



PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

ZUPY	1	Ogórkowa na wypasie			9 zł	
	2	Barszcz czerwony z uszkami			10 zł	
	3	Krem z białych warzyw z pestkami dyni (na wywarze warzywnym)			10 zł	
MIĘSNE	4	Cordon bleu	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	19 zł	
	5	Pierś nadziewana grzybami	ziemniaki pieczone	brokuł z pary	18 zł	Nowość!
	6	Indyk w sosie kolendrowym	kasza orkiszowa	kalafior z bułką	18 zł	
	7	Wołowina po tajsku z brokułem i pieprzem	ryż jaśminowy	brokuł z kukurydzą	19 zł	Nowość!
	8	Thai roll z kurczakiem			14 zł	
WEGAN	9	Pulpety sojowe w sosie warzywnym	ryż	warzywa z pary	17 zł	
WEGE	10	Pomidory nadziewane warzywami i soczewicą		dip jogutowo-bazyliowy	17 zł	Nowość!
	11	Marchwiak z gulaszem indyjskim			17 zł	
MAĆCINE	12	Naleśniki z serem i owocami			14 zł	
	13	Gnocchi szpinakowe z bakłażanem i pomidorami			17 zł	Nowość!
	14	Zapiekanka farmerska			17 zł	
	15	Pierogi z mięsem		cebulka z boczkiem	17 zł	
	16	Leniwe			13 zł	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			14 zł	
	18	Penne carbonara			14 zł	
	19	Fusilli tricolore z cielęciną i szparagami			17 zł	Nowość!
MAŁE	20	Bitki w sosie własnym	ziemniaki opiekane	mix warzyw	17 zł	
	21	Satay w sosie orzechowym	ryż jaśminowy	warzywa meksykańskie	17 zł	
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	14 zł	
	23	Tortilla hiszpańska z szynką, pomidorami, czerwoną cebulą i kolendrą		dip majo	15 zł	
	24	Cheeseburger chipotle			16 zł	
DESERY	25	Owsianka z owocami			9,5 zł	
	26	Tapioka			10,5 zł	
	27	Jogurt			9,5 zł	
	28	Mangolassi			10,5 zł	
	29	Panna Cotta			9 zł	
	30	Krucha Chmurka			10,5 zł	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12 zł	
	32	SAŁATKA MAŁA: Boczniki, Tuńczyk na makaronie, Kurczak na ostro, Gyros			13 zł	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Indyk sweet chilli, Sadzony szparag, Górska, Łagodny Gr'ek, Sadzony ziemniak			17,5 zł	
	34	BOWL: Paleta kolorów bowl			18,5 zł	



WTOREK 23.04.2024

ZUPY	1	Pomidorowa z makaronem		9 zł		
	2	Zupa z zielonej soczewicy z boczkiem		10 zł		
	3	Krem buraczany z serem solankowym (na wywarze warzywnym)		10 zł		
MIĘSNE	4	De voltaile	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19 zł	
	5	Pierś nadziewana szparagami	ziemniaki pieczone	fasolka z bułką	18 zł	Nowość!
	6	Schab w sosie z bobu	kopytka	marchewka baby	18 zł	
	7	Indyk w sosie z palonego masła	kaszotto ziołowe	warzywa grillowane	18 zł	
	8	Thai roll z kurczakiem			14 zł	
WEGAN	9	Bakłażan nadziewany tofu i warzywami		dip pomidorowy	17 zł	Nowość!
WEGE	10	Szakszuka z jajkiem i szparagami	pita		17 zł	Nowość!
	11	Placek ziemniaczany z gulaszem warzywnym			17 zł	
MACZINE	12	Naleśniki z serem i owocami			14 zł	
	13	Zapiekanka warzywno-ziemniaczana		dip czosnkowy	17 zł	
	14	Krokiety z mięsem			17 zł	
	15	Pierogi z dynią, bryndzą i orzechami		sos jogurtowy	17 zł	Nowość!
	16	Leniwe			13 zł	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			14 zł	
	18	Penne carbonara			14 zł	
	19	Rigatoni razowe z szynką i cukinią w sosie winno-maślanym			16 zł	Nowość!
MAŁE	20	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym	puree ziołowe	marchew z tymiankiem	17 zł	
	21	Kurczak po amerykańsku z musztardą dijon	ziemniaki z tymiankiem	duszone warzywa	17 zł	
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	14 zł	
	23	Tortilla z warzywami i kurczakiem		dip bbq	15 zł	
	24	Cheeseburger chipotle			16 zł	
DESERY	25	Owsianka bananowa			9,5 zł	
	26	Tapioka			10,5 zł	
	27	Jogurt			9,5 zł	
	28	Truskolassi			9,5 zł	
	29	Banoffee			9 zł	
	30	Snickers			10,5 zł	
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA			12 zł	
	32	SAŁATKA MAŁA: Burak z pomarańczą, Jesienna, Kurczak brokuł winogrono, Kurczak na kaszy			13 zł	
	33	SAŁATKA PREMIUM: Szejka, Grucha, Keto qura, Kurczak na czerwono, Cesarzowa			17,5 zł	
	34	BOWL: Falafel bowl			18,5 zł	



ŚRODA 24.04.2024

ZUPY	1	Koperkowa na wywarze warzywnym		9 zł		
	2	Ramen z wołowiną		11 zł		
	3	Krem marchewkowy z pestkami dyni (na wywarze warzywnym)		10 zł		
MIĘSNE	4	Kotlet schabowy	ziemniaki puree	kapusta zasmażana	19 zł	
	5	Ryba panierowana	ziemniaki opiekane	surówka z kiszzonej kapusty	19 zł	
	6	Pierś w sosie marokańskim	kopytka	warzywa z pary	18 zł	
	7	Schab w sosie szparagowym	kasza orkiszowa	kapusta młoda z koperkiem	18 zł	Nowość!
	8	Thai roll z kurczakiem			14 zł	
WEGAN	9	Tempeh w sosie z młodej botwiny	ziemniaki pieczone	zasmażane kimchi	17 zł	Nowość!
WEGE	10	Cukinia nadziewana suszonymi pomidorami i ryżem jaśminowym	dip pomidorowy z natką		17 zł	
	11	Dyniaczek z gulaszem tikka masala		17 zł		
MACZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			14 zł	
	13	Zielone naleśniki ze szpinakiem i serem solankowym		dip pomidorowy	17 zł	
	14	Kopytka w sosie szczawiowym z wieprzowiną			17 zł	Nowość!
	15	Pierogi ukraińskie		cebulka z natką	17 zł	
	16	Leniwe			13 zł	
	17	Spaghetti bolognese			14 zł	
PASTY	18	Penne carbonara			14 zł	
	19	Penne tricolore z kurczakiem i szpragami w sosie śmietanowym		16 zł	Nowość!	
	20	Grillowany filecik	kasza perłowa	warzywa grillowane	17 zł	
MAŁE	21	Udźziki pieczone w mango	ryż jaśminowy	paprykowa marchewka	17 zł	Nowość!
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	14 zł	
	23	Tortilla z pieczonymi warzywami i wieprzowiną		dip czosnkowo-rodzynkowy	15 zł	
	24	Cheeseburger chipotle			16 zł	
	25	Owsianka wegańska			9,5 zł	
DESERY	26	Tapioka		10,5 zł		
	27	Jogurt		9,5 zł		
	28	Przekładaniec śniadaniowy		10,5 zł		
	29	Matcha-anka		9 zł		
	30	Idzie Grześ przez wieś		10,5 zł		
	31	SAŁATKA GRECKA		12 zł		
SAŁATKI	32	SAŁATKA MAŁA: Vege, Kuskus grillowany, Kurczak z burakami, Kurczak i pomarańcza		13 zł		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Gyros, Kurczak mango, Nicejska, Ostry Tur'ek, Grill na sałacie		17,5 zł		
	34	BOWL: Łosoś pieczony bowl		18,5 zł		



CZWARTEK 25.04.2024

ZUPY	1	Pieczarkowa z ziemniakami		10 zł		
	2	Żurek z jajkiem		10 zł		
	3	Krem pomidorowy z mozzarellą (na wywarze warzywnym)		10 zł		
MIĘSNE	4	Kotlet szwajcarski	ziemniaki puree	buraki zasmażane	19 zł	
	5	Wołowina po burgundzku	kasza gryczana z pietruszką	marchewka zasmażana	19 zł	
	6	Indyk w sosie borówkowym	kopytka pomidorowe	warzywa z pary	18 zł	
	7	Karkówka duszona w szalotkach	kasza perlowa	kalafior z pary	18 zł	Nowość!
	8	Thai roll z kurczakiem			14 zł	
WEGAN	9	Tofu w sosie z zielonego groszku	ryż jaśminowy	warzywa z pary	17 zł	Nowość!
WEGE	10	Kotlety jajeczne	kasza perlowa	marchewka baby	17 zł	
	11	Cukiniaczek z gulaszem warzywnym		17 zł		
MAŁCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			14 zł	
	13	Quiche ze szaragami i ricottą		dip ziołowy	17 zł	Nowość!
	14	Kartacze z mięsem i okrasą		zasmażka z cebuli i boczku	17 zł	
	15	Pierogi z serem na słodko		śmietanka na słodko	17 zł	
	16	Leniwe			13 zł	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			14 zł	
	18	Penne carbonara			14 zł	
	19	Farfalle z wieprzowiną i brokułami		16 zł		
MAŁE	20	Sakiewka z pieczarkami w panierce	ziemniaki puree	marchewka baby	17 zł	Nowość!
	21	Roladki drobiowe z papryką w panierce migdałowej	kaszotto z burakami i zielonym groszkiem	pieczona cukinia z ziołami	17 zł	Nowość!
	22	Pożarski	ziemniaki puree	marchew z groszkiem	14 zł	
	23	Tortilla z camembertem i warzywami		dip ziołowy	16 zł	
	24	Cheeseburger chipotle			16 zł	
DESERY	25	Owsianka bananowa		9,5 zł		
	26	Tapioka		10,5 zł		
	27	Jogurt		9,5 zł		
	28	Truskolassi		9,5 zł		
	29	Banoffee		9 zł		
	30	Chip&dale		10,5 zł		
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12 zł		
	32	SAŁATKA MAŁA: Nas-por-czak, Vege jajo, Kurczak brokuł winogrono, Makaronowa z brokułem		13 zł		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Kurczak z krainy O(r)Z, Kurczak grillowany, Sadzony szparag, Ziemniak z boczkiem, Cezar		17,5 zł		
	34	BOWL: Orientalny bowl		18,5 zł		



PIĄTEK 26.04.2024

ZUPY	1	Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym		9 zł		
	2	Szpinakowa z kukurydzą		10 zł		
	3	Krem z dyni z orzechami (na wywarze warzywnym)		10 zł		
MIĘSNE	4	Kotlet kowala	ziemniaki puree	marchewka z groszkiem	19 zł	
	5	Łosoś pieczony z pieprzem cytrynowym	ziemniaki opiekane	warzywa korzeniowe	21 zł	
	6	Pieczeń wieprzowa w sosie z granatu	kopytka	brokuł z masłem czosnkowym	18 zł	Nowość!
	7	Indyk w sosie pieczeniowym z jagodami	kasza bulgur	gulasz warzywny	18 zł	Nowość!
	8	Thai roll z łososiem			15 zł	
WEGAN	9	Tempeh w zielonych warzywach	kasza orkiszowa z natką	warzywa z pary	17 zł	Nowość!
WEGE	10	Pulpety brokułowe	ziemniaki puree	warzywa grillowane	17 zł	
	11	Placek szpinakowy z sosem warzywnym po grecku		17 zł		
MAŁCZNE	12	Naleśniki z serem i owocami			14 zł	
	13	Tarta ze szpinakiem i serem lazur			17 zł	
	14	Zapiekane naleśniki a'la burrito		dip kolendrowy	17 zł	Nowość!
	15	Pierogi z kapustą i pieczarkami		cebulka z natką	17 zł	
	16	Leniwe			13 zł	
PASTY	17	Spaghetti bolognese			14 zł	
	18	Penne carbonara			14 zł	
	19	Tagliatelle z łososiem w sosie koperkowym			17 zł	
MAŁE	20	Ryba z gzikiem	ziemniaki z masłem koperkowym		17 zł	
	21	Paluchy schabowe z sweet chili	ryż jaśminowy	warzywa chińskie	17 zł	Nowość!
	22	Mielony	ziemniaki puree	buraki zasmażane	14 zł	
	23	Tortilla z warzywami i wędzoną makrelą		dip koperkowy	17 zł	
	24	Cheeseburger chipotle			16 zł	
DESERY	25	Owsianka bakaliowa		9,5 zł		
	26	Tapioka		10,5 zł		
	27	Jogurt		9,5 zł		
	28	Mangolassi		10,5 zł		
	29	sTernik		9 zł		
	30	Tiramisu		10,5 zł		
SAŁATKI	31	SAŁATKA GRECKA		12 zł		
	32	SAŁATKA MAŁA: Włoski kurczak, Fitness, Boczniaki, Hawajska		13 zł		
	33	SAŁATKA PREMIUM: Włoska, Nacięty tuńczyk, Pyra z jajem, Twaróg wędzony z kurczakiem, Kura na złocie Inków		17,5 zł		
	34	BOWL: Krewetka bowl		19,5 zł		