



# PONIEDZIAŁEK 30.09.2024

ZUPY	1	Ogórkowa (na wywarze warzywnym)			<b>10,00</b>	
	2	Fasolowa z chorizo			<b>12,00</b>	
	3	Krem z dyni z orzechami (na wywarze warzywnym)			<b>10,00</b>	
MIĘSNE	4	Cordon bleu	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	<b>19,50</b>	
	5	Eskalopki ze szpinakiem zapiekane z wędzonym serem	ziemniaki pieczone w ziołach	marchew zasmażana z dynią	<b>19,00</b>	Nowość!
	6	Pulpety z sosem pieczarkowym	puree dyniowe	surówka z kiszonej kapusty	<b>18,00</b>	Nowość!
	7	Roladka z kurczaka faszerowana dynią z suszonymi pomidorami i imbirem	ziemniaki z wody	warzywa na parze	<b>19,00</b>	Nowość! Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			<b>15,00</b>	
WEGAN	9	Bitki sojowe w sosie własnym	kasza pęczak	surówka z ogórka kiszzonego	<b>17,00</b>	
	10	Naleśniki marchewkowe ze szpinakiem, beszamelem i tofu		surówka z kiszonej kapusty	<b>17,00</b>	
WEGE	11	Marchwiak z gulaszem indyjskim			<b>17,00</b>	
MAĆCINE	12	Naleśniki z serem i owocami			<b>15,00</b>	
	13	Gulasz warzywny	szpeclę	surówka z ogórka kiszzonego	<b>17,00</b>	
	14	Lasagne z mięsem wołowym i beszamelem dyniowym			<b>18,00</b>	Nowość!
	15	Pierogi z mięsem		cebulka z boczkiem	<b>17,00</b>	
	16	Leniwe			<b>14,00</b>	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			<b>16,00</b>	
	18	Penne carbonara			<b>16,00</b>	
	19	Fusilli w sosie z grzybów leśnych z kurczakiem			<b>17,00</b>	
MAŁE	20	Wieprzowina Kung Pao z trawą cytrynową i kardamonem	ryż jaśminowy		<b>17,00</b>	
	21	Udziki pieczone w BBQ	pieczone frytki	coleslaw	<b>17,00</b>	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	<b>16,00</b>	
	23	Tortilla z szarpaną kaczką		dip żurawinowy	<b>17,00</b>	
	24	Cheeseburger chipotle			<b>16,00</b>	
DESERY	25	Wysokobiałkowa owsianka waniliowa z owocami i truskawkową konfiturą			<b>10,00</b>	
	26	Tapioka			<b>10,50</b>	
	27	Jogurt			<b>9,50</b>	
	28	Mangolassi			<b>10,50</b>	
	29	Panna cotta dyniowa			<b>9,00</b>	
	30	Krucha Chmurka			<b>10,50</b>	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			<b>12,50</b>	
	32	SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros			<b>13,50</b>	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Górską, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak			<b>18,00</b>	
	34	BOWL: Paleta kolorów bowl			<b>19,00</b>	



# WTOREK 01.10.2024

ZUPY	1	Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Zupa pho z makaronem sojowym i wołowiną		12,00		
	3	Zielony krem z pestkami dyni (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	De vollaille	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19,50	
	5	Polędwiczki wieprzowe z pieprzowym demi glace	ziemniaki po polsku	surówka z pieczonego pora	19,00	
	6	Gulasz z indyka z dynią	kluski śląskie	surówka z buraczków	19,00	
	7	Kotleciki drobiowe z pieca w panko z salsą	komosa ryżowa	fasolka szparagowa z orzechami	19,00	Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Stek z kalafiora	puree szpinakowe	surówka z buraczków	17,00	
	10	Green curry z tofu	ryż basmati	warzywa na parze	17,00	
WEGE	11	Placek ziemniaczany z gulaszem warzywnym		17,00		
MAĆCINE	12	Naleśniki z serem i owocami		15,00		
	13	Kotlety z fasoli z sosem romesco	puree marchewkowe	surówka z czerwonej kapusty	17,00	Nowość!
	14	Krokiety z mięsem			17,00	
	15	Pierogi ze szpinakiem i serem białym		sos serowo-śmietanowy	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese		16,00		
	18	Penne carbonara		16,00		
	19	Cannelloni nadziewane szpinakiem i serem solankowym zapiekane z beszamelem		17,00		
MAŁE	20	Sznycelek wieprzowy	ziemniaki pieczone w ziołach	colesław	17,00	
	21	Klopsiki wołowo-wieprzowe w sosie pomidorowym	kasza orkiszowa z warzywami	surówka z ogórka kiszzonego	17,00	
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	16,00	
	23	Torilla a'la buritto z fajita de pollo i jalapeno		sos z czerwonej fasoli	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			16,00	
DESERY	25	Kokosowa owsianka ze śliwką i ekspandowanym amarantusem		10,00	Nowość!	
	26	Tapioka		10,50		
	27	Jogurt		9,50		
	28	Truskolassi		9,50		
	29	Banoffee		9,00		
	30	Snickers		10,50		
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12,50		
	32	SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Makaronowa z rukolą, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy		13,50		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha, Keto qura, Szczypta jesieni, Cesarzowa		18,00		
	34	BOWL: Falafel bowl		19,00		



# ŚRODA 02.10.2024

ZUPY	1	Botwinkowa z jajkiem (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Tom kha z kurczakiem		11,00		
	3	Krem z dyni z gruszką i serem solankowym (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	Kotlet schabowy	ziemniaki puree	kapusta zasmażana	19,50	
	5	Ryba panierowana	ziemniaki opiekane	surówka z kiszonej kapusty	19,00	
	6	Indyk w sosie mole z nachos	mieszany ryż	kolba kukurydzy	19,00	Nowość!
	7	Kurczak caprese z pesto orzechowym	ziemniaki pieczone	pieczona dynia z imbirową śliwką	19,00	Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Pulpecik z tofu i czarnym ryżem	puree kokosowe	warzywa na parze	17,00	Nowość!
WEGE	10	Falafele z chimichurri	kuskus izraelski	fasolka szparagowa	17,00	
	11	Cukiniaczek z gulaszem tikka masala		17,00		
MAĆCINE	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
	13	Krokiety ziemniaczane ze szpinakiem i sosem grzybowym		surówka z kiszonej kapusty i gruszki	17,00	
	14	Chałka z szarpaną wieprzowiną z konfiturą z czerwonej cebuli i powidłami śliwkowymi			18,00	Nowość!
	15	Pierogi ukraińskie		cebulka z natką	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			16,00	
	18	Penne carbonara			16,00	
	19	Linguine w pesto bazyliowym z dorszem i warzywami			17,00	
MAŁE	20	Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym	ziemniaki pieczone	żurawina w żelu	16,00	
	21	Kurczak w sezamkach	pieczone dynie z batatem	surówka trzy kapusty	17,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	16,00	
	23	Tortilla z serem halloumi i warzywami		dip ziołowy	17,00	
	24	Cheeseburger chipotle			16,00	
DESERY	25	Wysokobiałkowa owsianka á la brownie z żurawiną		10,00		
	26	Tapioka		10,50		
	27	Jogurt		9,50		
	28	Przekładaniec śniadaniowy		10,50		
	29	Tiramisu korzenne ze śliwką		10,50		
	30	3 bit		10,50		
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12,50		
	32	SAŁATKA MAŁA: Vege, Jesienna, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza		13,50		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Kabanos, Nicejska, Ostry Tur'ek, Grill na sałacie		18,00		
	34	BOWL: Łosoś pieczony bowl		19,00		



# CZWARTEK 03.10.2024

ZUPY	1	Krupnik (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Pomodoro di pollo		11,00	Nowość!	
	3	Krem z buraka z serem solankowym (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	Kotlet szwajcarski	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19,50	
	5	Policzki wieprzowe w sosie piwnym	kluski śląskie	kapusta modra	20,00	Nowość!
	6	Moussaka z wołowiną			19,00	Nowość!
	7	Green curry z kurczakiem	zielony ryż	brokuł parzony	19,00	Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15,00	
WEGAN	9	Cevapcici selerowo pieczarkowe	ryż basmati	warzywa pieczone	17,00	
	10	Rolada z białej ryby faszerowana szpinakiem	ziemniaki pieczone	brokuł parzony	17,00	Nowość!
RYBA	11	Rigatoni a'la norma z ricottą		17,00		
WEGE	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
	13	Lasagne ze szpinakiem			17,00	
	14	Placek po zbójniku		surówka z ogórka kiszzonego	18,00	
	15	Pierogi z serem na słodko		śmietanka na słodko	17,00	
	16	Leniwe			14,00	
PASTY	17	Spaghetti bolognese		16,00		
	18	Penne carbonara		16,00		
	19	Noodle z kurczakiem po tajsku		17,00		
MAŁE	20	Filety z kurczaka w sosie pomodoro fresco	ziemniaki pieczone	warzywa grillowane	17,00	
	21	Fish & chips	talarki pieczone	fit colesław	17,00	
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	16,00	
	23	Tortilla z kurczakiem i warzywami		dip bazyliowy	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			16,00	
DESERY	25	Owsianka z białą czekoladą i konfiturą wiśniową		10,00		
	26	Tapioka		10,50		
	27	Jogurt		9,50		
	28	Truskolassi		9,50		
	29	Czarny las		9,00		
	30	Chip&dale		10,50		
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12,50		
	32	SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Grecka jesień, Kurczak brokuł winogrono, Makaronowa z brokułem		13,50		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Krabowa, Ziemniak z boczkiem, Cezar		18,00		
	34	BOWL: Orientalny bowl		19,00		



# PIĄTEK 04.10.2024

ZUPY	1	Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym)		10,00		
	2	Szczawiowa z jajkiem		11,00		
	3	Krem z białych warzyw z prażonym sezamem (na wywarze warzywnym)		10,00		
MIĘSNE	4	Kotlet kowala	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	19,50	
	5	Łosoś pieczony w chimichurri	puree dyniowe z imbirem	szpinak blanszowany	21,00	
	6	Rolada wołowa jak zraz z grzybami leśnymi	kluski śląskie	buraki zasmażane ze śliwkami	20,00	
	7	Butter Chicken	ryż kokosowy	brokuł parzony	19,00	Danie fit
	8	Thai roll z łososiem		16,00		
WEGAN	9	Gołąbek z pieczarkami i soczewicą	ziemniaki puree	brokuł parzony	17,00	Nowość!
WEGE	10	Warzywna potrawka z liściem limonki i pędami bambusa	ryż basmati	warzywa na parze	17,00	
	11	Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku		17,00		
MACZANE	12	Naleśniki z serem i owocami			15,00	
	13	Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami		17,00		
	14	Kugel warmiński zapiekany z boczkiem		sos z leśnych grzybów	17,00	
	15	Pierogi z kapustą i pieczarkami		cebulka z natką	17,00	
	16	Leniwe		14,00		
PASTY	17	Spaghetti bolognese		16,00		
	18	Penne carbonara		16,00		
	19	Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym		18,00		
MAŁE	20	Ryba z gzikiem	ziemniaki z masłem koperkowym		17,00	
	21	Schab po bałkańsku	kasza bulgur	surówka z czerwonej kapusty	17,00	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	16,00	
	23	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i warzywami		dip bbq	16,00	
	24	Cheeseburger chipotle			16,00	
DESERY	25	Owsianka wysokobiałkowa z masłem orzechowym i malinami		10,00		
	26	Tapioka		10,50		
	27	Jogurt		9,50		
	28	Mangolassi		10,50		
	29	Oreo		9,00		
	30	Idzie grześ przez wieś		10,50		
SALATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12,50		
	32	SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Fitness, Boczniaki, Hawajska		13,50		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Włoska, Nacięty tuńczyk, Pyra z jajem, Twaróg wędzony z kurczakiem, Kura na złocie Inków		18,00		
	34	BOWL: Krewetka bowl		20,00		