



PONIEDZIAŁEK 16.09.2024

ZUPY	1	Ogórkowa z boczkiem i migdałami		10,00		
	2	Zupa gołąbkowa		12,00		
	3	Krem z dyni z orzechami (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	Cordon bleu	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	19,50	
	5	Bitki wieprzowe	ziemniaki puree	buraczki	19,00	
	6	Wołowina w sosie teriyaki	kuskus izraelski	pieczona cukinia	19,00	
	7	Roladka drobiowa faszerowana dynią i sosem z daktyli	ryż jaśminowy	pieczony burak z rozmarynem	19,00	Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Dyniowe placki	hummus z czerwonej soczewicy	sałatka z rzodkiewką	17,00	
		Kotleciki jajeczne z puree ziemniaczanym		sos szczypiorkowy	17,00	Nowość!
WEGE	11	Marchwiak z gulaszem indyjskim		17,00		
MAĆCINE	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
	13	Lasagne z łososiem i szpinakiem			18,00	Nowość!
	14	Naleśniki faszerowane chilli con carne zapiekane cheddarem			17,00	Nowość!
	15	Pierogi z mięsem		cebulka z boczkiem	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese		16,00		
	18	Penne carbonara		16,00		
	19	Tagliatelle z podgrzybkami z polędwiczką wieprzową		18,00		
MAŁE	20	Kotleciki drobiowe	pieczone frytki	surówka z marchewki	17,00	Nowość!
	21	Wieprzowina w orientalnym sosie hoisin	ryż pełnoziarnisty	sałatka z kiszanej kapusty	17,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	16,00	
	23	Tortilla z wieprzowiną po chińsku		dip kolendrowy	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			16,00	
DESERY	25					
	26	Tapioka		10,50		
	27	Jogurt		9,50		
	28	Mangolassi		10,50		
	29	Panna cotta truskawkowa		9,00		
SAŁATKI	30	Krucho Chmurka		10,50		
	31	SAŁATKA GRECKA		12,50		
	32	SAŁATKA MAŁA: Boczniaki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros		13,50		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Górską, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak		18,00		
	34	BOWL: Paleta kolorów bowl		19,00		



WTOREK 17.09.2024

ZUPY	1	Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Zupa strogonow z kurczaka z kluskami kładzionymi		11,00		
	3	Krem z cukinii z pestkami słonecznika (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	De volaille	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19,50	
	5	Gulasz wieprzowy węgierski z duszonymi paprykami	kasza jaglana	szpinak blanszowany	19,00	Nowość!
	6	Nagi burger wołowy z aioli truflowym	ziemniaki pieczone	mieszane sałaty z warzywami	20,00	Nowość!
	7	Pierś kurczaka z cytrynowym pesto	makaron pełnoziarnisty	grillowane warzywa	19,00	Nowość! Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Curry z warzywami z ciecierzycą	ryż kokosowy	brokuł	17,00	
	10	Pulpety z soczewicy z sosem pieczarkowym	kasza perlowa	warzywa z pary	17,00	
WEGE	11	Placek ziemniaczany z gulaszem warzywnym		17,00		
MAĆCINE	12	Naleśniki z serem i owocami		15,00		
	13	Dyniowe kopytka z sosem pomidorowym	pieczone warzywa	ser solankowy	17,00	Nowość!
	14	Krokiety z mięsem			17,00	
	15	Pierogi ze szpinakiem i serem białym		sos serowo-śmietanowy	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			16,00	
	18	Penne carbonara			16,00	
	19	Rigatoni z kurczakiem z sosem gorgonzoli i gruszek z migdałami			17,00	Nowość!
MAŁE	20	Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie koperkowym	puree maślane	surówka z marchewki z chrzanem	17,00	Nowość!
	21	Curry z wieprzowiną i warzywami z tajską bazylią	ryż basmati		17,00	
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	16,00	
	23	Tortilla z fajita z kurczakiem i jalapeno		dip z fasoli	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			16,00	
DESERY	25					
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt			9,50	
	28	Truskolassi			9,50	
	29	Banoffee			9,00	
	30	Snickers			10,50	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12,50	
	32	SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Makaronowa z rukolą, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy			13,50	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha, Keto qura, Grecka z arbuzem, Cesarzowa			18,00	
	34	BOWL: Falafel bowl			19,00	



ŚRODA 18.09.2024

ZUPY	1	Koperkowa (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Zupa paprykowa z wędzonym żeberkiem		12,00	Nowość!	
	3	Krem brokułowy z gorgonzolą (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	Kotlet schabowy	ziemniaki puree	kapusta zasmażana	19,50	
	5	Ryba panierowana	ziemniaki opiekane	surówka z kiszanej kapusty	19,00	
	6	Wołowina duszona z śliwkami	kasza gryczana z okrasą	ogórek kiszony	20,00	Nowość!
	7	Pierś kurczaka nadziewana szpinakiem i serem solankowym z bazyliowym sosem	ziemniaki pieczone w ziołach	warzywa korzeniowe	19,00	Danie fit!
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Gołąbek z kaszą i grzybami w sosie leśnym z jałowcem	ziemniaki	surówka z kapusty pekińskiej	17,00	Nowość!
	10	Kulebiak z duszoną kapustą	sos grzybowy	surówka z ogórka	17,00	Nowość!
WEGE	11	Cukiniaczek z gulaszem tikka masala		17,00		
	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
MACZINE	13	Gnocchi w sosie bazyliowym		warzywa pieczone	17,00	
	14	Chałka z szarpaną wieprzowiną z boczkiem, burakiem i miętą			18,00	
	15	Pierogi ukraińskie		cebulka z natką	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			16,00	
	18	Penne carbonara			16,00	
	19	Linguine w pesto z pomidorów z dorszem i warzywami			17,00	Nowość!
MAŁE	20	Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym	ziemniaki pieczone	żurawina w żelu	16,00	
	21	Polędwiczki wieprzowe po tajsju	makaron ryżowy		17,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	16,00	
	23	Tortilla z wędzonym kurczakiem i warzywami		dip z żurawiną	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			16,00	
DESERY	25					
	26	Tapioka		10,50		
	27	Jogurt		9,50		
	28	Przekładaniec śniadaniowy		10,50		
	29	Bite szkło		9,00		
	30	3 bit		10,50		
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12,50		
	32	SAŁATKA MAŁA: Vege, Kuskus grillowany, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza		13,50		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Sezonowa, Nicejska, Ostry Tur'ek, Grill na sałacie		18,00		
	34	BOWL: Łosoś pieczony bowl		19,00		



CZWARTEK 19.09.2024

ZUPY	1	Kalafiorowa zabelana (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Gulaszowa z kminem i ziemniakami		11,00		
	3	Krem z buraka z serem solankowym		10,00		
MIĘSNE	4	Kotlet szwajcarski	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19,50	
	5	Policzki wieprzowe	kluski śląskie	kapusta modra	20,00	
	6	Gulasz wieprzowy w curry z soczewicą	bataty	surówka chińska	19,00	
	7	Pierś kurczaka w sweet chilli z grillowanym ananasem	kolorowa quinoa	surówka z jarmużu i brukselki	19,00	Nowość! Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Smażone tofu w sosie sojowym	sticky rice	warzywa stir-fry	17,00	
	10	Kotleciki marchewkowe	ziemniaki opiekane	surówka coleslaw	17,00	
WEGE	11	Zapiekanka z kaszy bulgur i pieczonych warzyw z serem solankowym		17,00	Nowość!	
	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
MAĆCINE	13	Gulasz warzywny	kluski śląskie	surówka z czerwonej kapusty z gruszką	17,00	Nowość!
	14	Placek po zbójnicku		surówka z ogórka kiszzonego	18,00	
	15	Pierogi z serem na słodko		śmietanka na słodko	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			16,00	
	18	Penne carbonara			16,00	
	19	Fusilli z wołowiną i rozmarynem w winnym sosie			17,00	
MAŁE	20	Kofta wołowa z tzatziki	pilaw z bulguru	ogórki kompresowane z miętą	18,00	
	21	Klopsiki z kurczaka i szpinaku w kremowym sosie	ziemniaki pieczone	surówka z kiszzonej kapusty	17,00	
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	16,00	
	23	Tortilla a'la buritto z dorszem i świeżymi warzywami		dip limonkowy	17,00	
	24	Cheeseburger chipotle			16,00	
DESERY	25					
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt			9,50	
	28	Truskolassi			9,50	
	29	Czarny las			9,00	
	30	Chip&dale			10,50	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12,50	
	32	SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Vege jajo, Kurczak brokuł winogrono, Makaronowa z brokułem			13,50	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Krabowa, Ziemniak z boczkiem, Cezar			18,00	
	34	BOWL: Orientalny bowl			19,00	



PIĄTEK 20.09.2024

ZUPY	1	Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Żurek z jajkiem i kielbasą		11,00		
	3	Krem z białych warzyw z prażonym sezamem (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	Kotlet kowala	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	19,50	
	5	Łosoś pieczony z sosem cytrynowym	ziemniaki opiekane	szpinak blanszowany	21,00	
	6	Gulasz wieprzowy z dynią i suszoną śliwką	puree ziemniaczane		19,00	Nowość!
	7	Pierś kurczaka z sosem pink tahini	makaron sojowy	Pieczone warzywa z bakaliami	19,00	Danie fit
	8	Thai roll z łososiem		16,00		
WEGAN	9	Wraps z falafelami i sosem tzatziki	hummus kolendrowy	świeże warzywa	17,00	Nowość!
WEGE	10	Pulpeciki z tofu w sosie kokosowym	sticky rice	sałatka wakame	17,00	Nowość!
	11	Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku		17,00		
MACZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
	13	Cannelloni faszerowane szpinakiem zapieczone z beszamelem		17,00	Nowość!	
	14	Kopytka bazyliowe w sosie serowym z kurczakiem		17,00	Nowość!	
	15	Pierogi z kapustą i pieczarkami		cebulka z natką	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			16,00	
	18	Penne carbonara			16,00	
	19	Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym			17,00	
MAŁE	20	Ryba z gzikiem	ziemniaki z masłem koperkowym		17,00	
	21	Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym	ziemniaki	warzywa na parze	16,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	16,00	
	23	Tortilla z chili con carne i serem cheddar		dip kolendrowy	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			16,00	
DESERY	25					
	26	Tapioka			10,50	
	27	Jogurt			9,50	
	28	Mangolassi			10,50	
	29	Oreo			9,00	
	30	Idzie grześ przez wieś			10,50	
SALATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12,50	
	32	SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Fitness, Boczniaki, Hawajska			13,50	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Włoska, Nacięty tuńczyk, Pyra z jajem, Twaróg wędzony z kurczakiem, Kura na złocie Inków			18,00	
	34	BOWL: Krewetka bowl			20,00	