone  | Warzywa z pary                 | 19,00 |                      |
|               | 7  | Wołowina w sosie słodko kwaśnym z ananase   | ryż jaśminowy       | fasolka szparagowa z orzechami | 20,00 | Nowość!<br>Danie fit |
|               | 8  | Thai roll z kurczakiem  |                     |                                | 16,00 |                      |
| WEGAN<br>WEGE | 9  | Cevapcici selerowo pieczarkowe  | ryż basmati         | warzywa z pary                 | 17,00 |                      |
|               | 10 | Smażony kalafior w curry z jogurtem kokosowym   | tabuleh z warzywami | surówka z mango                | 17,00 | Nowość!              |
|               | 11 | Burgery Wege z soczewicy z serem solankowym w picie   |                     | orientalna salsa               | 17,00 | Nowość!              |
| MAŁCZNE       | 12 | Naleśniki z serem i owocami   |                     |                                | 15,00 |                      |
|               | 13 | Kotlety z fasoli z sosem romesco  | puree dyniowe       | surówka z czerwonej kapusty    | 17,00 |                      |
|               | 14 | Placek po zbójniku  |                     | surówka z ogórka kiszzonego    | 18,00 |                      |
|               | 15 | Pierogi kakaowe z serem na słodko   |                     | śmietanka na słodko            | 17,00 |                      |
|               | 16 | Leniwe  |                     |                                | 14,00 |                      |
| PASTY         | 17 | Spaghetti bolognese   |                     |                                | 16,00 |                      |
|               | 18 | Penne carbonara   |                     |                                | 16,00 |                      |
|               | 19 | Fusilli w sosie z podgrzybków z wołowiną i rozmarynem   |                     |                                | 18,00 |                      |
| MAŁE          | 20 | Filety z kurczaka w sosie z konfitowanych pomidorów   | ziemniaki pieczone  | warzywa z pary                 | 17,00 |                      |
|               | 21 | Fish & chips z burakczupem  | talarki pieczone    | fit colesław                   | 18,00 |                      |
|               | 22 | Pożarski  | ziemniaki puree     | marchew z groszkiem            | 16,50 |                      |
|               | 23 | Tortilla z kurczakiem i świeżymi warzywami  |                     | dip bazyliowy                  | 16,00 |                      |
|               | 24 | Cheeseburger chipotle   |                     |                                | 17,00 |                      |
| DESERY        | 25 | Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową   |                     |                                | 10,00 |                      |
|               | 26 | Tapioka   |                     |                                | 10,50 |                      |
|               | 27 | Jogurt  |                     |                                | 9,50  |                      |
|               | 28 | Truskolassi   |                     |                                | 9,50  |                      |
|               | 29 | Czarny las  |                     |                                | 9,00  |                      |
|               | 30 | Chip&dale   |                     |                                | 10,50 |                      |
| SAŁATKI       | 31 | SAŁATKA GRECKA  |                     |                                | 12,50 |                      |
|               | 32 | SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Grecka jesień, Kurczak brokuł winogrono, Makaronowa z brokułem                    |                     |                                | 13,50 |                      |
|               | 33 | SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Boczniaki na sałacie, Ziemniak z boczkiem, Cezar |                     |                                | 18,00 |                      |
|               | 34 | BOWL: Orientalny bowl   |                     |                                | 19,00 |                      |



# PIĄTEK 31.01.2025

|         |    |   |                               |                                |       |           |
|---------|----|---|-------------------------------|--------------------------------|-------|-----------|
| ZUPY    | 1  | Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym)  |                               | 10,00                          |       |           |
|         | 2  | Szczawiowa z jajkiem  |                               | 11,00                          |       |           |
|         | 3  | Krem z pomidorów z serem mozzarella (na wywarze warzywnym)  |                               | 10,00                          |       |           |
| MIĘSNE  | 4  | Kotlet szwajcarski  | ziemniaki puree               | marchewka z groszkiem          | 19,50 |           |
|         | 5  | Łosoś pieczony w pieprzu cytrynowym   | ziemniaki opiekane            | szpinak blanszowany            | 22,00 |           |
|         | 6  | Gulasz drobiowy z batatem i morelą  | komosa ryżowa                 | fasolka szparagowa             | 19,00 | Nowość!   |
|         | 7  | Kotleciki drobiowe z pieca w panko z salsą mango habanero   | ryż jaśminowy                 | fasolka szparagowa z orzechami | 19,00 | Danie fit |
|         | 8  | Thai roll z łososiem  |                               |                                | 17,00 |           |
| WEGAN   | 9  | Tofu w stir fry   | makaron sojowy                |                                | 17,00 |           |
| WEGE    | 10 | Placki z pasternaku z serem solankowym  |                               | salsa pomidorowa               | 17,00 |           |
|         | 11 | Placek ziemniaczany z gulaszem warzywnym  |                               |                                | 17,00 |           |
| MAĆCZNE | 12 | Naleśniki z serem i owocami   |                               |                                | 15,00 |           |
|         | 13 | Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami  |                               |                                | 17,00 |           |
|         | 14 | Naleśniki z wołowiną zapiekane z mozzarellą i oliwkowym pudrem  | dip pesto                     |                                | 18,00 | Nowość!   |
|         | 15 | Pierogi z kapustą i pieczarkami   | cebulka z natką               |                                | 17,00 |           |
|         | 16 | Leniwe  |                               |                                | 14,00 |           |
| PASTY   | 17 | Spaghetti bolognese   |                               |                                | 16,00 |           |
|         | 18 | Penne carbonara   |                               |                                | 16,00 |           |
|         | 19 | Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym   |                               |                                | 18,00 |           |
| MAŁE    | 20 | Ryba z gzikiem  | ziemniaki z masłem koperkowym |                                | 18,00 |           |
|         | 21 | Kurczak po tajsku w kokosowym curry   | ryż czerwony                  | brokuł                         | 17,00 |           |
|         | 22 | Mielony   | ziemniaki puree               | buraki zasmażane               | 16,50 |           |
|         | 23 | Tortilla z mięsem mielonym, fasolą i serem cheddar  |                               | dip guacamole                  | 16,00 |           |
|         | 24 | Cheeseburger chipotle   |                               |                                | 16,00 |           |
| DESERY  | 25 | Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami  |                               | 10,00                          |       |           |
|         | 26 | Tapioka   |                               | 10,50                          |       |           |
|         | 27 | Jogurt  |                               | 9,50                           |       |           |
|         | 28 | Mangolassi  |                               | 10,50                          |       |           |
|         | 29 | Oreo  |                               | 9,00                           |       |           |
|         | 30 | Idzie grześć przez wieś   |                               | 10,50                          |       |           |
| SAŁATKI | 31 | SAŁATKA GRECKA  |                               | 12,50                          |       |           |
|         | 32 | SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Fitness, Dynia wędzona, Hawajska  |                               | 13,50                          |       |           |
|         | 33 | SAŁATKA PREMIUM: Włoska, Kurczak mango, Pyra z jajem, Twaróg wędzony z kurczakiem, Kura na złocie Inków |                               | 18,00                          |       |           |
|         | 34 | BOWL: Krewetka bowl   |                               | 20,00                          |       |           |