



PONIEDZIAŁEK 29.07.2024

ZUPY	1	Ogórkowa (na wywarze warzywnym)		10 zł		
	2	Węgierska z wołowiną i ziemniakami		12 zł	Nowość!	
	3	Chłodnik litewski		10 zł		
MIĘSNE	4	Cordon bleu	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	19 zł	
	5	Pierś w panierce dyniowej	ziemniaki pieczone	ziołowe warzywa z pary	18 zł	
	6	Wieprzowina z trawą cytrynową i kokosem	ryż z mango	pieczona marchew z miodem	18 zł	
	7	Kurczak w sosie jogurtowo-czosnkowym	ryż buraczany	szpinak blanszowany	18 zł	Nowość! Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15 zł	
WEGAN	9	Ratatouille z cukinią i papryką	falafel	hummus	17 zł	Nowość!
	10	Klopsiki z tofu i soczewicy po indyjsku	ryż		17 zł	
WEGE	11	Marchwiak z gulaszem indyjskim		17 zł		
	12	Naleśniki z serem i owocami			14 zł	
MAŚCINE	13	Tortellini ze szpinakiem w sosie serowym		17 zł		
	14	Naleśniki curry z grillowanym kurczakiem, serem solankowym i warzywami		dip bbq	17 zł	Nowość!
	15	Pierogi z mięsem		cebulka z boczkiem	17 zł	
	16	Leniwe		14 zł		
PASTY	17	Spaghetti bolognese		15 zł		
	18	Penne carbonara		15 zł		
	19	Penne w sosie brokułowym z kurczakiem		16 zł		
MAŁE	20	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym	ziemniaki puree	kalafior z bułką tartą	17 zł	
	21	Schab chrupiący	ryż jaśminowy	brokuł	17 zł	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	15 zł	
	23	Tortilla ze stripsami z kurczaka i warzywami		dip majonezowy	15 zł	
	24	Cheeseburger chipotle			16 zł	
DESERY	25	Owsianka z owocami		9,5 zł		
	26	Tapioka		10,5 zł		
	27	Jogurt		9,5 zł		
	28	Mangolassi		10,5 zł		
	29	Red velvet		9 zł		
	30	Krucha Chmurka		10,5 zł		
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12 zł		
	32	SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros		13 zł		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, 4 sery, Górską, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak		17,5 zł		
	34	BOWL: Paleta kolorów bowl		18,5 zł		



WTOREK 30.07.2024

ZUPY	1	Pomidorowa z makaronem (na wywarze warzywnym)		10 zł		
	2	Tajska z kurą		11 zł		
	3	Chłodnik ogórkowy		10 zł		
MIĘSNE	4	De vollaile	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19 zł	
	5	Kurczak milanese z sosem ranczerskim i rzodkiewką	kuskus izraelski	brokuł	18 zł	Nowość!
	6	Schab pieczony w sosie pieprzowym	łódeczki ziemniaczane	zasmażana marchew baby	18 zł	
	7	Burger z indyka i kukuruczki	kasza perlowa	buraki balsamico	19 zł	Danie fit
	8	Thai roll z kurczakiem			15 zł	
WEGAN	9	Panierowane tofu a'la schabowy	puree ziemniaczane	warzywa z pary	17 zł	
	10	Zapiekanka ziemniaczana z serem pleśniowym i szpinakiem		17 zł		
WEGE	11	Placek ziemniaczany z gulaszem warzywnym		17 zł		
	12	Naleśniki z serem i owocami		14 zł		
MAZĄCINE	13	Pancakes z sosem truskawkowym		17 zł		
	14	Krokiety z mięsem			17 zł	
	15	Pierogi ze szpinakiem i serem białym		sos serowo-śmietanowy	17 zł	
	16	Leniwe			14 zł	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			15 zł	
	18	Penne carbonara			15 zł	
	19	Linguine w sosie pieczarkowym z indykiem			16 zł	
MAŁE	20	Szarpana wołowina w sosie cheddar	frytki stekowe	kolba kukurydzy	18 zł	Nowość!
	21	Stripsy w kokosie	ryż jaśminowy	warzywa chińskie	17 zł	
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	15 zł	
	23	Tortilla w kurczakiem i pieczonymi warzywami		dip jogurtowy	15 zł	
	24	Cheeseburger chipotle			16 zł	
DESERY	25	Owsianka bananowa		9,5 zł		
	26	Tapioka		10,5 zł		
	27	Jogurt		9,5 zł		
	28	Truskolassi		9,5 zł		
	29	Banoffee		9 zł		
	30	Snickers		10,5 zł		
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12 zł		
	32	SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Makaronowa z rukolą, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy		13 zł		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha, Keto qura, Kurczak na czerwono, Cesarzowa		17,5 zł		
	34	BOWL: Falafel bowl		18,5 zł		



ŚRODA 31.07.2024

ZUPY	1	Flaczki z boczniaków (na wywarze warzywnym)			10 zł
	2	Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem			11 zł
	3	Chłodnik litewski			10 zł
MIĘSNE	4	Kotlet schabowy	ziemniaki puree	młoda kapusta	19 zł
	5	Ryba panierowana	ziemniaki opiekane	surówka z kiszanej kapusty	19 zł
	6	Wieprzowina po tajsku z fenkułem	kasza perłowa	marchew sweet chili	18 zł
	7	Pierś po marokańsku z orzechami nerkowca	kasza orkiszowa	ziołowe warzywa z patelni	18 zł
	8	Thai roll z kurczakiem			15 zł
WEGAN	9	Tempeh w sosie orzechowym	ziemniaki puree	kalafior z pary	17 zł
	10	Warzywny gulasz curry z tofu	pampuchy		17 zł
WEGE	11	Cukiniaczek z gulaszem tikka masala			17 zł
	12	Naleśniki z serem i owocami			14 zł
MACINE	13	Sajgonki z warzywami	ryż z warzywami		17 zł
	14	Chałka z szarpaną wieprzowiną, karmelizowaną cebulą czerwoną i bazyliowym aioli			18 zł
	15	Pierogi ukraińskie		cebulka z natką	17 zł
	16	Leniwe			14 zł
PASTY	17	Spaghetti bolognese			15 zł
	18	Penne carbonara			15 zł
	19	Linguine z zielonym pesto i granatem			16 zł
MAŁE	20	Wątróbka drobiowa z jabłkiem cynamonowym	ziemniaki pieczone	żurawina w żelu	16 zł
	21	Karkówka duszona w cydrze	kluski śląskie	kapusta czerwona	17 zł
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	15 zł
	23	Tortilla z wieprzowiną po chińsku		dip ponzu	15 zł
	24	Cheeseburger chipotle			16 zł
DESERY	25	Owsianka wegańska			9,5 zł
	26	Tapioka			10,5 zł
	27	Jogurt			9,5 zł
	28	Przekładaniec śniadaniowy			10,5 zł
	29	Bite szkło			9 zł
	30	3 bit			10,5 zł
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12 zł
	32	SAŁATKA MAŁA: Vege, Kuskus grillowany, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza			13 zł
	33	SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Sezonowa, Nicejska, Ostry Tur'ek, Grill na sałacie			17,5 zł
	34	BOWL: Łosoś pieczony bowl			18,5 zł

Nowość!
Nowość!
Danie fit

Nowość!

Nowość!



CZWARTEK 01.08.2024

ZUPY	1	Szczawiowa z jajkiem (na wywarze warzywnym)			10 zł
	2	Ramen z wołowiną			12 zł
	3	Chłodnik Kromka (szpinakowy z arbuzem)			10 zł
MIĘSNE	4	Kotlet szwajcarski	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19 zł
	5	Panierowany indyk zapiekany z pomarańczami	ziemniaki pieczone	karmelizowana marchew	18 zł
	6	Policzki wieprzowe w sosie własnym	kopytka	warzywa korzeniowe	20 zł
	7	Pierś z kurczaka zapiekana ze szpinakiem i serkiem wiejskim	kasza orkiszowa	kalafior	18 zł
	8	Thai roll z kurczakiem			15 zł
WEGAN	9	Boczniki panierowane	frytki stekowe	dip wegan majo	17 zł
	10	Pita po grecku z tofu		dip tzatziki	17 zł
WEGE	11	Cukinia faszerowana kaszą kuskus, soczewicą i serem solankowym		dip pomidorowy	17 zł
MAĆCINE	12	Naleśniki z serem i owocami			14 zł
	13	Cannelloni ze szpinakiem i serem solankowym		dip pomidorowy	17 zł
	14	Placek po zbójnicku		surówka z ogórka kiszzonego	17 zł
	15	Pierogi z serem na słodko		śmietanka na słodko	17 zł
	16	Leniwe			14 zł
PASTY	17	Spaghetti bolognese			15 zł
	18	Penne carbonara			15 zł
	19	Penne z szynką wędzoną w sosie cukiniowym z migdałami			16 zł
MAŁE	20	Paluszki z kurczaka w sezamie	ryż	brokuł	17 zł
	21	Gulasz z indyka z pieczarkami i parmezanem	ziemniaki pieczone	warzywa duszone	17 zł
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	15 zł
	23	Tortilla z kurczakiem i duszonymi warzywami		dip sezamowy	15 zł
	24	Cheeseburger chipotle			16 zł
DESERY	25	Owsianka bananowa			9,5 zł
	26	Tapioka			10,5 zł
	27	Jogurt			9,5 zł
	28	Truskolassi			9,5 zł
	29	Czarny las			10,5 zł
	30	Chip&dale			10,5 zł
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12 zł
	32	SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Vege jajo, Kurczak brokuł winogrono, Makaronowa z brokułem			13 zł
	33	SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Ziemniak z boczkiem, Cezar			17,5 zł
	34	BOWL: Orientalny bowl			18,5 zł

Nowość!

Nowość!
Danie fit

Nowość!



PIĄTEK 02.08.2024

ZUPY	1	Barszcz ukraiński (na wywarze warzywnym)		10 zł		
	2	Leczo z kielbasą		11 zł		
	3	Chłodnik litewski		10 zł		
MIĘSNE	4	Kotlet kowala	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	19 zł	
	5	Łosoś pieczony z pieprzem cytrynowym	ziemniaki opiekane	szpinak blanszowany	21 zł	
	6	Kieszonka z kurczaka z mozzarellą i suszonym pomidorem	ryż basmati	fasolka szparagowa z chilli	18 zł	
	7	Pierś z indyka w sosie własnym	kasza perłowa	warzywa pieczona	18 zł	Danie fit
	8	Thai roll z łososiem			16 zł	
WEGAN	9	Tempeh na duszonych warzywach	kasza gryczana	warzywa tajskie	17 zł	
WEGE	10	Cukinia garam masala z orzechami		dip jogurtowy z kolendrą	17 zł	Nowość!
	11	Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku			17 zł	
MACZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			14 zł	
	13	Tarta ze szpinakiem, serem lazur i orzechami			17 zł	
	14	Lasagne bolognese			17 zł	
	15	Pierogi z kapustą i pieczarkami		cebulka z natką	17 zł	
	16	Leniwe			14 zł	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			15 zł	
	18	Penne carbonara			15 zł	
	19	Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym			17 zł	
MAŁE	20	Ryba z gzikiem	ziemniaki z masłem koperkowym		17 zł	
	21	Nuggetsy z kurczaka w sosie curry	ryż basmati	fasolka po nicejsku	17 zł	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	15 zł	
	23	Tortilla z kurczakiem, kapustą pekińską i ananasem		dip pesto	15 zł	Nowość!
	24	Cheeseburger chipotle				16 zł
DESERY	25	Owsianka bakaliowa			9,5 zł	
	26	Tapioka			10,5 zł	
	27	Jogurt			9,5 zł	
	28	Mangolassi			10,5 zł	
	29	Oreo			9 zł	
	30	Idzie grześć przez wieś			10,5 zł	
SALATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12 zł	
	32	SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Fitness, Boczniaki, Hawajska			13 zł	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Włoska, Nacięty tuńczyk, Pyra z jajem, Twaróg wędzony z kurczakiem, Kura na złocie Inków			17,5 zł	
	34	BOWL: Krewetka bowl			19,5 zł	