



PONIEDZIAŁEK 21.10.2024

ZUPY	1	Ogórkowa (na wywarze warzywnym)			10,00	
	2	Węgierska z wołowiną i ziemniakami			12,00	
	3	Krem z dyni z orzechami (na wywarze warzywnym)			10,00	
MIĘSNE	4	Cordon bleu	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	19,50	
	5	Długo pieczona karkówka z sosem chrzanowym	koperkowe puree	buraczki zasmażane	19,00	
	6	Wieprzowina z trawą cytrynową i kokosem polana oliwą z tajskiej bazylii	ryż kolendrowy	dynia słodko kwaśna	19,00	Nowość!
	7	Pieczona pierś z kurczaka w ziołowej panierce panko z sosem dyniowym i chilli	ziemniaki pieczone	pieczone brukselki	19,00	Nowość! Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Ratatouille z dynią i morelami	orzo bazyliowe	sałatka z gruszki i pietruszki	17,00	
WEGE	10	Klopsiki z tofu i soczewicy po indyjsku	ryż zasmażany	brokuł	17,00	
	11	Marchwiak z gulaszem indyjskim			17,00	
MAŁCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
	13	Tortellini ze szpinakiem w sosie serowym			17,00	
	14	Indyjskie naleśniki curry z szarpanym kurczakiem i warzywami		dip mango	17,00	Nowość!
	15	Pierogi z mięsem		cebulka z boczkiem	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			16,00	
	18	Penne carbonara			16,00	
	19	Penne w sosie serowym z bazylią i kurczakiem			17,00	
MAŁE	20	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym	ziemniaki puree	kalafior z bułką tartą	17,00	
	21	Schab pieczony z morelami	kasza gryczana z okrasą	surówka z buraczków	17,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	16,00	
	23	Tortilla ze stripsami z kurczaka i warzywami		dip majonezowy	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			17,00	
DESERY	25	Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą			10,00	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt			9,50	
	28	Mangolassi			10,50	
	29	Panna cotta ze śliwkami			9,00	
	30	Krucha Chmurka			10,50	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12,50	
	32	SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Cyros			13,50	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Górska, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak			18,00	
	34	BOWL: Paleta kolorów bowl			19,00	



WTOREK 22.10.2024

ZUPY	1	Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym)		10,00	
	2	Kokosowa z kurczakiem i kolendrą		11,00	
	3	Zielony krem z pestkami dyni (na wywarze warzywnym)		10,00	
MIĘSNE	4	De vollaille	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19,50
	5	Kurczak milanese z sosem ranczerskim i rzodkiewką	ryż pomidorowy	pieczona dynia z sałatami	19,00
	6	Schab pieczony w sosie z zielonego pieprzu	ziemniaki pieczone	zasmażana marchew baby	19,00
	7	Dhal makhani z kurczakiem	basmati kolendrowe	warzywa z pary	19,00
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00
WEGAN	9	Tofu Katsu	czarny ryż jaśminowy	warzywa po tajsku	17,00
WEGE	10	Gratin z serem pleśniowym i szpinakiem		17,00	
	11	Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku		17,00	
MAĆCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami		15,00	
	13	Pancakes z powidłami śliwkowymi i owocami		jogurt cytrynowy	17,00
	14	Krokiety z mięsem			17,00
	15	Pierogi ze szpinakiem i serem białym		sos serowo-śmietanowy	17,00
	16	Leniwe			14,00
PASTY	17	Spaghetti bolognese			16,00
	18	Penne carbonara			16,00
	19	Linguine w sosie pomodoro fresco z pulpetami i grana padano			18,00
MAŁE	20	Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym	ziemniaki pieczone	żurawina w żelu	16,00
	21	Stripsy w kokosie	ryż jaśminowy	warzywa chińskie	17,00
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	16,00
	23	Tortilla w kurczakiem i pieczonymi warzywami		dip jogurtowy	16,00
	24	Cheeseburger chipotle			17,00
DESERY	25	Kokosowa owsianka ze śliwką i i ekspandowanym amarantusem		10,00	
	26	Tapioka		10,50	
	27	Jogurt		9,50	
	28	Truskolassi		9,50	
	29	Banoffee		9,00	
	30	Snickers		10,50	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12,50	
	32	SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Makaronowa z rukolą, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy		13,50	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha, Keto qura, Szczypta jesieni, Cesarzowa		18,00	
	34	BOWL: Falafel bowl		19,00	

Danie fit

Nowość!



ŚRODA 23.10.2024

ZUPY	1	Flaczki z boczniaków (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem		11,00		
	3	Krem z dyni z gruszką i serem solankowym (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	Kotlet schabowy	ziemniaki puree	kapusta zasmażana	19,50	
	5	Ryba panierowana	ziemniaki opiekane	surówka z kiszanej kapusty	19,00	
	6	Domowy gołąbek	ziemniaki tłuczone	marchewka z groszkiem	19,00	
	7	Pieczona pierś indyjska z żurawinowym demi glace	kasza orkiszowa	ziołowe warzywa z patelni	19,00	Nowość! Danie fit!
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Indonezyjski tempah w sosie orzechowym	orientalny makaron ryżowy	surówka z czerwonej kapusty z mango	17,00	Nowość!
	10	Naleśniki faszerowane szpinakiem z serem solankowym		dip serowy z ziołami	17,00	
WEGE	11	Cukiniaczek z gulaszem tikka masala		17,00		
MAĆCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
	13	Sajgonki z warzywami	ryż z warzywami		17,00	
	14	Chałka z szarpaną wieprzowiną w BBQ, karmelizowaną cebulą i serem cheddar		musztarda dijon	18,00	
	15	Pierogi ukraińskie		cebulka z natką	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			16,00	
	18	Penne carbonara			16,00	
	19	Tagliatelle z krewetkami w sosie maślano winnym z chilli i natką			20,00	
MAŁE	20	Paluszki z kurczaka w sezamie	ryż	brokuł	17,00	
	21	Karkówka duszona w cydrze z śliwką	kluski śląskie	kapusta czerwona	17,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	16,00	
	23	Tortilla z wieprzowiną po chińsku		dip ponzu	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			17,00	
DESERY	25	Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną			10,00	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt			9,50	
	28	Przekładaniec śniadaniowy			10,50	
	29	Tiramisu korzenne ze śliwką			10,50	
	30	3 bit			10,50	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12,50	
	32	SAŁATKA MAŁA: Vege, Jesienna, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza			13,50	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Kurczak z dynią, Nicejska, Ostry Tur'ek, Grill na sałacie			18,00	
	34	BOWL: Łosoś pieczony bowl			19,00	



CZWARTEK 24.10.2024

ZUPY	1	Kapuśniak (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Zupa pho z wołowiną		12,00		
	3	Krem z buraka z serem solankowym (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	Kotlet szwajcarski	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19,50	
	5	Confitowane udo kaczki w sosie figowym	kopytka	warzywa korzeniowe z cynamonem	20,00	
	6	Polędwiczka wieprzowa z sosem serowym	ziemniaki pieczone	szpinak blanszowany	19,50	Nowość!
	7	Pierś z kurczaka zapiekana ze szpinakiem	ryż buraczany	kalafior	19,00	Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Boczniki panierowane z dipem wegan majo	frytki stekowe	surówka wegański colesław	17,00	Nowość!
WEGE	10	Pita po grecku z dynią		labneh	17,00	Nowość!
	11	Warzywny gulasz z wędzoną śliwką	makaron sojowy	sałatka z dyni	17,00	Nowość!
MAŁCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
	13	Cannelloni ze szpinakiem i serem solankowym			17,00	
	14	Placek po zbójnicku		surówka z ogórka kiszzonego	18,00	
	15	Pierogi z serem na słodko		śmietanka na słodko	17,00	
PASTY	16	Leniwe			14,00	
	17	Spaghetti bolognese			16,00	
	18	Penne carbonara			16,00	
	19	Penne z szynką wędzoną w sosie cukiniowym z migdałami			18,00	
MAŁE	20	Szarpana wołowina w sosie cheddar	frytki stekowe	kolba kukurydzy	18,00	
	21	Pieczeń z indyka z pieczarkami i serem typu parmezan	ziemniaki pieczone	warzywa duszone	17,00	
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	16,00	
	23	Tortilla z kurczakiem i duszonymi warzywami		dip sezamowy	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			17,00	
DESERY	25	Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową			10,00	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt			9,50	
	28	Truskolassi			9,50	
	29	Czarny las			9,00	
	30	Chip&dale			10,50	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12,50	
	32	SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Grecka jesień, Kurczak brokuł winogrono, Makaronowa z brokułem			13,50	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Krabowa, Ziemniak z boczkiem, Cezar			18,00	
	34	BOWL: Orientalny bowl			19,00	



PIĄTEK 25.10.2024

ZUPY	1	Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Leczo z kiełbasą i bułką		12,00		
	3	Krem z pomidorów z serem mozzarella (na wywarze warzywnym)		10,00	Nowość!	
MIĘSNE	4	Kotlet kowala	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	19,50	
	5	Łosoś pieczony z sosem z marakui	ziemniaki opiekane	szpinak blanszowany	22,00	
	6	Wołowina słodko kwaśna	ryż zasmażany	dynia sweet chilli	19,00	Nowość!
	7	Pierś z indyka w sosie tymiankowym ze śliwką	kasza perłowa	warzywa pieczona	19,00	Danie fit
	8	Thai roll z łososiem			16,00	
WEGAN	9	Gołąbek z czerwonej kapusty z kaszą orkiszową i kapustą kiszoną w sosie grzybowym	tłuczone ziemniaki z cebulką		17,00	Nowość!
WEGE	10	Mac and chesse z serem cheddar i warzywami			17,00	
	11	Placek ziemniaczany z gulaszem warzywnym			17,00	
MAĆCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
	13	Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami			17,00	
	14	Lasagne bolognese			17,00	
	15	Pierogi z kapustą i pieczarkami		cebulka z natką	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			16,00	
	18	Penne carbonara			16,00	
	19	Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym			18,00	
MAŁE	20	Ryba z gzikiem	ziemniaki z masłem koperkowym		17,00	
	21	Indyk w 5 smakach	makaron z ryżowy z czarnym sezamem		17,00	Nowość!
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	16,00	
	23	Tortilla z kurczakiem, kapustą pekińską i ananasem		dip pesto	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			17,00	
DESERY	25	Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami			10,00	
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt			9,50	
	28	Mangolassi			10,50	
	29	Oreo			9,00	
	30	Idzie grześć przez wieś			10,50	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12,50	
	32	SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Fitness, Dynia wędzona, Hawajska			13,50	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Włoska, Nacięty tuńczyk, Pyra z jajem, Twaróg wędzony z kurczakiem, Kura na złocie Inków			18,00	
	34	BOWL: Krewetka bowl			20,00	